



Die KUFA, das ist Kultur für alle: Seit 1992 ist die Kulturfabrik Löseke in Hildesheim aktiv und gehört damit zu den ältesten soziokulturellen Zentren Deutschlands. In der ehemaligen Papierfabrik treffen sich jährlich rund 60.000 Menschen zu etwa 800 Veranstaltungen in den Bereichen Musik (Konzert und Party), Bühne (Lesung, Theater, Comedy, Performance und mehr) sowie Stadtkultur (Projekte wie das Faserwerk und die Nordstadt-Wandgalerie wie auch Workshops, Ausstellungen und Märkte). Kommunikation, Partizipation und Kooperation stehen in der KUFA-Philosophie an erster Stelle.

Wenn nicht anders aufgeführt, finden alle Veranstaltungen statt in der:
Kulturfabrik Löseke
Langer Garten 1
31137 Hildesheim
Räume: Loretta, Buffo, Halle, Seminarraum, Atelier, PC-Raum
Faserwerk: Ottostraße 77 (Ottoplatz, Nordstadt)

Pressekontakt:

Ionica Steingraber | presse@kufa.info | 05121 750 94 52
Download der Pressebilder unter <http://www.kufa.info/presse>

Tickets sind an der Abendkasse sowie im Vorverkauf erhältlich unter www.kufa.info/tickets.

Inhaltsverzeichnis

1. Highlights des Monats	2
2. Inhaltlich sortierte Übersicht der Veranstaltungen	3
MUSIK: Konzerte.....	3
MUSIK: Partys.....	6
BÜHNE.....	8
STADTKULTUR: Kurse + Treffen	9
STADTKULTUR: Speisen.....	13
3. Chronologische Kurzübersicht.....	15

Durch Drücken der STRG-Taste und einem Klick können Sie direkt im Inhaltsverzeichnis auf die gewünschte Seite navigieren.

1. Highlights des Monats

+++ Comedy Mixed Show +++

Stand-Up-Comedy besteht nicht nur aus Witzen, es ist eine Kunstform, die Authentizität, Direktheit und urkomischen Humor vereint. Am 13.12.2024 feiern wir mit euch in Hildesheim diese faszinierende Welt des Lachens. Bereitet euch vor auf einen Abend, der in Erinnerung bleibt!

Seite 8

+++ Hound +++

Hound spielen einen vielseitigen Hard Rock, wild und bissig wie ein Rudel tollwütiger Hunde. Seit 10 Jahren macht das Quartett die Szene unsicher und hat sich einen Ruf als einzigartige Live-Band erspielt. Einst zuhause im Fahrwasser des Vintage Rock haben Hound einen eigenwilligen Stil entwickelt, der sich überall im Genre-Buffer das schmackhafteste aussucht:

Seite 4

+++ Kickerturnier +++

Hallo Zusammen, ob Krökeln, Kicker oder Tischfussball → es ist das Hobby oder der Kneipensport, der uns alle vereint! Und auch Hildesheim hängt, was das angeht, nicht hinterher!

Hiermit möchten wir euch herzlichst zum nächsten Hildesheimer Kicker-Turnier in der Kulturfabrik einladen! Dieses findet am Sonntag, den 15.12.24 ab 13.30 Uhr in der KuFa in Hildesheim statt.

Seite 12

+++ Daydream +++

Liebe Freunde der Ravekultur!

Am 20.12.2024 präsentiert euch 38RC in Zusammenarbeit mit der Kufa Löseke den Daydream Spendenrave! Ihr wollt zum Jahresende nochmal richtig gut feiern und gleichzeitig etwas Gutes bewirken? Kein Problem, 38RC hat es sich zur Aufgabe gemacht, den vollständigen Gewinn aus den Eintrittsgeldern an den Tierschutz Braunschweig zu spenden.

