



Die KUFAL, das ist Kultur für alle: Seit 1992 ist die Kulturfabrik Löseke in Hildesheim aktiv und gehört damit zu den ältesten soziokulturellen Zentren Deutschlands. In der ehemaligen Papierfabrik treffen sich jährlich rund 60.000 Menschen zu etwa 800 Veranstaltungen in den Bereichen Musik (Konzert und Party), Bühne (Lesung, Theater, Comedy, Performance und mehr) sowie Stadtkultur (Projekte wie das Faserwerk und die Nordstadt-Wandgalerie wie auch Workshops, Ausstellungen und Märkte). Kommunikation, Partizipation und Kooperation stehen in der KUFAL-Philosophie an erster Stelle.

Wenn nicht anders aufgeführt, finden alle Veranstaltungen statt in der:
Kulturfabrik Löseke
Langer Garten 1
31137 Hildesheim
Räume: Loretta, Buffo, Halle, Seminarraum, Atelier, PC-Raum
Faserwerk: Ottostraße 77 (Ottoplatz, Nordstadt)

Pressekontakt:

Ionica Steingraber | presse@kufa.info | 05121 750 94 52
Download der Pressebilder unter <http://www.kufa.info/presse>

Tickets sind an der Abendkasse sowie im Vorverkauf erhältlich unter www.kufa.info/tickets.

Inhaltsverzeichnis

1. Highlights des Monats	2
2. Inhaltlich sortierte Übersicht der Veranstaltungen.....	3
MUSIK: Konzerte	3
MUSIK: Partys.....	6
BÜHNE	8
STADTKULTUR: Kurse + Treffen.....	10
STADTKULTUR: Speisen.....	14
3. Chronologische Kurzübersicht.....	15

Durch Drücken der STRG-Taste und einem Klick können Sie direkt im Inhaltsverzeichnis auf die gewünschte Seite navigieren.

1. Highlights des Monats

+++ VIERTEL VOR FAME mit Kießling&Kaffka +++

Kießling&Kaffka haben alles, was man braucht, um erfolgreich zu werden: Sie können singen, improvisieren, sind witzig, tiefsinnig, schnell und extrem attraktiv. Beide haben über zwanzig Jahre Bühnenerfahrung und improvisieren in einer virtuosen Symbiose wie sonst kein Duo in der Musik-Comedy. Das Erstaunliche: Sie sind immer noch keine Weltstars, haben keinen Stern auf dem Walk of Fame, und genau null Millionen auf dem Konto.
Seite 8

+++ Chaos Comedy Club - Präsentiert von Mathias Haze +++

Kneipen, Clubs und Kellergewölbe: Der Chaos Comedy Club zeigt Comedy da, wo sie entsteht. Monat für Monat werden in unseren Liveshows Jokes gecrackt, Stories geschliffen und Punchlines performt. Das Ergebnis ist eine Show, so facettenreich wie unsere Stand-Up Szene.
Seite 8

+++ Girls in Airports +++

Girls in Airports is described as "a unique blend of Nordic jazz lyricism, indie rock influences and sounds from around the world". The Danish band is famous for their captivating soundscapes that transcend musical genres and geographical boundaries. They combine jazz, indie and urban folk to create a unique expression of heartfelt, melodic, melancholy hooks and danceable, globally influenced rhythms.
Seite 3

+++ Schmidt's Katzen+++

Weitere Informationen folgen.
Irgendwo zwischen Theater, Comedy und Live-Musik erschafft das Frauenensemble Schmidt's Katzen aus Hildesheim eine bunte Tüte absurder und alltäglicher Geschichten aus dem Stegreif. Unter vollem Kopf- und Körpereinsatz wird gesungen, getanzt, gereimt und fantasiert.
Seite 9

+++ Tschärällo [Support: Ibuprofet + Vater & Sohn]+++

2025 meldet sich Tschärällo brutal ehrlich und einfühlsam zugleich zurück. Auf der Produktion der Produzenten Oskar Hahn und laidback larry balanciert er zwischen Leichtigkeit und überfälliger kritischer Haltung gegenüber Mackern und männlichen Privilegen. Seine neuen Texte berühren, weil sie echt und unverblümt sind, nahbar und entlarvend zugleich.
Seite 4

2. Inhaltlich sortierte Übersicht der Veranstaltungen

MUSIK: Konzerte

**Mi 02.04. | Beginn 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum | Loretta
Konzert: Club VEB**
Club VEB präsentiert:

Weitere Informationen folgen in Kürze.

