



Die KUFA, das ist Kultur für alle: Seit 1992 ist die Kulturfabrik Löseke in Hildesheim aktiv und gehört damit zu den ältesten soziokulturellen Zentren Deutschlands. In der ehemaligen Papierfabrik treffen sich jährlich rund 60.000 Menschen zu etwa 800 Veranstaltungen in den Bereichen Musik (Konzert und Party), Bühne (Lesung, Theater, Comedy, Performance und mehr) sowie Stadtkultur (Projekte wie das Faserwerk und die Nordstadt-Wandgalerie wie auch Workshops, Ausstellungen und Märkte). Kommunikation, Partizipation und Kooperation stehen in der KUFA-Philosophie an erster Stelle.

Wenn nicht anders aufgeführt, finden alle Veranstaltungen statt in der:

Kulturfabrik Löseke

Langer Garten 1

31137 Hildesheim

Räume: Loretta, Buffo, Halle, Seminarraum, Atelier, PC-Raum

Faserwerk: Ottostraße 77 (Ottoplatz, Nordstadt)

**Pressekontakt:**

Ionica Steingraber | [presse@kufa.info](mailto:presse@kufa.info) | 05121 750 94 52

Download der Pressebilder unter <http://www.kufa.info/presse>

Tickets sind an der Abendkasse sowie im Vorverkauf erhältlich unter [www.kufa.info/tickets](http://www.kufa.info/tickets).

## Inhaltsverzeichnis

1. Highlights des Monats .....	2
2. Inhaltlich sortierte Übersicht der Veranstaltungen .....	3
MUSIK: Konzerte.....	3
MUSIK: Partys.....	6
BÜHNE.....	10
STADTKULTUR: Kurse + Treffen .....	14
STADTKULTUR: Speisen.....	18
3. Chronologische Kurzübersicht.....	20

*Durch Drücken der STRG-Taste und einem Klick können Sie direkt im Inhaltsverzeichnis auf die gewünschte Seite navigieren.*

# 1. Highlights des Monats

## **+++ KUFA Kleinkunstbühne: Ingmar Stadelmann +++**

Humor als Ausweg! Für Ingmar Stadelmann ist klar: Die Polykrisen dieser Welt können nur in einer gigantischen Pointe

enden. Mit seinem komplett neuen Bühnenprogramm „KOMMT IHR KLAR?“ unternimmt er den Versuch, aus den menschlichen Misereen der letzten Jahre einen Ausweg zu finden.

*Seite 12*

## **+++ Candid Comedy: Hannes Wendt – freudentränen +++**

Solo - die Königsdisziplin der Stand Up Comedy. Am 21.03.2025 wagt sich auch endlich Hannes Wendt ganz allein auf die Bühne. Neun Jahre hat er sich davor gedrückt, aus Unsicherheit, ob er dieser Aufgabe gewachsen ist.

*Seite 13*

## **+++ Achtung Baby - The ultimate Tribute to U2 +++**

ACHTUNG BABY

heißt es seit mehr als 20 Jahren nunmehr deutschlandweit, wenn es um eine Tributeshow für die irische Band U2 geht.

Benannt nach dem siebten Studioalbum ihrer Vorbilder nehmen ACHTUNG BABY die Konzertbesucher mit auf eine Reise durch die über 45 Jahre andauernde Erfolgsstory der vier Iren aus Dublin.

*Seite 5*

## **+++ Teenie-Disco +++**

HILDESHEIMS GROSSE TEENIE-DISCO!

Vergesst langweilige Nachmittage – am 29.03. startet die ULTIMATIVE TEENIE DISCO in der legendären Kufa Hildesheim!

Die Party für alle 13 - 16 Jährigen geht in die erste Runde das feiern wir mit ganz viel Konfetti, euren Lieblingshits und natürlich mit euch!

Zur ersten Party lassen wir es ordentlich krachen mit euch!

*Seite 11*

## 2. Inhaltlich sortierte Übersicht der Veranstaltungen

### MUSIK: Konzerte

**Mi 05.03. | Beginn 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum | Loretta**  
**Konzert: IRON & STONE + \*SECRET ACT\***  
Stoner/Metal + IRON & STONE

#### **\*Secret Act\***

Wir lieben Überraschungen! Ihr auch? Das dürfen wir schon verraten: Die Zwei sind weit gereist und bringen die Bude mit einer explosiven Mixtur von Stoner & Metal zum Beben! Dat würd ich mir mal anhörren .... Kommt vorbei und genießt die Spannung mit uns \*\*\* Weitere Infos bekommt ihr kurz vorm Gig über unsere Social Media Kanäle (Facebook, Insta, Telegram) \*\*\*

Gegründet wurde **IRON & STONE** 2012 als Recording-Projekt von Henning (voc.) und Stephan (git.). Geplant war allein die Veröffentlichung der ersten EP „Maelstrom“. Dank des durchweg positiven Feedbacks und diverser Angebote für Live-Shows wurde aus dem Projekt schnell eine fünfköpfige Band. Seit Ende 2014 konnten sich die Jungs einen Ruf als erstklassige Liveband erarbeiten und spielte bisher z.B. mit Conan, Elder, King Buffalo, Mantar, ZQKMGDZ.

IRON & STONE haben bisher mehrere EPs und ein Album veröffentlicht.

War der Sound der Hannoveraner Band zu Beginn noch stark von Sludge- und extremen Doom-Bands beeinflusst, wurden über die Jahre immer mehr klassische Stoner- und Desertrock sowie Psychedelic-Elemente in den Stil der Band integriert und so der tiefe, schwere und staubige Sound verfeinert, der die Band heute ausmacht.

#### BESETZUNG:

Henning Lührig – Gesang, Christopher Petersen – Gitarre, Stephan Möller – Gitarre  
Matthias Bormann – Bass, Torsten Hoffmann – Schlagzeug

---

**Mi 12.03. | Beginn 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum | Loretta**  
**Konzert: MIDHAVEN [Mumbai, Indien] + GHOSTONES**  
Progressive Sludge Metal + Stoner/Bluesrock/Psychedelic

**Midhaven** is a three piece metal act from Mumbai, India.

Striving to bring new sounds with an 'Indic' touch to the worl of heavy music. The band's strengh was birthed in a confluence of heavy, western music. Blended in with indian 'ragas', creating evergreen, earth-shattering art with every release. Midheaven is a three metal act from Mumbai, India.

[Youtube](#), [Bandcamp](#)

Treibende Bässe & fesselnde Grooves, virtuose Gitarren-Ris und schreiende Orgeln - das alles verarbeiten die **GHOSTONES** in komplexen Songstrukturen mit starken Einflüssen aus Stoner- und Bluesrock und einem Hauch Psychedelic.

Was Black Sabbath, Kyuss oder Queens Of The Stone Age begannen führen die GHOSTONES stilsicher und selbstbewusst fort. Daraus entsteht ein Sound zum Bängen und Träumen, der spürbar macht, dass die vier mit Herz und Leidenschaft dabei sind. All das -

gepaart mit gesellschaftskritischen Lyrics und einer starken Bühnenpräsenz - wird zu etwas, das wirkt, als wäre er aus einem Stück gegossen. Die GHOSTONES um Danilo Matos, seines Zeichens brasilianisches Multitalent, bringen die Musik zum Leben und die Masse zum beben.

