



Die KUFAL, das ist Kultur für alle: Seit 1992 ist die Kulturfabrik Löseke in Hildesheim aktiv und gehört damit zu den ältesten soziokulturellen Zentren Deutschlands. In der ehemaligen Papierfabrik treffen sich jährlich rund 60.000 Menschen zu etwa 800 Veranstaltungen in den Bereichen Musik (Konzert und Party), Bühne (Lesung, Theater, Comedy, Performance und mehr) sowie Stadtkultur (Projekte wie das Faserwerk und die Nordstadt-Wandgalerie wie auch Workshops, Ausstellungen und Märkte). Kommunikation, Partizipation und Kooperation stehen in der KUFAL-Philosophie an erster Stelle.

Wenn nicht anders aufgeführt, finden alle Veranstaltungen statt in der:
Kulturfabrik Löseke
Langer Garten 1
31137 Hildesheim
Räume: Loretta, Buffo, Halle, Seminarraum, Atelier, PC-Raum
Faserwerk: Ottostraße 77 (Ottoplatz, Nordstadt)

Pressekontakt:

Ionica ‚lo‘ Steingraber | presse@kufa.info | 05121 750 94 52
Download der Pressebilder unter <http://www.kufa.info/presse>

Tickets sind an der Abendkasse sowie im Vorverkauf erhältlich unter www.kufa.info/tickets.

Inhaltsverzeichnis

1. Highlights des Monats	2
2. Inhaltlich sortierte Übersicht der Veranstaltungen.....	3
MUSIK: Konzerte	3
MUSIK: Partys.....	7
BÜHNE	9
STADTKULTUR: Kurse + Treffen.....	12
STADTKULTUR: Speisen.....	15
3. Chronologische Kurzübersicht.....	16

Durch Drücken der STRG-Taste und einem Klick können Sie direkt im Inhaltsverzeichnis auf die gewünschte Seite navigieren.

1. Highlights des Monats

+++ 4. Hildesheimer Saatgutbörse +++

Saatgut für die kommende Saison

Aromatische und samenfeste Gemüsesorten im eigenen Garten anbauen, vermehren und dadurch Vielfalt bewahren: Das ist das Ziel der 4. Hildesheimer Saatgutbörse. Hildesheimer Hobbygärtner*innen können sich an diesem Tag mit Saatgut für die kommende Saison versorgen..
S. 14

+++ Das Geld liegt auf der Fensterbank, Marie +++

Bei diesem Programm wird alles besser: Nochschönere Lieder und aberwitzigere Dialoge, kritischere Themen und überraschendere Pointen!
„110 Prozent!“, sagt Friedolin! „Na, klar!“, sagt Wiebke. Aber das mit den 110 Prozent gilt natürlich auch für die Kinder und die Meerschweinchen, die klimafreundliche Ernährung und die Kreidefarbe, mit der sie die Treppe streichen wollen.
S. 9

+++ El Flecha Negra +++

Wenn El Flecha Negra auf der Bühne stehen, ist pulsierende Lebensfreude garantiert: Mit ihrem zeitlosen Stilmix aus lateinamerikanischen Rhythmen, Cumbia, Reggae, und Ska hat sich die Band europaweit ein großes Publikum erspielt.
S. 6

+++ Truck Stop+++

„Diese Reise bleibt ein Abenteuer. Auch nach 50 Jahren bleiben wir nicht stehen. Macht die Mucke laut und kommt zu uns ans Feuer - Eure Cowboys werden nie nach Hause gehen.“

„50 Jahre“ – der Titel ihrer neuen Single ist Programm - in zweierlei Hinsicht - denn die Cowboys von der Waterkant blicken nicht nur zurück, sondern geben ihren Fans in dem Song auch gleich einen Ausblick auf die nächsten 50 Truck Stop-Jahre: Wir feiern weiter – für Euch und mit Euch!
S. 6

+++ Candid Comedy: Martin Niemeyer - super subtil +++

Alle wissen Bescheid. Laut, lauter, wahr. Martin Niemeyer fragt sich: Wo sind die Zwischentöne hin? Was ist mit den nicht so eindeutigen Gefühlen? Und was mit den Gedanken, die sich falsch anfühlen und trotzdem glücklich machen? In seinem Solo Programm zweifelt sich der Stand-Up Comedian aus Hamburg mit trockenem Witz durch den Alltag und ergründet dabei seine eigenen Grauzonen – selbstironisch, ehrlich und supersubtil.
S. 9

2. Inhaltlich sortierte Übersicht der Veranstaltungen

MUSIK: Konzerte

Sa 01.02. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 30 € | Halle

Konzert: Simon & Jan

Das Beste

Sie haben in Kneipen begonnen. Sie sind von Barhockern gefallen und sanft auf den großen Bühnen der Republik gelandet. Sie waren mit Götz Widmann auf Tour, haben gemeinsam Kiffer-Hymnen gesungen und wurden mit nahezu allen Kabarettpreisen ausgezeichnet, die der deutschsprachige Raum zu bieten hat.

Am Anfang waren da zwei Gitarren und zwei Stimmen. Dann kam die Loopstation. Der Beat. Das Orchester. Halleluja! 16 Jahre wie im Rausch.

Rund 1600 Auftritte. 8.000.000 zurückgelegte Kilometer. 4 abendfüllende Programme. Zahlreiche Auftritte für Funk und Fernsehen. Sie haben sich die Bühne mit Stoppok, Wader, Wecker und Mey geteilt, ihr eigenes Label gegründet und ein kleines Festival ins Leben gerufen, auf dem sich die Größen der Szene die Klinke in die Hand geben.

Zeit für einen Rückblick. Simon & Jan präsentieren in ihrem neuen Programm das Beste aus 16 wilden Liedermacherjahren. Ungeschminkt und unzensiert. Nach all den unerfüllten Liedwünschen der letzten Jahre endlich ein Wunschkonzert. Nur dass sie es sind, die sich ihre Wünsche erfüllen. Warum? Weil sie es können.