**Mi 09.04. | Beginn 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum | Loretta
Konzert: Club VEB**
Club VEB präsentiert

Weitere Informationen folgen in Kürze.

Do 10.04. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 25€ | Halle
Konzert: Girls in Airports
Nordic jazz lyricism, indie rock and sounds from around the world

Girls in Airports is described as "a unique blend of Nordic jazz lyricism, indie rock influences and sounds from around the world". The Danish band is famous for their captivating soundscapes that transcend musical genres and geographical boundaries. They combine jazz, indie and urban folk to create a unique expression of heartfelt, melodic, melancholy hooks and danceable, globally influenced rhythms. With four of the most distinctive and creative musicians on the Danish music scene, Girls in Airports is one of Europe's most vital experimental ensembles. With their coherent and unique sound, their music is captivating, powerful and soulful in equal measure. The band's charismatic live performances have quickly made them one of the most talked about bands on the international scene. The award-winning band from the Danish capital has released eight albums since its formation in 2009 and has since toured in China, Brazil, the USA and throughout Europe.

The band's eighth album is entitled "How It Is Now" and was released in March 2023 on the Kaja Records label. It is also the first release on which the band can be heard in its current line-up as a quartet. [GIRLSINAIRPORTS](#)

Sa 12.04. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 10€ / erm. 7€ | Kneipe
Konzert: JazzFabrik

Das Knollektiv

Das „Knollektiv“, Projekt des in Hildesheim geborenen Hamburger Trompeters Johannes Knoll, widmet sich dem modernen europäischen Jazz. Die Band macht es sich unter anderem zur Aufgabe, bekannte Melodien, Motive und Stilistiken in neue Kontexte zu setzen. So werden hier klassische Dreiklänge mit Strawinsky kombiniert oder Billy Joel mit John Coltrane unter der Programmatik eines stochastischen Phänomens verbunden. Der Bandklang ist vorrangig durch den Kontrast der Mitglieder geprägt, die so eine unverwechselbare Dynamik erzeugen.

Besetzung:

Johannes Knoll – Trompete/Komposition

Paul Beskers – Saxophon

Tim Scherer – Klavier
Henning Schiewer – Bass
Henning Katz – Schlagzeug

Mi 16.04. | Beginn 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum | Loretta

Konzert: Club VEB

Club VEB präsentiert

Weitere Informationen folgen in Kürze.

Mi 23.04. | Beginn 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum | Loretta

Konzert: Club VEB

Club VEB präsentiert

Weitere Informationen folgen in Kürze.

Fr 25.04. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 15,- | Loretta

Konzert: Tscharällo [Support: Ibuprofet + Vater & Sohn]

feinste JazzHop instrumentals und Deutschrap verschiedenster Couleur

2025 meldet sich Tscharällo brutal ehrlich und einfühlsam zugleich zurück. Auf der Produktion der Produzenten Oskar Hahn und laidback larry balanciert er zwischen Leichtigkeit und überfälliger kritischer Haltung gegenüber Mackern und männlichen Privilegen. Seine neuen Texte berühren, weil sie echt und unverblümt sind, nahbar und entlarvend zugleich. Tscharällo ist Pop, der glatt und geschmeidig klingt und dich musikalisch auf eine Reise mitnimmt. Tscharällo ist aber auch ein einziger Flex beim Rappen, der in so manchen Songs auf die Fresse gibt und dir in anderen zeigen will, dass Verletzlichkeit keine Schwäche, sondern immer noch eine Tugend ist. Tscharällo schreibt nicht über das Leben – er nimmt es in die Hand, betrachtet es von allen Seiten und formt daraus etwas, das einen differenzierten Zeitgeist trifft und Facetten aufzeigt, von denen du nicht wusstest, das du sie sehen solltest!

Diese Melange bringt er unnachgiebig und ausdauernd live und landesweit auf die Bretter, die die Welt bedeuten. Denn live ist dieser Typ zusammen mit seinem Schlagzeuger eine absolute Maschine, die stets geölt werden muss

Ibuprofet ist der größte technische Nerd unter den Rappern, für den das Neuland schon lange Oldschool ist. Immer unzufrieden mit den Weltereignissen, vor allem mit der Entanalogisierung, macht er mit sarkastischen Sprechgedichten auf die Idiokratie aufmerksam, die schwer mit nur einem Ohr zu verfolgen ist. Dabei ist sein Flow frisch wie Neugeborene, den man süß oder nervig finden kann – wie Rosen auf Heuschnupfen. Die Beats schmiedet er natürlich digital oder er flowt auf denen von Deffi Defsen.