---

**Mi 19.03. | Beginn 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum | Loretta**  
**Konzert: HEAR ME OUT Post-Punk + SIDEK!CK**  
Post-Punk

HEAR ME OUT ist eine Ende 2021 gegründete, junge, queere Band aus Bielefeld. Nach einer musikalischen Findungsphase positionieren sie sich zwischen Post-Punk und Dark Indie Rock und verschmelzen ihre Einflüsse aus New Wave, Punk und Indie. Prägend sind für sie 80s Post-Punk Bands wie The Cure und aktuelle Bands wie IDLES, Fontaines D.C. und Interpol.

Durch die Kombination von melodischen Gitarren, analogen Synthesizern und energischem Gesang, schafft die Band eine intensive und mitreißende Atmosphäre. Sie sucht die Bühne, lebt ihre Liebe zur Live-Musik und schreckt nicht davor zurück, sich emotional und verletzlich zu zeigen.

Die Band bezieht klar Stellung gegen jegliche Form von Diskriminierung und strebt besonders danach, Sichtbarkeit für die queere Community zu schaffen. Ihre Musik verbindet Neues und Altes und öffnet auch einem jungen Publikum die Tür zum Post-Punk.

Seit 2019 kombiniert **SIDEK!CK** kraftvollen Alternative Rock und Pop-Punk mit emotionaler Tiefe. Inspiriert von Bands wie Foo Fighters und Rise Against, bringt die Band Geschichten von Resilienz und Hoffnung auf die Bühne:

Sancho Pansa, Robin oder Fallout Boy – sie sind die Handlanger, die Schurken zum Teufel jagen. Doch in einer Welt, die von Windmühlen und Jokern überschwemmt wird, brauchen selbst die Helden manchmal eine Pause. Auftritt SIDEK!CK. Kein Umhang, keine Speedos – auch Laserstrahlen sind nicht im Budget vorgesehen. Stattdessen gibt's voll auf die Zwölf. Schockwellen aus dem Gitarrenamp, donnernde Snaredrums und ein Bass, der in der Magengrube sitzt. Kurzum: der Soundtrack für das Wirrwarr der Gegenwart. Und hier der passende Waschzettel.

Gegründet 2019, hat sich das hildesheimer Punk- und Alternative-Rock-Gespann seine ersten Sporen bei Konzerten und Festivals in der Region und darüber hinaus verdient. Nach Veröffentlichung des selbstbetitelten Debütalbums 2020 sollten die Turbinen hochgefahren und die Bühnen Deutschlands erobert werden. Stattdessen: Stillstand. Remember Pandemie, anyone? Keine Konzerte, keine Tour, irgendwann war die Luft endgültig raus. Pustekuchen mit Sidek!ck? Von wegen. Mit „Keep the Fire alive“ hat das Quartett jetzt ein neues Kapitel aufgeschlagen. Acht Songs, frisch aus dem Ofen geholt. Kramt die Asbest-Handschuhe raus: Dieser Sound brodelt noch. Dabei hätte es beinahe Brandwunden gegeben. Die Pandemie, persönliche Krisen und schließlich der Weggang von Bassist Jean - eigentlich keine guten Bedingungen für ein paar Jungs, die Bock auf Band haben. So ist "Keep the Fire Alive" auch zu einer Platte mit Botschaft geworden: Manchmal wünscht man diesen gottverdammten Planeten einfach nur zur Hölle. Und trotzdem glimmt da dieser kleine Schimmer vor sich hin. Funkenflug, Leuchfeuer - und plötzlich ist die Nacht vorbei. Oder in Rios Worten: Wenn die Nacht am tiefsten ist, ist der Tag am nächsten. SIDEK!CK pflanzt Blumen in die Asche. Und hält den Funken am Leben.

SIDEK!CK sind:  
Lupo - Vocals und Gitarre  
Thorge - Vocals und Drums  
Kilian - Lead Gitarre  
Dirk - Bass

---

**Fr 21.03. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 28€ | Halle**  
**Konzert: Achtung Baby**  
The ultimate Tribute to U2

Ersatztermin für den 29.11.24

#### ACHTUNG BABY

heißt es seit mehr als 20 Jahren nunmehr deutschlandweit, wenn es um eine Tributeshow für die irische Band U2 geht.

Benannt nach dem siebten Studioalbum ihrer Vorbilder nehmen ACHTUNG BABY die Konzertbesucher mit auf eine Reise durch die über 45 Jahre andauernde Erfolgsstory der vier Iren aus Dublin.

Angelehnt an die enorme Multimediashow, welche U2 den Spitzenplatz als weltweit erfolgreichste Band in der Konzertszene einbrachte, werden ACHTUNG BABY bisweilen von einer eigens kreierten Video-Show unterstützt. Diese führten sie z.B. bei Auftritten für Deutschlands größtes Internetfanportal u2Tour.de in 2005 sowie dem Nokia New Years Eve 2006 und der offiziellen Release-Party von Universal Music zum neuen U2 Album am 26.02.2009 auf. Doch ist die Video-Show nicht nur den großen Bühnen vorbehalten, sondern vielmehr auch in den Livemusikclubs direkt zu erleben.

Größtes Anliegen der vier U2-verrückten Musiker von ACHTUNG BABY, allesamt mit dem Sound von U2 aufgewachsen, ist und bleibt es dabei, das Gefühl, den Sound und die Seele der Musik der vier Iren zu transportieren. Dies vom New Wave und Punk geprägten Beginn in den späten 70er Jahren, zu hören in "I Will Follow" oder "Out Of Control", über die Zeit des Aufbruchs und des politischen Engagements der 80er Jahre, welche in einem Höhepunkt des bis zu diesem Zeitpunkt größten Rockfestivals der Geschichte dem Live Aid Festival 1985 mit Titeln wie "Bad" und "Sunday Bloody Sunday" gipfelten, bis zur heute gigantisch anmutenden 360 Grad Multimedia-Show unterstrichen mit Songs wie "Beautiful Day" oder "Magnificent".

Selbstverständlich bekommt der Konzertbesucher auch viele weitere große Hits von "One" über "Where The Streets Have No Name" bis hin zu "With Or Without You" gefühlvoll und "hautnah" geboten. So wird der eingeschworene U2-Fan sich im Konzert "daheim" fühlen und derjenige, welcher bis dato die Hits vornehmlich aus Radio und TV kannte, viele neue Facetten der Musik von Bono, The Edge, Adam Clinton und Larry Mullen entdecken und vielleicht ein zukünftiger U2, oder aber auch ACHTUNG BABY Fan werden.

#### ACHTUNG BABY SIND:

Sascha Bandt: Vocals  
The Fake (Carsten Stiehr): Gitarre  
Mad M Clinton (Andreas Hellwig): Bass  
Marry Lullen terciero (Henning Thomsen): Drums

---

**Mi 26.03. | Beginn 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum | Loretta**

**Konzert: BEN WOOD INFERNO**

Psychorock'n'roll/Trashblues/VaudevilleTango

!! Smell the smoke and see the flames - 'cause this show is for you !!

!! Das infernalische Triumvirat feuert ein bedrohliches Best Of aus Ben Woods gesamten PsychoRock'n'Roll - Trashblues - VaudevilleTango - Portfolio ab: Über 300 Shows in Europa und Japan, u.a. als Support für Legenden wie The Godfathers und Tav Falco's Panther Burns, haben dieses einzigartige Gumbo aus Gefahr, Komik und Krawall kreiert !!