Seite 6

+++ Weihnachtsschmaus +++

Es gibt wahrscheinlich nichts Schlimmeres für einen Menschen als nicht gesehen, nicht gehört, als ignoriert und vergessen zu werden. Die KUFA möchte dem etwas entgegensetzen und lädt – wie alle Jahre wieder – zum Benefizessen für Wohnungslose ein.

Seite 14

+++ Sinti Jazz +++

Das Jazz Highlight zum Jahresende. Weitere Informationen folgen.

Seite 5

2. Inhaltlich sortierte Übersicht der Veranstaltungen

MUSIK: Konzerte

Mi 04.12. | Beginn 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum | Loretta

Konzert: SEK + KARSK

Club VEB präsentiert: LARPedelic Space-Kraut Jams + Instrumental Complex Heavy Riff Rock

Obacht, ein neues Sondereinsatzkommando ist in der Stadt!

SEK, bestehend aus dem Kaiser (Gavial), Reverend Rebound (Elder, Gaffa Ghandi), DJ Benjamin (Gavial) & Rüdiger Gonzales (Gaffa Ghandi),

entstand aus dem Bedürfnis heraus, die durch Lockdowns und den pandemischen Wahnsinn ausgelösten finsternen Gefühle in

flirrende, spontane Freiformkrautjams zu verwandeln und keine Gefangenen zu machen.

Ihr braucht Verstärkung? Ruft das SEK!

Anzeige ist raus! So wird's gemacht, in der Tat!

[Bandcamp](#)

SEK are:

Der Kaiser - Guitar / Slide-Guitar + Deliverance

Reverend Rebound - Drums + Production

Rüdiger Gonzales - Bass + Managment

DJ Benjamin - Keys + FX + Design

Fr 06.12. | Beginn 20:00, Einlass 19:00 | 10,- € | Loretta

Konzert: Ina Grotte Nikolauspogo

Ina Grotte geht zum 13. mal an den Start!

Euch erwartet ein feuchtfrohlicher Abend mit den Bands Alternative Fakten, Nicht System Relvant und Nebenwirkung.

Seit mittlerweile acht Jahren gibt es schon Ina Grotte. Initiator Feldi freut sich, dass das Festival wieder stattfinden kann. Gemeinsam mit dem KUFA-Team steht ein punkiger Abend bevor.

Instagram: [Alternative Fakten](#)

Instagram: [Nicht System Relevant](#)

Instagram: [Nebenwirkung](#)

Mi 11.12. | Beginn 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum | Loretta

Konzert: CARNIVALESQUE

Club VEB präsentiert: Rock Bizarre

Die Berliner Band Carnivalesque wurde von dem britischen Komponisten und Gitarristen Thomas Macmillan gegründet. Mit einem unkonventionellen und gleichzeitig unwiderstehlichen Sound mischt die Band Grunge-Rock mit Elementen aus Punk, Folk, Klassik und elektronischer Musik und schafft so ihr eigenes Genre: Rock Bizarre.

An der Spitze des Carnavalesque-Sounds steht die kraftvolle Stimme von Marta Owczarek, die mit ihrem leidenschaftlichen Gesang und ihrem mitreißenden Geigenspiel pure Energie auf die Bühne bringt. Das kraftvolle Fundament der Band bilden Hans Köbler am Bass und Erik Hansen am Schlagzeug.

Die Musik von Carnavalesque ist geprägt von sozialem Bewusstsein und politischem Engagement. Ihre Texte verkörpern die Frustration der Millennials und der Generation Z über aktuelle Politik und Gesellschaft. Sie richten sich an ein breites Publikum, das von den üblichen Rockklischees abweicht und keinen Platz für Sexismus, Diskriminierung und Egozentrik bietet.

Freuen Sie sich auf eingängige Melodien, krachende Gitarren, hart treibende Bässe, eine Fülle rhythmischer Stile, ruhige Momente der Selbstbeobachtung und ungeschönte Gesellschaftskritik.