Vater & Sohn. Das sind Frank Schöpke und Oskar Hahn. Eine kreative Fusion musikalischer Welten: 2017 veröffentlichen Vater und Sohn ihr erstes Vinyl. Der Sohn, von Jugend an im Hip-Hop verwurzelt, und der Vater, ein erfahrener Orchester- sowie Jazzmusiker, finden in ihrer musikalischen Divergenz eine harmonische Verbindung. Die Neugier des Vaters an den Beats seines Sohnes führt zu einem faszinierenden Dialog zwischen Generationen (JazzHop) und bildet den Ursprung für ein erstes, inspiriertes Album. Drei Alben später sind ihre Herangehensweisen gewachsen, und neue Spektren wurden erkundet: spontane Improvisation, meditative Klänge bis

zu treibenden Rhythmen definieren ihre kreative Reise. Vater und Sohn erkunden weiterhin die Vielfalt der musikalischen Möglichkeiten, ohne sich von festen Themen einschränken zu lassen.

Sa 26.04. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 15€ | Halle

Konzert: Alloy b.c. / tiefblau

100% eigene Musik in der Kufa!

Am Samstag, 26. April 2025, geht es in der Kufa richtig rund: Das Highlight im April verspricht einen unvergesslichen Abend voller handgemachter Musik! Unter dem Motto „Wir machen einfach unsere eigenen Songs, keine Kompromisse“ präsentieren die Bands Alloy BC und tiefblau ihre Musik, die nicht nur zu Herzen geht, sondern auch das Tanzbein schwingen lässt.

Worum geht's?

Wer Cover, wie heute oft üblich, erwartet wird enttäuscht. Beide Bands spielen ihre eigenen Songs und erzählen ihre eigenen Geschichten.

Die Bands:

Alloy BC:

Die Band Alloy BC bringt die Vibes der 70er- und 80er-Jahre auf die Bühne und lässt den Funk in einem neuen Licht erstrahlen. Angeführt von Frontfrau Pia, liefern sie explosive Grooves, die den Planeten sprengen könnten. Ihre Musik ist eine kraftvolle Mischung aus Energie und Tiefe – ein Erlebnis, das keinen Zuschauer unberührt lässt.

„Wir wollen zeigen, wie viel Power in originalen Songs steckt“, sagen die Musiker von Alloy BC.

„Coversongs sind nett, aber echte Musik entsteht aus Leidenschaft – und genau das bringen wir auf die Bühne.“

tiefblau:

Mit geschlossenen Augen – die Herzen offen!

Das in Hannover beheimatete und verschwenderisch bestückte 11köpfige Musikkollektiv tiefblau veröffentlichte im Februar 2024 sein mittlerweile viertes Studioalbum – „Mit geschlossenen Augen“.

Die Band hat ihren eigenen Sound definitiv schon lange gefunden und bleibt sich treu: Funky, soulig, zwar irgendwie auch massentauglich, aber trotzdem frei von Trantütigkeit und marktkonformem Gejammer!

Die Tanzbarkeit der Musik von tiefblau und die schonungslos direkte und energiegeladene Bühnenpräsenz der Band verleiten vielleicht dazu, den Tiefgang der Stücke zu übersehen. tiefblau steht nicht nur für mitreißende Bühnenauftritte, sondern vor allem auch für authentische Musik, die Emotionen weckt und zum Nachdenken anregt.

Mi | 30.04.2025 | 21:00

Konzert: Club VEB

Club VEB präsentiert

Weitere Informationen folgen in Kürze.

MUSIK: Partys

Sa 05.04. | Beginn 22:00, Einlass 22:00 | 10,- € | Buffo

Party: Area 381

Trance und Techno von zart bis hart

Behaltet den Himmel im Auge, wir sind zurück! Im April landen wir in Hildesheim und starten mit euch einen Rave der intergalaktischen Extraklasse.

Unser Lineup hält Trance und Techno für euch bereit und unsere DJs sind top motiviert euch Erdlingen ordentlich einzuheizen.

Wir kommen in Frieden. Lets rave together!