!! Mit dem aktuellen Album "Psychomania" (Sumo Rex / Broken Silence) tourt das Ben Wood Inferno derzeit wie wahnhaft marodierende Cupidos durch Europa: ungezähmte Temperamentexplosionen in Anti-Pastell, das letzte große Ungewaschene im Rock'n'Roll !!

!! Don't you dare miss it !!

Bandcamp

Youtube

## MUSIK: Partys

**Sa 01.03. | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 10,- € | Buffo**

**Party: Fragments**

Drum & Bass

Fragments kehrt zurück in die Kulturfabrik Löseke! Drum & Bass auf höchstem Niveau – mit fettem Sound, neuen Visuals & purer Energie!

Wer Fragments kennt, weiß: Wir bringen den besten Sound in die Kulturfabrik Löseke!

Doch es geht nicht nur um Sound – es geht um ein Erlebnis. Wir stecken viel Liebe in fette Visuals, perfekte Lichtinszenierung und eine Atmosphäre, die euch von Anfang bis Ende mitreißt! Und dieses Mal wird es noch intensiver.

Bereit für eine Nacht, die ihr nicht vergesst?

Das Line-up

RUNNIX (Braunschweig)

RUNNIX erobert gerade die Szene mit Releases auf Labels wie Riot Records von Georgie Riot. Sein Sound? Explosiv, druckvoll und absolut mitreißend.

Mit spektakulären Mixes an den Decks konnte sich Runnix schnell einen Namen in der deutschen Drum & Bass-Szene machen. Inspiriert von Künstlern wie Friction, A.M.C und Blackley fällt es dem Resident-DJ des berühmten Brain Clubs in seiner Heimatstadt Braunschweig nicht schwer, sich neben den internationalen Schwergewichten der Szene zu behaupten. 2021 landete er unter den Top 3 Newcomern bei den DnB Awards Germany. Runnix ist immer darauf bedacht, seine Skills weiterzuentwickeln. Seit 2022 veröffentlicht er

auch seine eigene Musik, wodurch er seinen Platz in der Szene festigt. Ein DJ mit Leib & Seele, Talent und viel Lust zum Feiern!

RAGE (Barcelona/ Ibiza)

Fragments boss Rage ist zurück in Hildesheim mit einem exklusiven 2-Stunden-Set, das keine Gefangenen macht. Er bringt tobende Basslines, Double Drops und High-Energy-Switches, die euch nicht stillstehen lassen.

PAULIE P. (Barcelona/ Ibiza)

Sanfter Einstieg, pure Emotionen: Paulie P. sorgt mit einem wunderschönen Liquid-Set für die perfekte Atmosphäre zum Eintauchen.

VOLTAIRE (Hildesheim)

Er heizt die Tanzfläche an, bevor die Nacht eskaliert – mit präzisiertem Mixing und pulsierenden Beats bringt Voltaire die Energie auf das nächste Level.

SKUNK (Hildesheim)

Zum Abschluss ein Neurofunk-Gewitter – düster, treibend und kompromisslos. Harte Synths, messerscharfe Drums und basslastige Energie bis zum letzten Track!  
Location: Kulturfabrik Löseke, Hildesheim

Datum: 01.03.2025

Einlass: 23:00 - 05:00

Tickets: 10€ Abendkasse

---

**Fr 07.03. | Beginn 22:00, Einlass 22:00 | | Halle**  
**Party: HI(GH) ENERGY**

a celebration of urban Hip Hop culture and the hottest beats

HI(GH) ENERGY - WHERE RHYTHM MEETS POWER – a celebration of urban Hip Hop culture and the hottest beats that will keep you moving all night long.

HIP HOP | TRAP | AFRO | DANCEHALL | AMAPIANO

Real Talk: Was macht eine echte Hip-Hop-Party aus?

Der Vibe? Klar.

Die Tracks? Auf jeden Fall.

Die DJs? Ohne Frage.

Unsere Party ist keine 0815-Nacht – sie ist ein Statement. Hier treffen die neuesten Beats auf die angesagtesten Moves.

Unsere 360° Bühne macht den Unterschied – hier bist du mittendrin statt nur dabei. Keine langweiligen Ecken, kein „bester Platz“ – die Bühne ist überall!

What to expect?

Get ready for a genre-blending experience that hits harder than bass drops:

The raw vibes of Hip Hop

The high-octane energy of Trap  
The rhythm of Afro Beats  
The heat of Dancehall  
The soulful groove of Amapiano

Line-Up:

DJ CARTER – Hannover, 808 Nachtclub  
DJ EVOLUTION – Braunschweig, XO  
DJ PUPPY – Hannover, Saint & Sinners Events  
DJ WHATISREAL – Braunschweig

Location: Kufa Hildesheim  
When: 07.03.25 10pm  
Tickets: [bit.ly/highenergyevents](https://bit.ly/highenergyevents)

Come for the music. Stay for the vibe. Own the night. Are you ready to turn up the Hi(gh) Energy?

[Tickets](#)

---

**Sa 08.03. | Beginn 20:00, Einlass 20:00 | 9€ | Kneipe  
Party: Die Ü50 Rock Party**

Rock- und Popklassiker der 60er/70er/80er Jahre

Wo kann man bei uns in der Stadt eigentlich hingehen, wenn man die Songs aus seiner Jugend hören und dabei Gleichgesinnte treffen möchte: Rock und Popklassiker der 60er/70er/80er Jahre? Ohne Schnickschnack und Sperenzchen?

Hildesheims Ü50-Party!

Eine Fete für das ältere Semester, das mit den Beatles, Rolling Stones, Sweet, Slade, Black Sabbath, Led Zeppelin und Fleetwood Mac groß geworden ist und damals dazu getanzt hat. Hier werden die Ausweise höchstens kontrolliert, um die jungen Hüpfers auszusortieren. Neben der Tanzfläche wird es auch was zum Sitzen & Quatschen geben.

Mit DJ JJ One: 40 Jahre Qualität \* Erfahrung \* Leidenschaft

Mit dem Kauf einer Karte für die ü50 Rock Party kommt ihr für einen Aufpreis von nur 2€ auch zu Hilde tanzt! & The Booty Shakin' um 23:00 Uhr.

---

**Sa 08.03. | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 8€ | Buffo  
Party: Let's Fetz**

Indie Pop Party

Taucht mit uns in die Welt des Indie Pops. Bei unserer Let's Fetz - Indie Pop Party erwartet euch eine Tanznacht, bei der die Füße nicht still stehen bleiben.

Es wird eine Mischung aus deutsch- und englischsprachigen Songs aus dem Indie/Indiepop Genre aufgelegt.

Macht euch bereit für Banger und gute Vibes - wir sehen uns auf der Tanzfläche.

---



**Fr 14.03. | Beginn 22:00, Einlass 22:00 | | Halle**  
**Party: HILDESHAIN V7**  
Boiler Room Style Rave

Hildeshain – VOLUME 7 - The Grand Return

Date: Friday, March 14, 2025  
Location: Kufa Hildesheim  
Time: Doors open at 22:00

After a long winter break, Hildeshain is back to set the dancefloor on fire with its signature Techno Sound! ? Join us as we kick off the season with pounding beats, immersive visuals, and a vibrant crowd ready to lose themselves in the music.

The legendary Kufa Hildesheim will once again transform into a techno haven, featuring: Top-tier DJs delivering cutting-edge sets. Mesmerizing 360° stage. Underground vibes and a pulsating energy you won't find anywhere else.