Mi 05.02. | Beginn 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum | Loretta

Konzert: KASKADEUR + FUTURE PRAWN

Garage/Stoner + Garage/Psych/Pop

KASKADEUR sind seit über 10 Jahren fester Bestandteil ihrer Szene. Ihr Sound, eine Mischung aus Psych-, Prog-, Noise- und Jazz-Rock, kombiniert mit einer ordentlichen Portion Genre-Eskapismus, hat ihnen den Titel „New Wave of Krautrock“ (Classic Rock Magazin/GER) eingebracht.

Den musikalischen Roundhouse-Kick, den sie mit ihrem Debüt UNCANNY VALLEY (2020) bereits losgetreten haben, setzen KASKADEUR auf ihrem aktuellen Album PHANTOM VIBRATIONS (2023) konsequent fort. Aufgenommen wurde in den renommierten CANDY BOMBER STUDIOS BERLIN zusammen mit Ingo Krauss, der bereits mit Legenden wie IGGY POP, NICK CAVE, SWANS und NINA HAGEN gearbeitet hat.

Das Ergebnis: „Musical expression that will leave you breathless, confused, entertained, and exhausted... but wanting more!“ (Powerplay Magazine/GB).

Nach zahlreichen Shows in Deutschland und Europa mit Bands wie FATSO JETSON, KADAVAR, ROTOR und 1000 MODS wurden sie kürzlich als Special Guest für ZZ TOP Frontmann BILLY GIBBONS ausgewählt und durften ihn auf der gesamten Deutschlandtour (Juni 2023) supporten.

KASKADEUR sind seit 2020 beim Berliner Indie-Label NOISOLUTION unter Vertrag.

Youtube

Als **Future Prawn** hat Mann hat seine Lieblingsmusiker*innen um sich geschart, lange an den Songs gefeilt und seine musikalischen Erfahrungen in ein Album gebündelt, das an allen Ecken flackert, groovt und überrascht. „A Day At Promenade“ schwirrt vor Trommelfell-striegelnden Einfällen und wurde 2021 auf dem Hamburger Label La Pochette Surprise Records veröffentlicht. Mit seiner neuen Platte „Liebeskummer und Reis“ zieht Mann andere Register, die wesentlich persönlicher, zarter und fragiler klingen. Alle Songs auf der Platte sind deutschsprachig und wirken entschleunigter und gereifter als der Vorgänger. Auf unkonventionelle Art und Weise werden Alltagssituationen und Sehnsüchte beschrieben. Manche meinen den frühen Lindenberg, International Music oder Ty Segall rauszuhören. „Liebeskummer und Reis“ ist mutig und möchte berühren aber auch verwirren.

[Youtube](#)

Fr 07.02. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 10€ / erm. 7€ | Kneipe

Konzert: JazzFabrik

Tante Antje

Tante Antje: Ein Trioprojekt mit emotionaler Tiefe und jugendlicher Spielfreude. Die Musik von Lukas Middelberg am Klavier, Marla Stier am Bass und Vincenz Reinfeld am Schlagzeug ist ein einfallsreicher Mix aus Bildhaftigkeit und Tiefgang. Beeinflusst von Größen wie Brad Mehldau und Esbjörn Svensson haben die drei einen Sound gefunden, der ein vielfältiges Publikum anspricht. Mach dir einen Tee, lehn dich zurück und tauch ein in die Musik von Tante Antje!

Mi 12.02. | Beginn 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum | Loretta

Konzert: THE STRANGE SEEDS + KRACHMACHT

Club VEB präsentiert: Bluesrock + Rock

Gegründet im Jahr 2020 liefern **The Strange Seeds**, bestehend aus Jacob James Bryden (dr.), Valentin Michetschläger (org.), Patrick Knödlseher (git.) und Florian Hackl (voc.,b), feinsten Heavy-Blues-Rock auf allen Bühnen.

Seit ihrer Gründung haben sie ihr Debütalbum "Plant", die "The Raw Takes"- EP und ihr zweites Studioalbum "Grow" veröffentlicht. Soundtechnisch vereinen The Strange Seeds schwere Schlagzeuggrooves mit donnernden Bässen, süße Keys mit röhrenden Gitarrensoli und untermalen das Ganze mit Gesang, der aus tiefstem Herzen kommt.

Seit mehr als 90 Live-Auftritten genießen The Strange Seeds es, diese klangliche Verschmelzung in innigen Jam-Sessions auf der Bühne zu zelebrieren.

[Spotify](#)

Wir sind Krachmacht.

Der Großteil von Krachmacht ist in Wolfsburg ansässig, wir vier Musiker gehen alle auf verschiedene Wolfsburger Bands der 80er und 90er bis in die 2000er zurück. Obgleich das Songmaterial zum Teil einige Jahre auf dem Buckel hat, findet vieles davon erst in der aktuellen Idealbesetzung seine angemessene Berücksichtigung.

Zum Teil knallt's musikalisch, abgelöst von ruhigeren Nummern, textlich stets mit einem sarkastischen Unterton und alles in der Gesamtheit unseres Sets äußerst abwechslungsreich.

Ältere Musikhörer könnten Vergleiche zu Bands wie Fee, Ideal, Extrabreit oder Die Skeptiker ziehen. Dennoch finden wir uns selbst ziemlich eigenständig und sind laut Meinung anderer, was uns ein bisschen stolz macht, schwer zu kategorisieren. Na ja, deutschsprachige Rockmusik irgendwie ...

Die Band: Kay Achilles (Gitarrist und Kopf der Band), André Ottenhof (Schlagzeug), York-Michael Kügler (Bass) und Markus Behnke (Gesang).

[Instagram](#)

[Bandcamp](#)

Fr 14.02. | Beginn 20:00, Einlass 19:00 | 12,-€ | Loretta

Konzert: ProXimity [Support: Alle Phasen]

Rock

ProXimity - Rock, der verbindet Das Schicksal mischt die Karten - und ProXimity rockt das Spiel.