Eine Veranstaltung von 38raveconnection und BS Underground

Fr 11.04. | Beginn 23:00, Einlass 22:45 | 8€ | Buffo

Party: Eternal Circle

Noise/Psychedelic/Hypnotic/Tribe/Mental/Acid/Tekno-Raveparty

Lineup:

Opening Ceremony by:

Clarissa Franklin -Live-Performance-

(Experimental-Electronic-Noise-Improvisation)

Purzel&Bäumchen Extended-DJ-Set-

[TraSunDa e.V./EternalCircle]

[Soundcloud](#)

Purzel

[Soundcloud](#)

&Bäumchen

[Soundcloud](#)

Live-Visuals by: Fogdisplace

[Instagram](#)

[Installations](#)

[In the Eternal Circle is no room for Sexism, Racism, Homophobia or other discriminating or violent behavior of any kind]

Sa 19.04. | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 10€ im Kombiticket | Buffo

Party: The Booty Shakin'

Drum'n'Bass & more

Seit 2002 sorgt die Partyreihe The Booty Shakin für frisches Tanzvergnügen: Drum'n'Bass, Breaks und Jungle fühlen sich hier bestens aufgehoben. Dafür verantwortlich zeigen sich die Residents Dundee, DJ Taz, MC Mall-T und iCarl. Seit 2014 gibt es einmal pro Quartal eine The Booty Shakin-D'n'B-Compilation mit vielen Tracks, die auf den Veranstaltungen laufen. Die Booty-Crew hat es

sich zur Lebensaufgabe gemacht, immer alles zu geben und die Gäste jedes Mal mit dem Feinsten und Neusten aus den basslastigen Genres zu befeuern!
Ab 18? Nein, d.h. mit Partyzettel (nur offizieller Vordruck) kommst du auch mit 16 rein, bitte beachte die Hinweise hier www.kufa.info/faq/#FAQ02

Sa 19.04. | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 10€ im Kombiticket | Loretta

Party: Hilde tanzt!

Die neue Alte in der KUFA

DJ Braesh & Jesse James bringen für euch die Hilde zum tanzen. Mit im Gepäck: Neues, Angesagtes und Altbekanntes aus Indie, Rock, Alternative und Artverwandtem. Also weg mit dem Besen und rein in die KUFA.

Ab 18? Nein, d.h. mit Partyzettel (nur offizieller Vordruck) kommst du auch mit 16 rein, bitte beachte die Hinweise hier www.kufa.info/faq/#FAQ02

BÜHNE

**Fr 04.04. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 25€, erm. 21€ | Halle
Theater: VIERTEL VOR FAME**

ImproMusikComedy mit Kießling&Kaffka

Kießling&Kaffka haben alles, was man braucht, um erfolgreich zu werden: Sie können singen, improvisieren, sind witzig, tief sinnig, schnell und extrem attraktiv. Beide haben über zwanzig Jahre Bühnenerfahrung und improvisieren in einer virtuoseren Symbiose wie sonst kein Duo in der Musik-Comedy. Das Erstaunliche: Sie sind immer noch keine Weltstars, haben keinen Stern auf dem Walk of Fame, und genau null Millionen auf dem Konto.

Was fehlt nur? Etwas Glück oder die richtigen Kontakte? Botox?

Sie sind so kurz vor dem Durchbruch und brauchen einen finalen Karriereschub: Sie suchen ein Bühnenprogramm, das endlich zündet und alle begeistert. Es ist VIERTEL VOR FAME!

Zeit für einen Gamechanger. Der Plan: In dieser Show entscheidet das Publikum live, was für ein Programm es sehen will! Eher Musik-Kabarett oder eher Comedy? Was muss ins Intro? Wird es politisch? Gibt es autobiografische Mitmach-Songs, physische Comedy-Sketches, einen roten Faden? Nach jeder Nummer wird knallhart abgestimmt: Bleibt sie drin oder fliegt sie raus? Es ist VIERTEL VOR FAME, also keine halben Sachen mehr!

In humorvoller und entspannter Interaktion mit dem Publikum improvisieren Kießling&Kaffka ihr neues, einmaliges Bühnenprogramm für diesen Abend. Es wird sauwitzig und komplett improvisiert. Jetzt Tickets

buchen und sagen können: Ich habe sie groß gemacht.

Kießling&Kaffka performen, improvisieren und touren seit 2015 deutschlandweit mit ihren Programmen „Abschiedskonzert“, „Jenseits“ und „Viertel vor Fame“.