Get ready to reunite with the Hildeshain community, where music connects and freedom reigns. This is more than a party – it's the start of an unforgettable season of raves.

Stay tuned for the exciting lineup of DJs and artists who will be fueling your night with pounding beats, hypnotic melodies, and heart-pounding bass. Each artist will bring their unique style, creating a tapestry of sounds that will keep you moving and grooving until the early hours.

What to Expect:

- A state-of-the-art Boiler Room setup
- DJ is surrounded by crowd
- A diverse and enthusiastic crowd of techno enthusiasts
- Mind-blowing visuals and lighting
- Immersive soundscapes that push the boundaries of music
- A safe and welcoming space for all music lovers

Tickets:

Limited tickets will be available, so be sure to secure your spot early. Keep an eye on our website and social media for ticket release dates and pricing.

More Information: [bit.ly/hildeshain](https://bit.ly/hildeshain)

Important Information:

- This is an age-restricted event; valid ID is required for entry. 18+ only!
- Respect the space, your fellow ravers, and the music.
- Strictly „No Phone-Zone“
- Coat check available.
- Event security will be on hand to ensure a safe and enjoyable experience for all.

Get ready to dance, lose yourself in the music, and create unforgettable memories. This is where the magic happens.

Follow us on social media for updates, artist announcements, and exclusive content. Grab your friends and join us for a night of pure excitement and pure underground vibes at HILDESHAIN

#HildeshainBoilerRoomTechnoParty

[Tickets](#)

---

**Sa 15.03. | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 10€ im Kombiticket | Buffo**  
**Party: The Booty Shakin'**  
Drum'n'Bass & more

Seit 2002 sorgt die Partyreihe **The Booty Shakin** für frisches Tanzvergnügen: Drum'n'Bass, Breaks und Jungle fühlen sich hier bestens aufgehoben. Dafür verantwortlich zeigen sich die Residents **Dundee, DJ Taz, MC Mall-T und iCarl**. Seit 2014 gibt es einmal pro Quartal eine **The Booty Shakin**-D'n'B-Compilation mit vielen Tracks, die auf den Veranstaltungen laufen. Die Booty-Crew hat es sich zur Lebensaufgabe gemacht, immer alles zu geben und die Gäste jedes Mal mit dem Feinsten und Neuesten aus den basslastigen Genres zu befeuern!

---

*Ab 18? Nein, d.h. mit Partyzettel (nur offizieller Vordruck) kommst du auch mit 16 rein, bitte beachte die Hinweise hier [www.kufa.info/faq/#FAQ02](http://www.kufa.info/faq/#FAQ02)*

---

**Sa 15.03. | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 10€ im Kombiticket | Loretta**  
**Party: Hilde tanzt!**  
Die neue Alte in der KUFA

**DJ Braesh & Jesse James** bringen für euch die Hilde zum tanzen. Mit im Gepäck: Neues, Angesagtes und Altbekanntes aus Indie, Rock, Alternative und Artverwandtem. Also weg mit dem Besen und rein in die KUFA.

---

*Ab 18? Nein, d.h. mit Partyzettel (nur offizieller Vordruck) kommst du auch mit 16 rein, bitte beachte die Hinweise hier [www.kufa.info/faq/#FAQ02](http://www.kufa.info/faq/#FAQ02)*

---

**Sa 22.03. | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 15,- € | Buffo**  
**Party: Nibbana Events**  
ein einzigartiges Erlebnis für alle Liebhaber der elektronischen Musik

Am 22. März 2025 öffnet die KUFA ihre Türen für das erste Nibbana Event – ein einzigartiges Erlebnis für alle Liebhaber der elektronischen Musik. Nibbana schafft einen Raum, in dem regionale und internationale Künstler die Techno Szene mit innovativen Klängen bereichern. Mit hypnotischen, treibenden Sounds und einer Atmosphäre, die zum Loslassen und Eintauchen einlädt, entsteht ein Raum, in dem Musik und Bewusstsein miteinander verschmelzen.

Sei dabei und erlebe den Zustand der inneren Freiheit.

Eventdetails:

Datum: 22. März 2025  
Ort: Kulturfabrik Hildesheim

Uhrzeit: Ab 23:00 Uhr

Ab 18 Jahren!

Weitere Informationen zu Line-up und Tickets folgen bald.

Über Nibbana Events: Nibbana ist mehr als nur ein Techno Event – es ist eine Reise, die Musik, Bewusstsein und Gemeinschaft zu einer einzigartigen Erfahrung verschmilzt. Mit einem klaren Fokus auf tiefe, transformative Klänge und einer Atmosphäre der Offenheit und Respekt, bietet Nibbana seinen Gästen einen Raum, in dem sich die Grenzen von Musik, Bewegung und Meditation auflösen.

---

**Fr 28.03. | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 5 € / ab 24 Uhr 7 € | Buffo**

**Party: 90s & 2000er**

Die besten & trashigsten Hits

Was haben Die Backstreet Boys, Tic Tac Toe, Alien Ant Farm und Pink gemeinsam? Wir spielen ihre besten und trashigsten Songs für euch bei unserer neuen 90s & 2000er Party. Mit euren Lieblingssongs aus zwei Epochen tanzen wir mit euch durch die ganze Nacht, völlig hemmungslos - als würdet ihr unter der Dusche oder im Auto singen .

---

**Sa 29.03. | Beginn 20:00, Einlass 16:00 | | Halle**

**Party: Teenie-Disco**

Hildesheims große Teenie-Disco

HILDESHEIMS GROSSE TEENIE-DISCO!

Vergesst langweilige Nachmittage – am 29.03. startet die ULTIMATIVE TEENIE DISCO in der legendären Kufa Hildesheim!

Die Party für alle 13 - 16 Jährigen geht in die erste Runde das feiern wir mit ganz viel Konfetti, euren Lieblingshits und natürlich mit euch!

Zur ersten Party lassen wir es ordentlich krachen mit euch!

INFOS

- \* Samstag, 29.03.2025
- \* Kulturfabrik Löseke Hildesheim
- \* Start: 16:00 (Einlass ab 15:30 Uhr)
- \* Ende: 20:00
- \* Alter: 13 - 16 Jahren

SPECIALS

NO PARENTS. NO RULES (FAST). JUST PARTY!

KONFETTI, CO2-SHOOTER & LED-SHOW – Stündlicher großer Konfetti-Countdown

EISKALTE MOCKTAILS & SOFTDRINKS – Kein Alkohol, aber trotzdem 100% Party-Vibes!

DIE HEISSESTEN TRACKS – Charts, Deutschrap, EDM, 2000er & 2010er

ÜBERRASCHUNGEN & GIVEAWAYS – Hunderte gratis Give-aways & LED-Leuchtstäbe!

## SPECIAL TEENIE DISCO ANIMATIONSTEAM & DJs

### MUSIC

Wir spielen für euch das Beste vom Besten!

\* Charts, EDM, Techno, Deutschrapp, 2000er & 2010er -  
mit dem TEENIE DISCO ANIMATIONSTEAM

### TICKETS

Limitierte Tickets extra günstig ab 5,00€ (zzgl. Gebühren) pro Stück, danach 8,00€!  
Der Vorverkauf ist ab sofort geöffnet!