Seit 2019 lässt die Hildesheimer Rockband „ProXimity“ ihre Karten in einer ganz eigenen Mischung aus souligen Melodien, rockigen Riffs und pulsierenden Beats neu aufleben.

Entstanden aus einem gemeinsamen Projekt im Jahr 2016, haben sich Frontfrau Sonja Erdtmann und ihre Tochter Miriam Erdtmann an der Seite erstklassiger Musiker aus Hildesheim - Lukas Drummond an der Gitarre, Oliver Klauenberg am Bass und Tim Kolmey an den Drums - zur Mission gemacht, live ihre eigenen Kompositionen mit purer Energie und Leidenschaft auf die Bühne zu bringen.

„ProXimity“ steht für ehrliche und handgemachte Rockmusik, die Herz und Ohr anspricht.

Neben ein paar ausgewählten Coversongs, die die 5 Musiker in ProXimity-typischer Weise neu interpretieren, bieten die eigenen Songs ein abwechslungsreiches Programm.

Mit ihren starken Stimmen, dem charakteristischen Sound und der gemeinsamen Spielfreude entfacht die Band eine unmittelbare Verbindung zu ihrem Publikum. Ganz wie der Name der Band „ProXimity“, der Nähe bedeutet; Eine Nähe, die auf der Bühne beginnt und im Publikum weiterlebt.

Move on - mit "ProXimity" geht's weiter!

5 Jahre ProXimity-Power 00000

Feiert mit uns am 14. Februar in der Kulturfabrik in Hildesheim!

Am Valentinstag werden wir die Bühne rocken und laden euch zu einem Abend voller energiegeladener Musik, coolen Beats und Frauenpower ein!

Anlässlich unseres fünfjährigen Band-Jubiläums wird die Kulturfabrik Hildesheim zur Bühne für unser Rock-Highlight.

Als besonderen Gast haben wir die Band "Alle Phasen" aus Oranienburg eingeladen! Die befreundete Band mit drei Power-Frauen und insgesamt sieben klasse Musikern wird den Abend mit einem genialen Set eröffnen.

Wir freuen uns darauf, euch mit eigenen Songs und packender Spielfreude einen unvergesslichen Konzertabend zu bieten!

Egal ob Fan der ersten Stunde oder neuer Musikliebhaber - kommt vorbei, bringt Freunde mit und feiert diesen besonderen Abend mit uns. Lasst uns die Kulturfabrik rocken und die Nacht unvergesslich machen!

Markiert euch den Termin im Kalender und teilt gern die Veranstaltung - wir freuen uns auf Euch !

Sa 15.02. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 25€ | Halle

Konzert: EL FLECHA NEGRA

lateinamerikanische Rhythmen, Cumbia, Reggae, und Ska

Wenn El Flecha Negra auf der Bühne stehen, ist pulsierende Lebensfreude garantiert: Mit ihrem zeitlosen Stilmix aus lateinamerikanischen Rhythmen, Cumbia, Reggae, und Ska hat sich die Band europaweit ein großes Publikum erspielt. Inzwischen können die fünf Musiker auf zehn Jahre Erfolgsgeschichte zurückblicken. Grund genug für eine feurige Fiesta voller Latin Roots und Karibischer Leichtigkeit: El Flecha Negra – jetzt auf großer Jubiläumstour!

[Website](#)

[Youtube](#)

[Spotify](#)

[Instagram](#)

[Facebook](#)

Mi 19.02. | Beginn 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum | Loretta

Konzert: THOMAS GREENWOOD & THE TALISMANS

Club VEB präsentiert: Neo-Psychedelic Rock [ITA]

The band was born after a long period of wild jams into an old barn across the mountains of lake Iseo.

Thomas Greenwood & the Talismans become, through the years, a psychedelic rock band heavily contaminated by '70s influences, the Western Movies scenario with a Neo-Psychedelic taste. Founder Thomas Mascheroni (Also guitar/voice of Stoner trio Humulus) gave birth to the first record back in 2021 called "Rituals". Entirely self-produced.

"Ramble Records"(Melbourne) and "Echodelick Records"(Atlanta) printed the vinyls.

After the release, the band played many concerts across North Italy and Germany sharing the stage with giants like Vibravoid, Acid Tongue, Giobia, Pm Warson and many more.

[Youtube](#)

Fr 21.02. | Beginn 20:00, Einlass 19:00 | | Halle

Konzert: Truck Stop

Hautnah - Konzert

„Diese Reise bleibt ein Abenteuer. Auch nach 50 Jahren bleiben wir nicht stehen. Macht die Mucke laut und kommt zu uns ans Feuer - Eure Cowboys werden nie nach Hause gehen.“

„50 Jahre“ – der Titel ihrer neuen Single ist Programm - in zweierlei Hinsicht - denn die Cowboys von der Waterkant blicken nicht nur zurück, sondern geben ihren Fans in dem Song auch gleich einen Ausblick auf die nächsten 50 Truck Stop-Jahre: Wir feiern weiter – für Euch und mit Euch!

Ein Highlight dürfte für die Fans auch das zugehörige Video sein, für das die Band tief in den

Archiven gegraben haben und so manches optische Schmankerl ans Tageslicht befördern konnten (u.a. ihr allererstes Erscheinen auf einem TV-Bildschirm oder auch seltene Szenen einer ihrer USA-Reisen).

„50 Jahre“ ist einer von 12 neuen Titeln auf der gleichnamigen Doppel-CD, auf der sie aber ebenso gekonnt das letzte halbe Truck Stop - Jahrhundert Revue passieren lassen. Produziert wurde der Song von der Band in kongenialer Zusammenarbeit mit dem Produzenten und Gitarristen Peter Keller (u.a. Peter Maffay, Laith al Deen). Den Spaß, den sie alle im Studio hatten, spürt man in jedem Takt und in jeder Note.

...und dass der Spaß auch live und mit dem Publikum weitergeht, davor sorgen die neuen Herbst-Termine, die aufgrund der erfolgreichen Frühjahrsstour und der ungebrochenen Nachfragen kurzerhand angesetzt wurden.