[Website](#)
[Instagram](#)

**Sa 05.04. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 25€, erm. 20€ | Halle
Comedy: Chaos Comedy Club**

Präsentiert von Mathias Haze

Kneipen, Clubs und Kellergewölbe: Der Chaos Comedy Club zeigt Comedy da, wo sie entsteht. Monat für Monat werden in unseren Liveshows Jokes gecrackt, Stories geschliffen und Punchlines performt. Das Ergebnis ist eine Show, so facettenreich wie unsere Stand-Up Szene.

Albern, düster, meta, oder voll auf die 12. Hauptsache mit Herzblut auf die Bretter! Der Chaos Comedy Club ist die Lösung aller Feierabendprobleme. Peinliche Stille beim Date? Blamage auf dem Dancefloor? — Vergiss es! Während alle anderen am nächsten Tag auf Arbeit antanzen, sitzt du lachend mit Zwerchfellzerrung im Wartezimmer. Wir präsentieren in jeder Ausgabe ein gemischtes Line-Up mit den frischesten Comedy-Köpfen aus ganz Deutschland und dem deutschsprachigen Raum.

[Chaos Comedy Club](#)

Fr 25.04. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | Halle

Theater: Schmidt's Katzen

Weitere Informationen folgen.

Irgendwo zwischen Theater, Comedy und Live-Musik erschafft das Frauenensemble Schmidt's Katzen aus Hildesheim eine bunte Tüte absurder und alltäglicher Geschichten aus dem Stegreif. Unter vollem Kopf- und Körpereinsatz wird gesungen, getanzt, gereimt und fantasiert.

Denn nur eins steht fest an diesem Theaterabend: Alles ist improvisiert und das Publikum bestimmt die Richtung. Das ist Impro Comedy auf höchstem Niveau, denn Schmidt's Katzen gehen ab.

Offenes Faserwerk – Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen
Montags & donnerstags | jeweils 15:00-19:00 | frei, Spenden erwünscht | Faserwerk

Das Faserwerk öffnet seine Türen - immer montags und donnerstags von 15 bis 19 Uhr. Der **Second-Hand-Bereich** ist offen und es kann gestöbert werden. Auch das Offene Arbeiten findet statt. Im **Offenen Arbeiten** kann die Nähwerkstatt frei für eigene Ideen genutzt werden. Gern helfen wir euch bei euren Projekten. Auch Nähanfänger*innen sind herzlich willkommen. Für das Offene Arbeiten lohnt es sich immer eine Voranmeldung per Mail zu schicken, auf Facebook zu schreiben oder vor Ort schon mal einen Termin auszumachen. Wir freuen uns über einen Besuch von euch - nicht nur im Laden, sondern auch auf dem Ottoplatz zwischen Blumen und auf Sitzbänken.

Capoeira – Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training
Jeden Dienstag | Beginn 17:30, Einlass 17:30 | KUFA: Seminarraum | Tanz

Capoeira ist in seinen afro-brasilianischen Ursprüngen ein als Tanz getarnter Kampf, den die afrikanischen Sklaven in Brasilien entwickelten, um sich gegen ihre Unterdrücker zu behaupten. Die Capoeira vereint Kampf, Musik, Rhythmus und Tanz im gemeinschaftlichen Miteinander. Im Training lernen die Partizipierenden die Bewegungen ebenso wie das Spielen der Instrumente und die Lieder, damit also auch implizit die brasilianische Sprache. Die Lieder thematisieren den Alltag wie auch die Unterdrückung der schwarzen Bevölkerung im kolonialisierten Brasilien. Die Capoeiristas sprechen somit auch eine friedenspolitische Sprache: für Gleichberechtigung und ein friedliches und gewaltloses Miteinander. Es geht nicht um Wettbewerb oder darum, andere zu verletzen oder zu besiegen. Capoeira wird gespielt. Sie schult, das eigene Verhalten zu kontrollieren, stetig zu reflektieren und sich mit der anderen Person spielerisch auseinanderzusetzen.

Nicht zuletzt ist Capoeira eine Körperkunst, die es Menschen ermöglicht, sich tänzerisch auszudrücken und Körperkontrolle sowie akrobatische Fitness zu trainieren.