Wir verlosen 10 x Freikarten unter Allen, die diesen Beitrag in ihrer Story REPOSTEN!

### KEIN ALKOHOL

### ABSOLUTES RAUCHVERBOT

– ABER MAXIMALE PARTY!

Das Mitführen eines Dokuments zum Altersnachweis ist verpflichtend! z.B. Reisepass,  
Personalausweis, Schülerschein, Krankenkassenkarte oder Ähnliches!

## BÜHNE

**Sa 08.03. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | | Halle**

**Comedy: KUFA Kleinkunsthöhne: Ingmar Stadelmann**

"KOMMT IHR KLAR?" - Die postkapitalistische Standup Comedy Show

Humor als Ausweg! Für Ingmar Stadelmann ist klar: Die Polykrisen dieser Welt können nur in  
einer gigantischen Pointe

enden. **Mit seinem komplett neuen Bühnenprogramm „KOMMT IHR**

**KLAR?“ unternimmt er den Versuch, aus den menschlichen Misereu der letzten Jahre  
einen Ausweg zu finden.** Er erkennt, zeigt und verkörpert die einzig wahre Lösung für die  
Probleme dieser Welt: Humor! Die letzte Superkraft der Menschheit – das, was uns wieder  
zusammenbringt!

Stadelmann gehört zum erlesenen Kreis einer Handvoll Comedians, die Thomas Hermanns  
live vor großem Saal in den Ruhestand verabschieden durften und wurde von Atze Schröder  
in der Anmoderation mit dem Satz gealdet: „**Für mich der beste Standup Comedian, den  
wir haben.**“

In den letzten 10 Jahren ist der Weg des in Ostdeutschland geborenen und in Berlin  
lebenden Ingmar Stadelmann gesäumt von Erfolgen: Vom Deutschen Comedypreis und  
zahlreichen Kabarettpreisen, von gefeierten Radioformaten zu Unterhaltungsshows für  
ProSieben bis zur eigenen Late-Night „Abendshow“ für den rbb. Zudem tourte er unentwegt  
mit seinen Solo-Programmen „Was ist denn los mit den Menschen?“, „#humorphob“,  
„Fressfreiheit“, „Verschissmus“ sowie „Außer mir macht's ja keiner!“ durch Deutschland und  
begeisterte sein Publikum – parallel geriet die Welt immer mehr aus den Fugen.

Stadelmanns notwendige Konsequenz aus diesem weltlichen und persönlichen Werdegang,  
für sich und sein Publikum, ist sein neues Bühnenprogramm. In der postkapitalistischen

Standup Comedy Show „KOMMT IHR KLAR?“ fügt er wieder alle Irrungen und Verirrten zusammen.

„Wir sind zurück aus unserer kollektiven Realitätsflucht und müssen jetzt lernen mit der neuen Realität umzugehen. Mit Humor.“ Und in dieser Realität stellen sich eben ganz neue Fragen: Warum kleben sich Klimaaktivisten eigentlich nicht in Kiew auf die Straße? Wieso glaubt Ingmars HNO-Arzt er sei Psychologe? Wann wird Dauerempörung eigentlich langweilig und wie oft haben Sie in letzter Zeit gedacht: Was hätte Klaus Kinski jetzt getan? Ingmar Stadelmann umarmt in dieser Show die Widersprüche des Lebens und zeigt, wie absurd lustig diese Welt ist, wenn man seine subjektive Sicht der Dinge zur einzigen Wahrheit erklärt. Denn rein subjektiv gesprochen ist Ingmar Stadelmann für sich natürlich der wichtigste Mensch der Welt, den Sie live gesehen haben müssen. „Man darf auch mal lachen müssen“, bringt es Stadelmann auf den Punkt.

---

**Fr 21.03. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 19€ | Kneipe**  
**Comedy: Candid Comedy: Hannes Wendt - freudentränen**  
Stand-Up Comedy

Solo - die Königsdisziplin der Stand Up Comedy. Am 21.03.2025 wagt sich auch endlich Hannes Wendt ganz allein auf die Bühne. Neun Jahre hat er sich davor gedrückt, aus Unsicherheit, ob er dieser Aufgabe gewachsen ist.

Genau dieses Thema ist jetzt Programm: Hannes spricht in "freudentränen" über die Momente im Leben, in denen wir alle mit negativen Gefühlen und Unsicherheiten konfrontiert werden - und wie er diese Situationen bis heute immer wieder mit einem Lachen überwindet. Mit einer Mischung aus ehrlicher Selbstreflexion und witzigen Anekdoten, erzählt er von den Herausforderungen des Erwachsenwerdens, dem Umgang mit Emotionen und der ständigen Suche nach Selbstakzeptanz.

Hannes Wendt hat in den letzten Jahren nicht nur als Comedian viel Erfahrung sammeln können, er hat auch die Stand-up-Szene in Hannover zum Leuchten gebracht und steht mehrmals wöchentlich als Host seiner gut besuchten Shows auf der Bühne. Deshalb zeigt er auch diese Seite von sich bei seinem Solo, in dem er den Abend in zwei Hälften teilt: In der Ersten sorgt er mit seiner authentischen, treffsicheren Art bei seinem Crowdwork für jede Menge spontane Lacher und in der zweiten Hälfte widmet er sich seinen persönlichen emotionalen Geschichten und beweist, dass auch hinter jedem Witz echte Tiefe stecken kann.

---

**Sa 22.03. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | | Halle**  
**Theater: Schmidt's Katzen**  
Totgespielt

In mancher Katze lauert ein Untier und nicht alle haben 7 Leben. Schmidt's Katzen umschleichen gefährliche Ecken, streunen über frühneblige Hinterhöfe und treffen auf scharfe Hunde! Wie wurde das Opfer umgebracht? Wer sind die Hauptverdächtigen? Was haben die Spuren am Tatort zu bedeuten? Unsere Kommissarin ermittelt sich durch einen Fall nach Ihren Vorgaben.

In diesem abendfüllenden Improkrimi heißt es Ruhe bewahren und Ohren spitzen, denn nur eins steht fest: Eine ist tot - eine andere war's.

Alles ist improvisiert und das Publikum bestimmt die Richtung. Das ist Impro Comedy auf höchstem Niveau, denn Schmidt's Katzen gehen ab

## STADTKULTUR: Kurse + Treffen

### **Offenes Faserwerk – Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen** **Montags & donnerstags | jeweils 15:00-19:00 | frei, Spenden erwünscht | Faserwerk**

Das Faserwerk öffnet seine Türen - immer montags und donnerstags von 15 bis 19 Uhr. Der **Second-Hand-Bereich** ist offen und es kann gestöbert werden. Auch das Offene Arbeiten findet statt. Im **Offenen Arbeiten** kann die Nähwerkstatt frei für eigene Ideen genutzt werden. Gern helfen wir euch bei euren Projekten. Auch Nähanfänger\*innen sind herzlich willkommen. Für das Offene Arbeiten lohnt es sich immer eine Voranmeldung per Mail zu schicken, auf Facebook zu schreiben oder vor Ort schon mal einen Termin auszumachen. Wir freuen uns über einen Besuch von euch - nicht nur im Laden, sondern auch auf dem Ottoplatz zwischen Blumen und auf Sitzbänken.