50 Jahre Truck Stop – das sollte man sich nicht entgehen lassen.

Mi 26.02. | Beginn 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum | Loretta

Konzert: MALO MORAY & HIS INFLATABLE KNEE

Club VEB präsentiert: Ambient Kraut Jazz

Das Leipziger Ambient-Kraut-Jazz-Kollektiv Malo Moray & His Inflatable taucht ein in Entschleunigung und Langsamkeit - der Mensch als Resonanz in Natur und Kosmos. Psychedelische Improvisationen für Fans von Brian Eno, Sunn O))), Swans, Soundwalk Collective und all der Musik, die in keine Schublade passt.

“Lärm und Schönheit umarmen sich.” Legacy Magazine

Mit einer immensen Tiefe und Klarheit zelebriert der Leipziger Malo Moray auf seinem neuen Album und in seinen Konzerten Langsamkeit und Neugier. Mit einer ansteckenden Wachheit und Ruhe taucht er mit seinem Kontrabass und Electronics tief in die Welten zwischen Ambient, Krautrock und Jazz ein und entwickelt dabei einen Sog, der außergewöhnlich ist. Sei es solo oder mit verschiedenen Besetzungen seines Inflatable Knee, sind seine Konzerte eine Offenbarung an Kreativität und Entschleunigung. Nicht nur spielt Malo Moray neugierig zwischen allen Musiken, er strahlt er auch eine eigene Philosophie der Vertiefung und Ruhe aus. So entstehen immens bewegende Konzerterlebnisse zwischen Brian Eno, Faust, Sunn O))) und dem Soundwalk Collective, in einer kaum greifbaren Klangsprache.

MUSIK: Partys

Fr 07.02. | Beginn 23:00, Einlass 22:45 | 8€ | Buffo

Party: ETERNAL CIRCLE

[Noise/IDM/Hypnotic/Tribe/Mental/Acid/Tekno-Raveparty]

Lineup//:

Harsh-Noise-Poetry

-LivePerformance-

Transistor Kult -DJ-Set-

[EternalCircle]

[Soundcloud](#)

7-Hydroxy -Liveset/DJ-Set-
[Independent]
[Soundcloud](#)

Purzel23 -DJ-Set-
[EternalCircle]
[Soundcloud](#)

Visuals by: **Lightbender**

[In the Eternal Circle is no room for Sexism, Racism, Homophobia or other discriminating or violent behavior of any kind]

Sa 08.02. | Beginn 20:00, Einlass 20:00 | 7€ | Halle

Party: Country & Western Party

eine Nacht voller Linedance, guter Musik von DJ – JJ one und Wildwest Atmosphäre

Lust den Abend zu Chattahoochee, Achy Breaky Heart und den besten Songs von Garth Brooks, Blake Shelton und Shania Twain zu tanzen? Dann zieht eure Stiefel an und setzt den Cowboy Hut auf, denn unsere Country und Western Party steht bevor!

Wir laden zu einer Nacht voller Linedance, guter Musik von DJ – JJ one und Wildwest Atmosphäre ein. Ab 20 Uhr wird gemeinsam getanzt. Natürlich dürft ihr euch gerne dem Abend entsprechend kleiden.

Wir freuen uns auf einen schönen Abend im Country- und Western -Style!

Sa 15.02. | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 6€ bis 0:00 Uhr, danach 8€ | Buffo

Party: The Booty Shakin'

Drum'n'Bass & more

Seit 2002 sorgt die Partyreihe **The Booty Shakin** für frisches Tanzvergnügen: Drum'n'Bass, Breaks und Jungle fühlen sich hier bestens aufgehoben. Dafür verantwortlich zeigen sich die Residents **Dundee, DJ Taz, MC Mall-T und iCarl**. Seit 2014 gibt es einmal pro Quartal eine **The Booty Shakin**-D'n'B-Compilation mit vielen Tracks, die auf den Veranstaltungen laufen. Die Booty-Crew hat es sich zur Lebensaufgabe gemacht, immer alles zu geben und die Gäste jedes Mal mit dem Feinsten und Neuesten aus den basslastigen Genres zu befeuern!

Ab 18? Nein, d.h. mit Partyzettel (nur offizieller Vordruck) kommst du auch mit 16 rein, bitte beachte die Hinweise hier www.kufa.info/faq/#FAQ02

Sa 15.02. | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 6€ bis 0:00 Uhr, danach 8€ | Loretta

Party: Hilde tanzt!

Die neue Alte in der KUFA

DJ Braesh & Jesse James bringen für euch die Hilde zum tanzen. Mit im Gepäck: Neues, Angesagtes und Altbekanntes aus Indie, Rock, Alternative und Artverwandtem. Also weg mit dem Besen und rein in die KUFA.

Ab 18? Nein, d.h. mit Partyzettel (nur offizieller Vordruck) kommst du auch mit 16 rein, bitte beachte die Hinweise hier www.kufa.info/faq/#FAQ02

BÜHNE

Fr 07.02. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 30€ | Halle
Kabarett: Das Geld liegt auf der Fensterbank, Marie
Glorreich versieben

Bei diesem Programm wird alles besser: Nochschönere Lieder und aberwitzigere Dialoge, kritischere Themen und überraschendere Pointen!

„110 Prozent!“, sagt Friedolin! „Na, klar!“, sagt Wiebke. Aber das mit den 110 Prozent gilt natürlich auch für die Kinder und die Meerschweinchen, die klimafreundliche Ernährung und die Kreidefarbe, mit der sie die Treppe streichen wollen. Außerdem sind die Tage bis KW 48 im Grunde schon durchgeplant und nicht zu vergessen: Achtsamkeit und Selbstliebe.

Ist das überhaupt zu schaffen? Nein, aber genau deswegen versuchen sie es.