Einen noch lebendigeren Eindruck gibt's auf unserer Website www.capoeira-angola-hannover.de/

18:30-20:30 Uhr Capoeira-Training

20:30-21:30 Uhr afro-brasilianischer Percussion-Workshop

Infoladen

Jeden Dienstag | Beginn 17:00 | frei | Projektwerkstatt

Infoläden gibt es in vielen Städten Deutschlands sowie auch in anderen Ländern. Seit den achtziger Jahren sind immer mehr Infoläden entstanden. Sie begreifen sich als einen Teil unabhängiger Organisation und schaffen Zugang zu Informationen, die in den Massenmedien nicht

oder unzureichend dargestellt werden. Der Infoladen wird ehrenamtlich und selbstorganisiert von Jugendlichen und jungen Erwachsenen betrieben. Wir sind eine offene Gruppe und freuen uns über neue, engagierte Menschen.

Im Infoladen in Hildesheim besteht ein vielfältiges Angebot an Büchern, Zeitschriften und Zeitungen, die sich mit politischen Themen auseinandersetzen. Hier können Zeitschriften und Bücher sowohl käuflich erworben als auch vor Ort gelesen oder ausgeliehen werden. Ältere Ausgaben werden archiviert und können ebenfalls benutzt werden.

Im Archiv werden außerdem Ereignisse aus der Region dokumentiert. Außerdem gibt es eine umfangreiche Filmsammlung politischer Dokumentarfilme. Alle interessierten Menschen sind willkommen.

Bei einigen Gelegenheiten wie auf Veranstaltungen, Festivals, Konzerten, Vorträgen und Diskussionsabenden, die in einem thematischen Kontext zum Infoladen stehen, bieten wir auch Büchertische an. Fragt hierfür einfach nach.

Öffnungszeiten: Fast immer dienstags von 17:00 bis 19:30 Uhr.

Für Fragen, Anregungen und Weiteres schreibt an infoladen@prowe.org

Jeden Donnerstag | Beginn, 19:30, Einlass 19:00 | 5€ | Seminarraum

Workshop: Fit mit Spaß

Der Fitnesskurs mit viel Humor und Freude

Wir sind eine bunt gemischte Truppe, die sich jeden Donnerstag mit größter Hingabe und Elan zum Sport treiben trifft. Bei uns stehen Freude und Spaß im Vordergrund. Sitzt du Abends allein auf der Couch? Möchtest du gern in einer Gruppe Sport machen, ohne dich dabei in einem Fitnessstudio oder Verein anzumelden? Dann bist du bei uns genau richtig! Warum wir das machen?

Sowohl sportliche Aktivitäten als auch soziale Kontakte tragen zum allgemeinen Wohlbefinden bei. Deshalb wollen wir gemeinsam durch regelmäßige Bewegung Alltags- und Berufsbelastungen entgegenwirken. Durch gezieltes Körpertraining und Entspannung wird die Körperwahrnehmung gestärkt.

Dabei kombinieren wir Kraft- und Ausdauertraining mit Gleichgewichts- und Dehnübungen. Ziel ist es mit einem guten Gefühl nach Hause zu gehen und das körperliche und seelische Wohlbefinden so lange wie möglich zu fördern.

Trainingskleidung: Sportkleidung+ Indoor Turnschuhe + Matte/Handtuch + Getränk

Beginn Donnerstags: 19:30 – 20:30 bei ausreichender Nachfrage ist auch ein früherer Kurs möglich

Raum: Seminarraum

Veranstalterin: Romina Trumtrar

Kontakt: romina@trumtrar.info, Instagram: @romina_trumtrar, Facebook: Romina Trumtrar

**Jeden Donnerstag | Beginn 20:00, Einlass 18:00 | frei | Kneipe
Stadtkultur: APO Kneipenquiz**

If you don't know, now you know!

Für alle Kneipenquiz-Fans gibt es eine gute Nachricht:

Jeden Donnerstag ab 20 Uhr findet das Kneipenquiz in der APO statt.

In Gruppen bis zu 6 Personen könnt ihr euch mit einer Menge unnützem Wissen versorgen und euch an Fragen erfreuen, die niemand allein beantworten kann.

**Sa 26.04. + So 27.04 | Beginn 14:00, Einlass 14:00 | | Faserwerk
Workshop: Experimentelles Siebdrucken**

zweitägiger Kurs

Der Siebdruck als grafisches Druckverfahren ermöglicht es dir, deine Ideen und Vorstellungen auf jegliche Materialien zu drucken. Du lernst in diesem Kurs nicht nur das Drucken, sondern bekommst einen Einblick darüber, welche Schritte bei der Vor- und Nachbereitung vonnöten sind. Hier werdet ihr analog mit Pinsel, Feder oder Schere eure Motive erstellen und könnt diese dann im Siebdruckverfahren auf Textilien oder auch auf Papier drucken. Vorkenntnisse müssen nicht vorhanden sein. Anmeldungen für den Workshop bitte unter kontakt@faserwerk.info.