---

### **Capoeira – Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training** **Jeden Dienstag | Beginn 17:30, Einlass 17:30 | Seminarraum | Tanz**

Capoeira ist in seinen afro-brasilianischen Ursprüngen ein als Tanz getarnter Kampf, den die afrikanischen Sklaven in Brasilien entwickelten, um sich gegen ihre Unterdrücker zu behaupten. Die Capoeira vereint Kampf, Musik, Rhythmus und Tanz im gemeinschaftlichen Miteinander. Im Training lernen die Partizipierenden die Bewegungen ebenso wie das Spielen der Instrumente und die Lieder, damit also auch implizit die brasilianische Sprache. Die Lieder thematisieren den Alltag wie auch die Unterdrückung der schwarzen Bevölkerung im kolonialisierten Brasilien. Die Capoeiristas sprechen somit auch eine friedenspolitische Sprache: für Gleichberechtigung und ein friedliches und gewaltloses Miteinander. Es geht nicht um Wettbewerb oder darum, andere zu verletzen oder zu besiegen. Capoeira wird gespielt. Sie schult, das eigene Verhalten zu kontrollieren, stetig zu reflektieren und sich mit der anderen Person spielerisch auseinanderzusetzen.

Nicht zuletzt ist Capoeira eine Körperkunst, die es Menschen ermöglicht, sich tänzerisch auszudrücken und Körperkontrolle sowie akrobatische Fitness zu trainieren.

Einen noch lebendigeren Eindruck gibt's auf unserer Website [www.capoeira-angola-hannover.de/](http://www.capoeira-angola-hannover.de/)

18:30-20:30 Uhr Capoeira-Training  
20:30-21:30 Uhr afro-brasilianischer Percussion-Workshop

---

## **Infoläden**

### **Jeden Dienstag | Beginn 17:00 | frei | Projektwerkstatt**

Infoläden gibt es in vielen Städten Deutschlands sowie auch in anderen Ländern. Seit den achtziger Jahren sind immer mehr Infoläden entstanden. Sie begreifen sich als einen Teil unabhängiger Organisation und schaffen Zugang zu Informationen, die in den Massenmedien nicht oder unzureichend dargestellt werden. Der Infoladen wird ehrenamtlich und selbstorganisiert von Jugendlichen und jungen Erwachsenen betrieben. Wir sind eine offene Gruppe und freuen uns über neue, engagierte Menschen.

Im Infoladen in Hildesheim besteht ein vielfältiges Angebot an Büchern, Zeitschriften und Zeitungen, die sich mit politischen Themen auseinandersetzen. Hier können Zeitschriften und Bücher sowohl käuflich erworben als auch vor Ort gelesen oder ausgeliehen werden. Ältere Ausgaben werden archiviert und können ebenfalls benutzt werden.

Im Archiv werden außerdem Ereignisse aus der Region dokumentiert. Außerdem gibt es eine umfangreiche Filmsammlung politischer Dokumentarfilme. Alle interessierten Menschen sind willkommen.

Bei einigen Gelegenheiten wie auf Veranstaltungen, Festivals, Konzerten, Vorträgen und Diskussionsabenden, die in einem thematischen Kontext zum Infoladen stehen, bieten wir auch Büchertische an. Fragt hierfür einfach nach.

Öffnungszeiten: Fast immer dienstags von 17:00 bis 19:30 Uhr.

Für Fragen, Anregungen und Weiteres schreibt an [infoladen@prowe.org](mailto:infoladen@prowe.org)

---

**Jeden Donnerstag | Beginn, 19:30, Einlass 19:00 | 5€ | Seminarraum  
Workshop: Fit mit Spaß**

Der Fitnesskurs mit viel Humor und Freude

Wir sind eine bunt gemischte Truppe, die sich jeden Donnerstag mit größter Hingabe und Elan zum Sport treiben trifft. Bei uns stehen Freude und Spaß im Vordergrund. Sitzt du Abends allein auf der Couch? Möchtest du gern in einer Gruppe Sport machen, ohne dich dabei in einem Fitnessstudio oder Verein anzumelden? Dann bist du bei uns genau richtig! Warum wir das machen?

Sowohl sportliche Aktivitäten als auch soziale Kontakte tragen zum allgemeinen Wohlbefinden bei. Deshalb wollen wir gemeinsam durch regelmäßige Bewegung Alltags- und Berufsbelastungen entgegenwirken. Durch gezieltes Körpertraining und Entspannung wird die Körperwahrnehmung gestärkt.

Dabei kombinieren wir Kraft- und Ausdauertraining mit Gleichgewichts- und Dehnübungen. Ziel ist es mit einem guten Gefühl nach Hause zu gehen und das körperliche und seelische Wohlbefinden so lange wie möglich zu fördern.

Trainingskleidung: Sportkleidung+ Indoor Turnschuhe + Matte/Handtuch + Getränk

Beginn Donnerstags: 19:30 – 20:30 bei ausreichender Nachfrage ist auch ein früherer Kurs möglich

Raum: Seminarraum

Veranstalterin: Romina Trumtrar

Kontakt: [romina@trumtrar.info](mailto:romina@trumtrar.info), Instagram: [@romina\\_trumtrar](https://www.instagram.com/romina_trumtrar), Facebook: Romina Trumtrar

---

**Jeden Donnerstag | Beginn 20:00, Einlass 18:00 | frei | Kneipe  
Stadtkultur: APO Kneipenquiz**

If you don't know, now you know!

Für alle Kneipenquiz-Fans gibt es eine gute Nachricht:  
Jeden Donnerstag ab 20 Uhr findet das Kneipenquiz in der APO statt.  
In Gruppen bis zu 6 Personen könnt ihr euch mit einer Menge unnützem Wissen versorgen  
und euch an Fragen erfreuen, die niemand allein beantworten kann.

---

**So 02.03. | Beginn 14:00, | 5€ | Halle**  
**Party: KUFamilientage: Kinderdiso**  
Disco für die ganze Familie

Die KUFA lädt zur Familiendisko ein! Es erwartet euch ein Nachmittag voller Rhythmus, guter Laune und aktueller Kindermusik. Bringt die ganze Familie mit und macht gemeinsam die Tanzfläche unsicher. Unser DJ Björn nimmt auch gerne eure Musikwünsche entgegen!

Beginn: 14:00 Uhr  
Ende: 18:00 Uhr

Eintritt: 5€/Kind + eine Begleitperson frei.  
Kinder unter 5 Jahren haben freien Eintritt. Als Begleitpersonen gelten Familienmitglieder älter als 15 Jahre. Je weitere Begleitperson zahlt 5€.  
Kinder unter 5 Jahren haben freien Eintritt.  
Für Personen, die Sozialleistungen beziehen, ist der Eintritt kostenfrei.

Wickelmöglichkeiten sind vorhanden.

*Die Veranstaltungsreihe "KUFamilientage" wird gefördert von der Stiftung Niedersächsischer Volksbanken und Raiffeisenbanken, der Bürgerstiftung Hildesheim, der Friedrich-Weinhagen-Stiftung und durch die Kulturförderung der Stadt Hildesheim.*

---

**Sa 01.03. + So 02.03 | Beginn 14:00, Einlass 14:00 | | Faserwerk**  
**Workshop: Experimentelles Siebdrucken**  
zweitägiger Kurs

Der Siebdruck als grafisches Druckverfahren ermöglicht es dir, deine Ideen und Vorstellungen auf jegliche Materialien zu drucken. Du lernst in diesem Kurs nicht nur das Drucken, sondern bekommst einen Einblick darüber, welche Schritte bei der Vor- und Nachbereitung vonnöten sind. Hier werdet ihr analog mit Pinsel, Feder oder Schere eure Motive erstellen und könnt diese dann im Siebdruckverfahren auf Textilien oder auch auf Papier drucken. Vorkenntnisse müssen nicht vorhanden sein. Anmeldungen für den Workshop bitte unter [kontakt@faserwerk.info](mailto:kontakt@faserwerk.info).