Wenn dieses Duo die Bühne betritt, dann immer mit dem hohen Anspruch, es glorreich zu versieben. Betonung auf glorreich! Und damit sind sie nicht allein. Glanzvolles Scheitern ist ja der evolutionäre Signature-Move des Menschen. Wir sind so gut in allem, dass wir dabei aus Versehen unseren Heimatplaneten kaputt gemacht haben. Ups.

.Mit ihrer eigenen Mischung aus kabarettistischem Schlagabtausch, Witz, Sprachakrobatik, Improvisation und Musik, schaffenDas Geld liegt auf der Fensterbank, Marie erneut das Gesamtkleinkunstwerk, mit dem sie sich einen Namen gemacht haben. Und zwar einen ziemlich langen.

Wer die Zwei noch nie live erlebt hat, sie nicht aus Die Anstalt oder ihrer SWR3-Comedy kennt, bekommt jetzt die Chance, es nicht schon wieder zu versieben!

aufderfensterbank.de

Fr 21.02. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 19€ | Kneipe
Comedy: Candid Comedy: Martin Niemeyer - super subtil
Stand-Up Comedy

Alle wissen Bescheid. Laut, lauter, wahr. Martin Niemeyer fragt sich: Wo sind die Zwischentöne hin? Was ist mit den nicht so eindeutigen Gefühlen? Und was mit den Gedanken, die sich falsch anfühlen und trotzdem glücklich machen? In seinem Solo Programm zweifelt sich der Stand-Up Comedian aus Hamburg mit trockenem Witz durch den Alltag und ergründet dabei seine eigenen Grauzonen – selbstironisch, ehrlich und supersubtil.

Seit mehreren Jahren steht Martin Niemeyer regelmäßig auf Bühnen und Europaletten in Theatern, Bars und Kneipen (bisher u.a. Quatsch Comedy Club, Nightwash, Komische Nacht, Comedy Central Roast Battle, ZDF Comedy).

„Intimitäten aus dem Gefühlszentrum, geoutete Peinlichkeiten zum Innehalten und Mitwundern. Herrlich unlaute Comedy von einem stillen Star.“
Bergsträßer Anzeiger

„Seine Erlebnisberichte sind krude, seine Fantasien bizarr, seine Witze geschmackvoll geschmacklos.
(...) Ach, wäre deutsche Comedy doch immer so!“
Kieler Nachrichten

„Ein Comedian, der so unpräzise daherkommt, dass man gar nicht weiß, wie es passieren konnte,
dass man plötzlich mindestens 13 von 15 Minuten Tränen lacht.“
hamburger-feuilleton.de
[Website](#)

Mi 26.02. | Beginn 19:30, Einlass 18:30 | | Halle

Comedy: 26. Komische Nacht

Alicja Heldt, Hennes Bender, Johnny Armstrong, Laura Brümmer, Özgür Cebe, Serhat Dogan

Als eines der erfolgreichsten Live-Comedy-Formate Deutschlands präsentiert sich die Komische Nacht in den schönsten Cafés, Bars und Restaurants der jeweiligen Stadt. Die Gäste erleben bei diesem einzigartigen Showkonzept einen ausgelassenen Abend mit bester Unterhaltung durch verschiedene Comedy-, Kabarett- und auch Zauberkünstler*innen.

Bis zu fünf hochkarätige Comedyacts kann man insgesamt an diesem Abend live erleben. Soviele Spaß bekommt man sonst bei keiner anderen Comedyshow für sein hart verdientes Geld. Das Beste ist, die Gäste bleiben in ihrem Lieblingslokal sitzen, während die Showacts zwischen den Auftrittsorten rotieren - Comedy-Marathon für die Künstler*innen und gemütlicher Spaß für die Gäste.

In Zusammenarbeit mit mehreren Gastronomen, präsentiert die Agentur MITUNSKANNMAN.REDEN. an einem Abend so verschiedene Comedians und andere Spaßmacher*innen, die ihr Publikum abwechslungsreich und kurzweilig durch den Abend begleiten. Bekannt durch Auftritte im Quatsch Comedy Club, bei Nightwash und der Komischen Nacht, garantieren die Künstler*innen einen gelungenen Abend in geselliger Runde bei Essen und Trinken.

Bei der 26. Komische Nacht Hildesheim treten die Künstler*innen Alicja Heldt, Hennes Bender, Johnny Armstrong, Laura Brümmer, Özgür Cebe, Serhat Dogan hier auf: Deseo, Jim + Jimmy, Kulturfabrik e.V. - Halle, LitteraNova, Novotel-Sültehalle, Tanzhaus.

Karten für dieses Comedy-Highlight gibt es ab sofort im Internet unter www.komische-nacht.de. Die Veranstaltung beginnt um 19:30 Uhr, der Einlass erfolgt ab ca. 18:30 Uhr.

Die beteiligten Künstler*innen:

Alicja Heldt

Alicja Heldt ist laut, chaotisch und lustig. Die freche Deern mit polnischen Wurzeln spricht hamburgisch, möwisch und ghettoisch. Sie ist ein Kumpel, eine Lady und ein Witzbold. Irgendwie alles in einem.

[Alicja Heldt](#)

Hennes Bender

Nur mit einem Mikrofon bewaffnet stellt sich Hennes Bender, einer der langlebigsten & dienstältesten Stand-Up-Komiker Deutschlands vor sein Publikum & demonstriert auf seine eigene, sprachverliebte & quirlige Art, dass Widerstand nicht zwecklos ist.

[Hennes Bender](#)

Johnny Armstrong

Johnny Armstrong ist ein Einzeiler-Schnellfeuer-Komiker aus Englands tiefem dunklen Norden. In der Kategorie „Alternativ“ verbreitet er schrägsten britischen Humor - auf Deutsch!

[Johnny Armstrong](#)

Laura Brümmer

Comedy ist eine Kunstform, die oft durch die unterschiedlichsten Talente entsteht. Für Laura Brümmer ist dies ihre Beobachtungsgabe und ihr scharfer Sinn für Humor.