Kursleitung: Peter Feilhauer

Kosten: 24-60 € (pay what you can, insgesamt für beide Tage)

Maximal 5 Teilnehmende

Kurszeit: Sa + So | jeweils 14:00-18:00

**Mo 28.04. | Beginn 17:00, Einlass 17:00 | frei | Kneipe
Stadtkultur: Antifaschistisches Café**

Input – Austausch – Kuchen – in der APO

Lust auf interessante Vorträge zu linken Themen?

Lust auf Austausch mit linken Menschen?

Lust auf lin... ähh, leckeren Kuchen?

Dann kommt jeden letzten Montag im Monat in die APO zum antifaschistischen Café!

Wir wollen einen linken Raum schaffen, in dem sich in unverbindlicher Atmosphäre ausgetauscht und vernetzt werden kann. Hierzu bereiten wir immer im Wechsel Vorträge und Spieleabende vor. Die Vorträge können als Input für einen späteren Austausch bei Getränk und Kuchen dienen.

Die Spieleabende bringen fun und lassen uns miteinander in Kontakt kommen.

Wer mag, kann gerne einen Kuchen als Spende mitbringen.

Tragt euch die Termine in den Kalender ein und erzählt euren Freund*innen davon!

Für Ideen, Kritik oder Support folgt uns auf Instagram @antifa.cafe.hilde oder kontaktiert uns via E-Mail unter antifaschistisches-cafe-hi@riseup.net

STADTKULTUR: Speisen

Jeden Mittwoch | Beginn 20:00, Einlass 20:00 | auf Spendenbasis | Kneipe

Speisen: SoKü

Die SoliKüche kocht vegan

SoKü? Was'n das? Die SoKü (SoliKüche) besteht aus mehreren Kochgruppen, die abwechselnd kochen, um gemeinsam leckeres, veganes Essen zu zaubern, was gegen Spende angeboten wird. Das Essen besteht größtenteils aus Gemüse, das nicht mehr verkauft und sonst weggeschmissen werden würde.

Die SoKü kocht immer mal mittwochs, bitte entnehmt den aktuellen Rhythmus kufa.info oder Instagram.

Das vegane Essen wird gegen Spende angeboten. Wir kochen größtenteils mit Obst und Gemüse, das nicht mehr verkauft und sonst weggeschmissen werden würde. Das Essen gibt es in der Kulturfabrik Löseke, Langer Garten 1, in der Apotheke, die ihr im 1. Stock auf der linken Seite findet.

Wir freuen uns über kochende Verstärkung.

Schreibt uns eine Mail (sokue_hildesheim@riseup.net) oder bei

Insta ([hi_sokue](https://www.instagram.com/hi_sokue)) oder quatscht uns bei der SoKü direkt an, wenn ihr mal mitmachen wollt.

Das gemeinsame Essen startet um 20 Uhr.

Wir kochen auch gerne mal woanders, z.B. bei einer coolen Veranstaltung.

Ohne Mampf kein Kampf!

Sa 19.04. | Beginn 11:00, Einlass 11:00 | 7 € | Kneipe

Speisen: Vegi-Brunch

Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen

Da freut sich Mensch und Tier. Hinter dem Vegi-Brunch steckt ein nicht-kommerzielles Projekt, das ein klares Ziel verfolgt: Menschen, die sich aus Überzeugung fleischlos ernähren, die Möglichkeit zu geben, bedenkenlos reichhaltig essen zu gehen und gemeinsam in Kontakt zu treten. „Wir freuen uns auch über alle, die sich normalerweise nicht vegetarisch oder vegan ernähren. Wir möchten am Beispiel unserer eigenen Ernährung unsere Beweggründe dafür durch ein schmackhaftes, abwechslungsreiches Buffet näher bringen.“

Das lässt kaum Wünsche offen. Es gibt frische, selbst gebackene Brötchen, veganes Nougat, vegane Marmelade frei von Gelatine und sogar veganes Mett. Immer im gesunden Wechsel kommen verschiedene selbst gemachte Aufstriche und Süßspeisen. Um 11 Uhr beginnt der Brunch, ab 12.15 Uhr wird warm aufgetischt. Unglaublich, aber wahr: Für schneidige sechs Euro kommt die unschlagbare Ansage: „All-you-can-eat-and-drink“ inklusive Kakao, Kaffee, verschiedene Teesorten, Wasser und Säfte.