*Kursleitung: Peter Feilhauer*

*Kosten: 24-60 € (pay what you can, insgesamt für beide Tage)*

*Maximal 5 Teilnehmende*

*Kurszeit: Sa + So | jeweils 14:00-18:00*

---



**Fr 07.03. | Beginn 19:00, | frei | Kneipe**

**Sonstiges: Kippunkte im Klimasystem – Wir sind an einem kritischen Punkt!**

Vortrag und Dialog am 07.03.2025 um 19:00 Uhr in der Kulturfabrik Löseke e.V

„Würden Sie in ein Flugzeug steigen, das mit einer Wahrscheinlichkeit von 10% abstürzt?“, fragt Deutschlands führender Klimawissenschaftler Stefan Rahmstorf vom PIK (Potsdam Institut für Klimafolgenforschung).

Wenn auch das Bewusstsein für die Herausforderungen der Erderhitzung gewachsen ist, so ist je-doch das von sogenannten Kippunkten ausgehende Risiko wenig bekannt. Doch was genau sind diese Kippunkte? Und warum fällt es so schwer, ihre Auswirkungen zu fassen? Dipl. – Ing. Ellen Gerdes geht diesen Fragen auf den Grund und erläutert für Laien nachvollziehbar den wissenschaftlich belegten Zustand des globalen Klimasystems. Dabei wird sie vertieft auf die Zusammenhänge von Klimasystem und Kippunkte eingehen und eine Risikobewertung eines möglichen Kontrollverlusts vornehmen. Denn es drohen global unumkehrbare Umwälzungen, wie der aktuelle "Global Tipping Points Report" (Kippunkte-Bericht) erläutert.

In dem Vortrag wird auch die aktuelle Forschung zu der besonders für Europa bedeutsamen Atlantischen Umwälzströmung (Atlantic Meridional Overturning Circulation, AMOC) zusammengefasst. So ist belegt, dass der AMOC mit einer Wahrscheinlichkeit von 95% bis 2100 zusammenbrechen wird. Die jüngsten Modellberechnungen verschärfen diese katastrophale Prognose. Prof. Rahmstorf forscht zu Kippunkten des AMOC. Er weist darauf hin, dass "35 bis 45% aller qualitativ hochwertigen Klimamodelle einen Kollaps des Wärmetransports der Nordatlantik-Ströme bereits in den 2030er Jahren" prognostizieren und dass der AMOC schon jetzt Anzeichen eines Zusammenbruchs zeige. Ein Abriss würde das gesamte globale Klimasystem verschieben, mit arktischen Temperaturen im Winter von Berlin bis Norwegen, einem unbewohnbaren Nordeuropa, Dürren in tropischen Regionen und Überflutungen in Trockengebieten. Dies gilt es zu verhindern! Denn: „Das ist nicht die Zukunft irgendeiner anonymen Menschengeneration in hunderten von Jahren, sondern die Zukunft unserer Kinder. Und sie wird so eintreten, wenn wir nicht sofort Maßnahmen ergreifen“, erläutert Rahmstorf.

Ziel der Veranstaltung ist es, Zusammenhänge im Klimasystem zu vermitteln und Verständnis für Klimaschutz zu wecken. Es besteht die Möglichkeit, Verständnisfragen zu stellen. Zum Abschluss wird gemeinsam überlegt, wie jede\*r einzelne mit diesem Wissen umgehen kann und welche Handlungsmöglichkeiten sich anbieten.

Die Referentin Ellen Gerdes arbeitet als selbstständige Beraterin seit über 30 Jahren in der internationalen Entwicklungszusammenarbeit u.a. in Pakistan, Jemen, Sudan und Ghana und berät Projekte in den Themenbereichen Wasserwirtschaft und Anpassung an den Klimawandel. Sie ist Zeugin der bereits gravierenden Folgen der klimatischen Veränderungen im globalen Süden. Diese Erfahrung setzte den Impuls, sich ehrenamtlich bei der internationalen Umweltschutzbewegung Extinction Rebellion (XR) zu engagieren und auf die Folgen der Erderhitzung und das aktuelle Massenaussterben der Arten aufmerksam zu machen. Ellen Gerdes organisiert Demonstrationen, Konferenzen und Vorträge im Bereich Klima- und Artenschutz.

**Mo 31.03. | Beginn 17:00, Einlass 17:00 | frei | Kneipe  
Stadtkultur: Antifaschistisches Café**

Input – Austausch – Kuchen – in der APO

Lust auf interessante Vorträge zu linken Themen?  
Lust auf Austausch mit linken Menschen?  
Lust auf lin... ähh, leckeren Kuchen?

Dann kommt jeden letzten Montag im Monat in die APO zum antifaschistischen Café!

Wir wollen einen linken Raum schaffen, in dem sich in unverbindlicher Atmosphäre ausgetauscht und vernetzt werden kann. Hierzu bereiten wir immer im Wechsel Vorträge und Spieleabende vor.

Die Vorträge können als Input für einen späteren Austausch bei Getränk und Kuchen dienen.

Die Spieleabende bringen fun und lassen uns miteinander in Kontakt kommen.

Wer mag, kann gerne einen Kuchen als Spende mitbringen.

Tragt euch die Termine in den Kalender ein und erzählt euren Freund\*innen davon!

Für Ideen, Kritik oder Support folgt uns auf Instagram [@antifa.cafe.hilde](#) oder kontaktiert uns via E-Mail unter [antifaschistisches-cafe-hi@riseup.net](mailto:antifaschistisches-cafe-hi@riseup.net)

## STADTKULTUR: Speisen

**Jeden Mittwoch | Beginn 20:00, Einlass 20:00 | auf Spendenbasis | Kneipe  
Speisen: SoKü**

Die SoliKüche kocht vegan

SoKü? Was'n das? Die SoKü (SoliKüche) besteht aus mehreren Kochgruppen, die abwechselnd kochen, um gemeinsam leckeres, veganes Essen zu zaubern, was gegen Spende angeboten wird. Das Essen besteht größtenteils aus Gemüse, das nicht mehr verkauft und sonst weggeschmissen werden würde.

Die SoKü kocht immer mal mittwochs, bitte entnehmt den aktuellen Rhythmus [kufa.info](#) oder Instagram.

Das vegane Essen wird gegen Spende angeboten. Wir kochen größtenteils mit Obst und Gemüse, das nicht mehr verkauft und sonst weggeschmissen werden würde. Das Essen gibt es in der Kulturfabrik Löseke, Langer Garten 1, in der Apotheke, die ihr im 1. Stock auf der linken Seite findet.

Wir freuen uns über kochende Verstärkung.

Schreibt uns eine Mail ([sokue\\_hildesheim@riseup.net](mailto:sokue_hildesheim@riseup.net)) oder bei Insta ([hi\\_sokue](#)) oder quatscht uns bei der SoKü direkt an, wenn ihr mal mitmachen wollt.

Das gemeinsame Essen startet um 20 Uhr.