[Laura Brümmer](#)

Özgür Cebe

Fangfrage: Wenn der Islam NICHT zu Deutschland gehört, Ostwestfalen aber schon, wohin gehört dann ein in Bielefeld geborener Rheinländer mit türkischen Wurzeln?! Ein Spagat, den Özgür Cebe jeden Tag praktizieren muss. Das tut weh.

[Özgür Cebe](#)

Serhat Dogan

Was passiert, wenn ein Türke mit Grönemeyer-Songs Deutsch lernt, sich in eine deutsche Sozialpädagogin verliebt, und in Sachsen Baseball spielen will? Serhat Dogan bietet eine mitreißende Mischung aus Humor und kultureller Vielfalt. Diese einzigartige Show sorgt für gemeinsame Freude durch herzerwärmende Witze und pointierte Satire.

[Serhat Dogan](#)

Fr 28.02. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | | Halle

Theater: Schmidt's Katzen

Faces – Impro trifft Kamera

Romantikerin oder Anti-Aggressions-Training? Detailverliebt oder chaotisch? Nah am Wasser oder eher Arschbombe? Wir machen uns auf die Suche nach Geschichten über die unterschiedlichste Menschen. Immer mit dabei: die Kamera, die in Nahaufnahme alles festhält. Ein improvisierter Theaterabend mit Kamera, Mensch & Gesang.

[Tickets](#)

Offenes Faserwerk – Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen
Montags & donnerstags | jeweils 15:00-19:00 | frei, Spenden erwünscht | Faserwerk

Das Faserwerk öffnet seine Türen - immer montags und donnerstags von 15 bis 19 Uhr. Der **Second-Hand-Bereich** ist offen und es kann gestöbert werden. Auch das Offene Arbeiten findet statt. Im **Offenen Arbeiten** kann die Nähwerkstatt frei für eigene Ideen genutzt werden. Gern helfen wir euch bei euren Projekten. Auch Nähanfänger*innen sind herzlich willkommen. Für das Offene Arbeiten lohnt es sich immer eine Voranmeldung per Mail zu schicken, auf Facebook zu schreiben oder vor Ort schon mal einen Termin auszumachen. Wir freuen uns über einen Besuch von euch - nicht nur im Laden, sondern auch auf dem Ottoplatz zwischen Blumen und auf Sitzbänken.

Capoeira – Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training
Jeden Dienstag | Beginn 17:30, Einlass 17:30 | KUFA: Seminarraum | Tanz

Capoeira ist in seinen afro-brasilianischen Ursprüngen ein als Tanz getarnter Kampf, den die afrikanischen Sklaven in Brasilien entwickelten, um sich gegen ihre Unterdrücker zu behaupten. Die Capoeira vereint Kampf, Musik, Rhythmus und Tanz im gemeinschaftlichen Miteinander. Im Training lernen die Partizipierenden die Bewegungen ebenso wie das Spielen der Instrumente und die Lieder, damit also auch implizit die brasilianische Sprache. Die Lieder thematisieren den Alltag wie auch die Unterdrückung der schwarzen Bevölkerung im kolonialisierten Brasilien. Die Capoeiristas sprechen somit auch eine friedenspolitische Sprache: für Gleichberechtigung und ein friedliches und gewaltloses Miteinander. Es geht nicht um Wettbewerb oder darum, andere zu verletzen oder zu besiegen. Capoeira wird gespielt. Sie schult, das eigene Verhalten zu kontrollieren, stetig zu reflektieren und sich mit der anderen Person spielerisch auseinanderzusetzen.

Nicht zuletzt ist Capoeira eine Körperkunst, die es Menschen ermöglicht, sich tänzerisch auszudrücken und Körperkontrolle sowie akrobatische Fitness zu trainieren.

Einen noch lebendigeren Eindruck gibt's auf unserer Website www.capoeira-angola-hannover.de/

18:30-20:30 Uhr Capoeira-Training

20:30-21:30 Uhr afro-brasilianischer Percussion-Workshop

Infoladen

Jeden Dienstag | Beginn 17:00 | frei | Projektwerkstatt

Infoläden gibt es in vielen Städten Deutschlands sowie auch in anderen Ländern. Seit den achtziger Jahren sind immer mehr Infoläden entstanden. Sie begreifen sich als einen Teil unabhängiger Organisation und schaffen Zugang zu Informationen, die in den Massenmedien nicht oder unzureichend dargestellt werden. Der Infoladen wird ehrenamtlich und selbstorganisiert von Jugendlichen und jungen Erwachsenen betrieben. Wir sind eine offene Gruppe und freuen uns über neue, engagierte Menschen.

Im Infoladen in Hildesheim besteht ein vielfältiges Angebot an Büchern, Zeitschriften und Zeitungen, die sich mit politischen Themen auseinandersetzen. Hier können Zeitschriften und Bücher sowohl käuflich erworben als auch vor Ort gelesen oder ausgeliehen werden. Ältere Ausgaben werden archiviert und können ebenfalls benutzt werden.

Im Archiv werden außerdem Ereignisse aus der Region dokumentiert. Außerdem gibt es eine umfangreiche Filmsammlung politischer Dokumentarfilme. Alle interessierten Menschen sind willkommen.

Bei einigen Gelegenheiten wie auf Veranstaltungen, Festivals, Konzerten, Vorträgen und Diskussionsabenden, die in einem thematischen Kontext zum Infoladen stehen, bieten wir auch Büchertische an. Fragt hierfür einfach nach.

Öffnungszeiten: Fast immer dienstags von 17:00 bis 19:30 Uhr.

Für Fragen, Anregungen und Weiteres schreibt an infoladen@prowe.org

Jeden Donnerstag | Beginn, 18:30, Einlass 18:00 | 5€ | Seminarraum

Workshop: Fit mit Spaß

Der Fitnesskurs mit viel Humor und Freude

Wir sind eine bunt gemischte Truppe, die sich jeden Donnerstag mit größter Hingabe und Elan zum Sport treiben trifft. Bei uns stehen Freude und Spaß im Vordergrund. Sitzt du Abends allein auf der Couch? Möchtest du gern in einer Gruppe Sport machen, ohne dich dabei in einem Fitnessstudio oder Verein anzumelden? Dann bist du bei uns genau richtig! Warum wir das machen?