3. Chronologische Kurzübersicht

Di | 01.04.2025 | 18:30

Workshop: Capoeira

Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 02.04.2025 | 20:00

Speisen: SoKü

Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 02.04.2025 | 21:00

Konzert: Club VEB

Club VEB präsentiert:

Do | 03.04.2025 | 15:00

Stadtkultur: Offenes Faserwerk

Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 03.04.2025 | 19:30

Workshop: Fit mit Spaß

Der Fitnesskurs mit viel Humor und Freude

Do | 03.04.2025 | 20:00

Stadtkultur: APO Kneipenquiz

If you don't know, now you know!

Fr | 04.04.2025 | 20:00

Theater: VIERTEL VOR FAME

ImproMusikComedy mit Kießling&Kaffka

Sa | 05.04.2025 | 20:00

Comedy: Chaos Comedy Club

Präsentiert von Mathias Haze

Sa | 05.04.2025 | 22:00

Party: Area 381

Trance und Techno von zart bis hart

Mo | 07.04.2025 | 15:00

Stadtkultur: Offenes Faserwerk

Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 08.04.2025 | 18:30

Workshop: Capoeira

Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 09.04.2025 | 20:00

Speisen: SoKü

Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 09.04.2025 | 21:00

Konzert: Club VEB

Club VEB präsentiert

Do | 10.04.2025 | 15:00
Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 10.04.2025 | 19:30
Workshop: Fit mit Spaß
Der Fitnesskurs mit viel Humor und Freude

Do | 10.04.2025 | 20:00
Konzert: Girls in Airports
Nordic jazz lyricism, indie rock and sounds from around the world

Do | 10.04.2025 | 20:00
Stadtkultur: APO Kneipenquiz
If you don't know, now you know!

Fr | 11.04.2025 | 23:00
Party: Eternal Circle
Noise/Psychedelic/Hypnotic/Tribe/Mental/Acid/Tekno-Raveparty

Sa | 12.04.2025 | 20:00
Konzert: JazzFabrik
Das Knollektiv

Mo | 14.04.2025 | 15:00
Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 15.04.2025 | 18:30
Workshop: Capoeira
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 16.04.2025 | 20:00
Speisen: SoKü
Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 16.04.2025 | 21:00
Konzert: Club VEB
Club VEB präsentiert

Do | 17.04.2025 | 15:00
Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 17.04.2025 | 19:30
Workshop: Fit mit Spaß
Der Fitnesskurs mit viel Humor und Freude

Do | 17.04.2025 | 20:00
Stadtkultur: APO Kneipenquiz
If you don't know, now you know!

Sa | 19.04.2025 | 11:00
Speisen: Vegi-Brunch
Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen

Di | 22.04.2025 | 18:30
Workshop: Capoeira
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 23.04.2025 | 20:00
Speisen: SoKü
Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 23.04.2025 | 21:00
Konzert: Club VEB
Club VEB präsentiert

Do | 24.04.2025 | 15:00
Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 24.04.2025 | 19:30
Workshop: Fit mit Spaß
Der Fitnesskurs mit viel Humor und Freude

Do | 24.04.2025 | 20:00
Stadtkultur: APO Kneipenquiz
If you don't know, now you know!

Fr | 25.04.2025 | 20:00
Konzert: Tsharällo [Support: Ibuprofet + Vater & Sohn]
feinste JazzHop instrumentals und Deutschrap verschiedenster Couleur

Sa | 26.04.2025 | 14:00
Workshop: Experimentelles Siebdrucken
zweitägiger Kurs

Sa | 26.04.2025 | 20:00
Konzert: Alloy b.c. / tiefblau
100% eigene Musik in der Kufa!

So | 27.04.2025 | 14:00
Workshop: Experimentelles Siebdrucken
zweitägiger Kurs

Mo | 28.04.2025 | 15:00
Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Mo | 28.04.2025 | 17:00
Stadtkultur: Antifaschistisches Café
Input – Austausch – Kuchen – in der APO

Di | 29.04.2025 | 17:00
Sonstiges: Infoladen
In der Projektwerkstatt

Di | 29.04.2025 | 18:30
Workshop: Capoeira

Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 30.04.2025 | 20:00

Speisen: SoKü

Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 30.04.2025 | 21:00

Konzert: Club VEB

Club VEB präsentiert