Wir kochen auch gerne mal woanders, z.B. bei einer coolen Veranstaltung.

Ohne Mampf kein Kampf!

**Sa 15.03. | Beginn 11:00, Einlass 11:00 | 7 € | Kneipe**

**Speisen: Vegi-Brunch**

Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen

Da freut sich Mensch und Tier. Hinter dem Vegi-Brunch steckt ein nicht-kommerzielles Projekt, das ein klares Ziel verfolgt: Menschen, die sich aus Überzeugung fleischlos ernähren, die Möglichkeit zu geben, bedenkenlos reichhaltig essen zu gehen und gemeinsam in Kontakt zu treten. „Wir freuen uns auch über alle, die sich normalerweise nicht vegetarisch oder vegan ernähren. Wir möchten am Beispiel unserer eigenen Ernährung unsere Beweggründe dafür durch ein schmackhaftes, abwechslungsreiches Buffet näher bringen.“

Das lässt kaum Wünsche offen. Es gibt frische, selbst gebackene Brötchen, veganes Nougat, vegane Marmelade frei von Gelatine und sogar veganes Mett. Immer im gesunden Wechsel kommen verschiedene selbst gemachte Aufstriche und Süßspeisen. Um 11 Uhr beginnt der Brunch, ab 12.15 Uhr wird warm aufgetischt. Unglaublich, aber wahr: Für schneidige sechs Euro kommt die unschlagbare Ansage: „All-you-can-eat-and-drink“ inklusive Kakao, Kaffee, verschiedene Teesorten, Wasser und Säfte.

### 3. Chronologische Kurzübersicht

Sa | 01.03.2025 | 14:00  
Workshop: Experimentelles Siebdrucken  
zweitägiger Kurs

Sa | 01.03.2025 | 23:00  
Party: Fragments  
Drum & Bass

So | 02.03.2025 | 14:00  
Party: KUFamilientage: Kinderdiso  
Disco für die ganze Familie

So | 02.03.2025 | 14:00  
Workshop: Experimentelles Siebdrucken  
zweitägiger Kurs

Mo | 03.03.2025 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 04.03.2025 | 17:00  
Sonstiges: Infoladen  
In der Projektwerkstatt

Di | 04.03.2025 | 18:30  
Workshop: Capoeira  
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 05.03.2025 | 20:00  
Speisen: SoKü  
Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 05.03.2025 | 21:00  
Konzert: IRON & STONE + \*SECRET ACT\*  
Stoner/Metal + IRON & STONE

Do | 06.03.2025 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 06.03.2025 | 19:30  
Workshop: Fit mit Spaß  
Der Fitnesskurs mit viel Humor und Freude

Do | 06.03.2025 | 20:00  
Stadtkultur: APO Kneipenquiz  
If you don't know, now you know!

Fr | 07.03.2025 | 19:00

Sonstiges: Kippunkte im Klimasystem – Wir sind an einem kritischen Punkt!  
Vortrag und Dialog am 07.03.2025 um 19:00 Uhr in der Kulturfabrik Löseke e.V

Fr | 07.03.2025 | 22:00

Party: HI(GH) ENERGY  
a celebration of urban Hip Hop culture and the hottest beats

Sa | 08.03.2025 | 20:00

Comedy: KUFA Kleinkunsthöhne: Ingmar Stadelmann  
"KOMMT IHR KLAR?" - Die postkapitalistische Standup Comedy Show

Sa | 08.03.2025 | 20:00

Party: Die Ü50 Rock Party  
Rock- und Popklassiker der 60er/70er/80er Jahre

Sa | 08.03.2025 | 23:00

Party: Let's Fetz  
Indie Pop Party

Mo | 10.03.2025 | 15:00

Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 11.03.2025 | 17:00

Sonstiges: Infoladen  
In der Projektwerkstatt

Di | 11.03.2025 | 18:30

Workshop: Capoeira  
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 12.03.2025 | 20:00

Speisen: SoKü  
Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 12.03.2025 | 21:00

Konzert: MIDHAVEN [Mumbai, Indien] + GHOSTONES  
Progressive Sludge Metal + Stoner/Bluesrock/Psychedelic

Do | 13.03.2025 | 15:00

Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 13.03.2025 | 19:30

Workshop: Fit mit Spaß  
Der Fitnesskurs mit viel Humor und Freude

Do | 13.03.2025 | 20:00

Stadtkultur: APO Kneipenquiz  
If you don't know, now you know!

Fr | 14.03.2025 | 22:00

Party: HILDESHAIN V7  
Boiler Room Style Rave

Sa | 15.03.2025 | 11:00  
Speisen: Vegi-Brunch  
Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen

Sa | 15.03.2025 | 23:00  
Party: The Booty Shakin'  
Drum'n'Bass & more

Sa | 15.03.2025 | 23:00  
Party: Hilde tanzt!  
Die neue Alte in der KUFA

Mo | 17.03.2025 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 18.03.2025 | 17:00  
Sonstiges: Infoladen  
In der Projektwerkstatt

Di | 18.03.2025 | 18:30  
Workshop: Capoeira  
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 19.03.2025 | 20:00  
Speisen: SoKü  
Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 19.03.2025 | 21:00  
Konzert: HEAR ME OUT Post-Punk + SIDEK!CK  
Post-Punk

Do | 20.03.2025 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 20.03.2025 | 19:30  
Workshop: Fit mit Spaß  
Der Fitnesskurs mit viel Humor und Freude

Do | 20.03.2025 | 20:00  
Stadtkultur: APO Kneipenquiz  
If you don't know, now you know!

Fr | 21.03.2025 | 20:00  
Konzert: Achtung Baby  
The ultimate Tribute to U2

Fr | 21.03.2025 | 20:00  
Comedy: Candid Comedy: Hannes Wendt - freudentränen  
Stand-Up Comedy

Sa | 22.03.2025 | 20:00  
Theater: Schmidt's Katzen  
Totgespielt

Sa | 22.03.2025 | 23:00  
Party: Nibbana Events  
ein einzigartiges Erlebnis für alle Liebhaber der elektronischen Musik

Mo | 24.03.2025 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 25.03.2025 | 17:00  
Sonstiges: Infoladen  
In der Projektwerkstatt

Di | 25.03.2025 | 18:30  
Workshop: Capoeira  
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 26.03.2025 | 20:00  
Speisen: SoKü  
Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 26.03.2025 | 21:00  
Konzert: BEN WOOD INFERNO  
Psychorock'n'roll/Trashblues/VaudevilleTango

Do | 27.03.2025 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 27.03.2025 | 19:30  
Workshop: Fit mit Spaß  
Der Fitnesskurs mit viel Humor und Freude

Do | 27.03.2025 | 20:00  
Stadtkultur: APO Kneipenquiz  
If you don't know, now you know!

Fr | 28.03.2025 | 23:00  
Party: 90s & 2000er  
Die besten & trashigsten Hits

Sa | 29.03.2025 | 14:00  
Workshop: Experimentelles Siebdrucken  
zweitägiger Kurs

So | 30.03.2025 | 14:00  
Workshop: Experimentelles Siebdrucken  
zweitägiger Kurs

Mo | 31.03.2025 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Mo | 31.03.2025 | 17:00  
Stadtkultur: Antifaschistisches Café  
Input – Austausch – Kuchen – in der APO

Sa | 29.03.2025 | 20:00  
Party: [Teenie-Disco](#)  
Hildesheims große Teenie-Disco