Sowohl sportliche Aktivitäten als auch soziale Kontakte tragen zum allgemeinen Wohlbefinden bei. Deshalb wollen wir gemeinsam durch regelmäßige Bewegung Alltags- und Berufsbelastungen entgegenwirken. Durch gezieltes Körpertraining und Entspannung wird die Körperwahrnehmung gestärkt.

Dabei kombinieren wir Kraft- und Ausdauertraining mit Gleichgewichts- und Dehnübungen. Ziel ist es mit einem guten Gefühl nach Hause zu gehen und das körperliche und seelische Wohlbefinden so lange wie möglich zu fördern.

Trainingskleidung: Sportkleidung+ Indoor Turnschuhe + Matte/Handtuch + Getränk

Beginn Donnerstags: 18:30 – 20:30 bei ausreichender Nachfrage ist auch ein früherer Kurs möglich

Raum: Seminarraum

Veranstalterin: Romina Trumtrar

Kontakt: romina@trumtrar.info, Instagram: [@romina_trumtrar](https://www.instagram.com/romina_trumtrar), Facebook: Romina Trumtrar

Jeden Donnerstag | Beginn 20:00, Einlass 19:00 | frei | Kneipe

Stadtkultur: APO Kneipenquiz

If you don't know, now you know!

Für alle Kneipenquiz-Fans gibt es eine gute Nachricht:
Jeden Donnerstag ab 20 Uhr findet das Kneipenquiz in der APO statt.
In Gruppen bis zu 6 Personen könnt ihr euch mit einer Menge unnützem Wissen versorgen und euch an Fragen erfreuen, die niemand allein beantworten kann.

So 02.02. | Beginn 11:00, Einlass 11:00 | 2€ | Halle

Stadtkultur: 4. Hildesheimer Saatgutbörse

Saatgut für die kommende Saison

Aromatische und samenfeste Gemüsesorten im eigenen Garten anbauen, vermehren und dadurch Vielfalt bewahren: Das ist das Ziel der 4. Hildesheimer Saatgutbörse. Hildesheimer Hobbygärtner*innen können sich an diesem Tag mit Saatgut für die kommende Saison versorgen und dabei noch viele nützliche Informationen rund um den Anbau von gut an unsere Region angepasste Gemüsesorten erhalten.

Die Saatgutbörse ist eine gemeinsame Veranstaltung des FASERWERK und des Verein zur Erhaltung der Nutzpflanzenvielfalt VEN e.V.

Beginn: 11:00 Uhr

Ende: 15:00 Uhr

Eintritt: 2€

Mo 24.02. | Beginn 17:00, Einlass 17:00 | frei | Kneipe

Stadtkultur: Antifaschistisches Café

Input – Austausch – Kuchen – in der APO

Lust auf interessante Vorträge zu linken Themen?

Lust auf Austausch mit linken Menschen?

Lust auf lin... ähh, leckeren Kuchen?

Dann kommt jeden letzten Montag im Monat in die APO zum antifaschistischen Café!

Wir wollen einen linken Raum schaffen, in dem sich in unverbindlicher Atmosphäre ausgetauscht und vernetzt werden kann. Hierzu bereiten wir immer im Wechsel Vorträge und Spieleabende vor. Die Vorträge können als Input für einen späteren Austausch bei Getränk und Kuchen dienen. Die Spieleabende bringen fun und lassen uns miteinander in Kontakt kommen. Wer mag, kann gerne einen Kuchen als Spende mitbringen. Tragt euch die Termine in den Kalender ein und erzählt euren Freund*innen davon!

Für Ideen, Kritik oder Support folgt uns auf Instagram @antifa.cafe.hilde oder kontaktiert uns via E-Mail unter antifaschistisches-cafe-hi@riseup.net

STADTKULTUR: Speisen

Jeden Mittwoch | Beginn 20:00 | Kneipe | frei | Speisen **Stadtkultur: SoKü - Die SoliKüche kocht vegan**

SoKü? Was'n das? Die SoKü (SoliKüche) besteht aus mehreren Kochgruppen, die abwechselnd kochen, um gemeinsam leckeres, veganes Essen zu zaubern, was gegen Spende angeboten wird. Das Essen besteht größtenteils aus Gemüse, das nicht mehr verkauft und sonst weggeschmissen werden würde.

Die SoKü kocht immer mal mittwochs, bitte entnehmt den aktuellen Rhythmus kufa.info oder Instagram.

Das vegane Essen wird gegen Spende angeboten. Wir kochen größtenteils mit Obst und Gemüse, das nicht mehr verkauft und sonst weggeschmissen werden würde. Das Essen gibt es in der Kulturfabrik Löseke, Langer Garten 1, in der Apotheke, die ihr im 1. Stock auf der linken Seite findet.

Wir freuen uns über kochende Verstärkung.

Schreibt uns eine Mail (sokue_hildesheim@riseup.net) oder bei

Insta ([hi_sokue](https://www.instagram.com/hi_sokue)) oder quatscht uns bei der SoKü direkt an, wenn ihr mal mitmachen wollt.

Das gemeinsame Essen startet um 20 Uhr.

Wir kochen auch gerne mal woanders, z.B. bei einer coolen Veranstaltung.

Ohne Mampf kein Kampf!

Sa 15.02 | Beginn 11:00, Einlass 11:00 | 7 € | Kneipe

Speisen: Vegi-Brunch

Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen

Da freut sich Mensch und Tier. Hinter dem Vegi-Brunch steckt ein nicht-kommerzielles Projekt, das ein klares Ziel verfolgt: Menschen, die sich aus Überzeugung fleischlos ernähren, die Möglichkeit zu geben, bedenkenlos reichhaltig essen zu gehen und gemeinsam in Kontakt zu treten. „Wir freuen uns auch über alle, die sich normalerweise nicht vegetarisch oder vegan ernähren. Wir möchten am Beispiel unserer eigenen Ernährung unsere Beweggründe dafür durch ein schmackhaftes, abwechslungsreiches Buffet näher bringen.“

Das lässt kaum Wünsche offen. Es gibt frische, selbst gebackene Brötchen, veganes Nougat, vegane Marmelade frei von Gelatine und sogar veganes Mett. Immer im gesunden Wechsel kommen verschiedene selbst gemachte Aufstriche und Süßspeisen. Um 11 Uhr beginnt der Brunch, ab 12.15 Uhr wird warm aufgetischt. Unglaublich, aber wahr: Für schneidige sechs Euro kommt die unschlagbare Ansage: „All-you-can-eat-and-drink“ inklusive Kakao, Kaffee, verschiedene Teesorten, Wasser und Säfte.

3. Chronologische Kurzübersicht

Sa | 01.02.2025 | 20:00

Konzert: Simon & Jan

Das Beste

So | 02.02.2025 | 11:00

Stadtkultur: 4. Hildesheimer Saatgutbörse

Saatgut für die kommende Saison

Mo | 03.02.2025 | 15:00

Stadtkultur: Offenes Faserwerk

Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 04.02.2025 | 17:00

Sonstiges: Infoladen

In der Projektwerkstatt

Di | 04.02.2025 | 18:30

Workshop: Capoeira

Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 05.02.2025 | 20:00

Speisen: SoKü

Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 05.02.2025 | 21:00

Konzert: KASKADEUR + FUTURE PRAWN

Garage/Stoner + Garage/Psych/Pop

Do | 06.02.2025 | 15:00

Stadtkultur: Offenes Faserwerk

Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 06.02.2025 | 19:30

Workshop: Fit mit Spaß

Der Fitnesskurs mit viel Humor und Freude

Do | 06.02.2025 | 20:00

Stadtkultur: APO Kneipenquiz

If you don't know, now you know!

Fr | 07.02.2025 | 20:00

Kabarett: Das Geld liegt auf der Fensterbank, Marie

Glorreich versieben

Fr | 07.02.2025 | 20:00

Konzert: JazzFabrik

Tante Antje

Fr | 07.02.2025 | 23:00
Party: ETERNAL CIRCLE
[Noise/IDM/Hypnotic/Tribe/Mental/Acid/Tekno-Raveparty]

Sa | 08.02.2025 | 20:00
Party: Country & Western Party
eine Nacht voller Linedance, guter Musik von DJ – JJ one und Wildwest Atmosphäre

Mo | 10.02.2025 | 15:00
Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 11.02.2025 | 17:00
Sonstiges: Infoladen
In der Projektwerkstatt

Di | 11.02.2025 | 18:30
Workshop: Capoeira
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 12.02.2025 | 20:00
Speisen: SoKü
Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 12.02.2025 | 21:00
Konzert: THE STRANGE SEEDS + KRACHMACHT
Club VEB präsentiert: Bluesrock + Rock

Do | 13.02.2025 | 15:00
Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 13.02.2025 | 19:30
Workshop: Fit mit Spaß
Der Fitnesskurs mit viel Humor und Freude

Do | 13.02.2025 | 20:00
Stadtkultur: APO Kneipenquiz
If you don't know, now you know!

Fr | 14.02.2025 | 20:00
Konzert: ProXimity [Support: Alle Phasen]
Rock

Sa | 15.02.2025 | 11:00
Speisen: Vegi-Brunch
Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen

Sa | 15.02.2025 | 20:00
Konzert: EL FLECHA NEGRA
lateinamerikanische Rhythmen, Cumbia, Reggae, und Ska

Sa | 15.02.2025 | 23:00
Party: The Booty Shakin'
Drum'n'Bass & more

Sa | 15.02.2025 | 23:00
Party: Hilde tanzt!
Die neue Alte in der KUFA

Mo | 17.02.2025 | 15:00
Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 18.02.2025 | 17:00
Sonstiges: Infoladen
In der Projektwerkstatt

Di | 18.02.2025 | 18:30
Workshop: Capoeira
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 19.02.2025 | 20:00
Speisen: SoKü
Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 19.02.2025 | 21:00
Konzert: THOMAS GREENWOOD & THE TALISMANS
Club VEB präsentiert: Neo-Psychedelic Rock [ITA]

Do | 20.02.2025 | 15:00
Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 20.02.2025 | 19:30
Workshop: Fit mit Spaß
Der Fitnesskurs mit viel Humor und Freude

Do | 20.02.2025 | 20:00
Stadtkultur: APO Kneipenquiz
If you don't know, now you know!

Fr | 21.02.2025 | 20:00
Comedy: Candid Comedy: Martin Niemeyer - super subtil
Stand-Up Comedy

Fr | 21.02.2025 | 20:00
Konzert: Truck Stop
Hautnah – Konzert

Mo | 24.02.2025 | 15:00
Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Mo | 24.02.2025 | 17:00
Stadtkultur: Antifaschistisches Café
Input – Austausch – Kuchen – in der APO

Di | 25.02.2025 | 17:00
Sonstiges: Infoladen
In der Projektwerkstatt

Di | 25.02.2025 | 18:30
Workshop: Capoeira
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 26.02.2025 | 19:30
Comedy: 26. Komische Nacht
Alicja Heldt, Hennes Bender, Johnny Armstrong, Laura Brümmer, Özgür Cebe, Serhat Dogan

Mi | 26.02.2025 | 20:00
Speisen: SoKü
Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 26.02.2025 | 21:00
Konzert: MALO MORAY & HIS INFLATABLE KNEE
Club VEB präsentiert: Ambient Kraut Jazz

Do | 27.02.2025 | 15:00
Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 27.02.2025 | 19:30
Workshop: Fit mit Spaß
Der Fitnesskurs mit viel Humor und Freude

Do | 27.02.2025 | 20:00
Stadtkultur: APO Kneipenquiz
If you don't know, now you know!

Fr | 28.02.2025 | 20:00
Theater: Schmidt's Katzen
Faces – Impro trifft Kamera