Fr 13.12. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 10€ / erm. 7€ | Kneipe

Konzert: JazzFabrik

Kempendorff/Däubler/Häckel/Däubler/Duit – Quintett

Das letzte Jazzfabrik Konzert des Jahres bringt fünf besondere Musiker*innen auf die Bühne, die zum ersten mal gemeinsam in dieser Quintett Formation aufeinandertreffen: Mit Uli Kempendorff, Valentin Duit, Lars Däubler, Clara Däubler und Richard Häckel, wird dem Hildesheimer Publikum eine sehr spannende Konstellation präsentiert, die sich, neben Eigenkompositionen, vor allem Stücken von Anthony Braxton und Ornette Coleman widmet. Nach dem sehr schönen Auftritt im vergangenen Dezember mit Uli Kempendorff als Gast, wird der Berliner Saxophonist erneut nach Hildesheim eingeladen. Mit dem Wiener Schlagzeuger Valentin Duit ist zudem einer der spannendsten Musiker der jungen österreichischen Jazzszene zu Gast. Mit dem in Hannover ansässigen Trompeter Lars Däubler, sowie den alten bekannten der Jazzfabrik Reihe Clara Däubler und Richard Häckel, verspricht diese Formation einen sehr spannenden Abend auf hohem künstlerischen Niveau und ermöglicht damit wieder ein Aufeinandertreffen von regionalen Musiker*innen mit bedeutenden Künstler*innen der europäischen Jazzszene.

Uli Kempendorff - Saxophon

Lars Däubler - Trompete

Richard Häckel - Saxophon

Clara Däubler - Kontrabass

Valentin Duit - Schlagzeug

Sa 14.12. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 15€, ermäßigt 10€ | Loretta

Konzert: Hound

Jubiläumskonzert

Hound spielen einen vielseitigen Hard Rock, wild und bissig wie ein Rudel tollwütiger Hunde. Seit 10 Jahren macht das Quartett die Szene unsicher und hat sich einen Ruf als einzigartige Live-Band erspielt. Einst zuhause im Fahrwasser des Vintage Rock haben Hound einen eigenwilligen Stil entwickelt, der sich überall im Genre-Buffer das schmackhafteste aussucht: finster, dynamisch und brechend laut.

Hound kommen aus Hannover und spielen seit 2014 zusammen, derzeit arbeitet die Band an ihrem dritten Langspieler. Zuletzt erschienen mit „Settle Your Scores“ (2018) und „I Know My

Enemies“ (2021) zwei Alben bei Rough Trade Records, die in der internationalen Presse mit höchsten Tönen gelobt wurden und wochenlang in den Rock-Radios der USA rauf und runter liefen.

Die komplexen Songs der Gruppe beschrieb das RocknForce-Magazin (FR) als „Wunder“, Classic Rock Magazine nennt sie „Musik von Nerds, für Nerds“. Metal Temple sprach bei „I Know My Enemies“ von einem „lücken-losen Meisterwerk“. Im Jahr 2024 greift die Kombo nach einer längeren Atempause mit neuer Energie an, und mit dem peruanischen Percussionisten Sebastian Salas an den Drums als neuem Bandmitglied. Es entsteht ein drittes Album, außerdem gehen Hound anlässlich ihres 10-jährigen Bestehens in Europa auf Tour. Man nehme sich in Acht, denn wie die HAZ schreibt: „Hound ist eine Macht als Liveband“.

[Hound](#)
[Bandcamp](#)
[Facebook](#)
[Instagram](#)

Mi 18.12. | Beginn 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum | Loretta
Konzert: RIOT SPEARS + ROTLICHT

Club VEB präsentiert: Grunge/Punk/AngryPop + Garage Rock/Basement-Pop

Riot Spears:

Das Angry Pop/Grunge Trio Riot Spears gründete sich Anfang 2019, hat 2020 die formidable Mini EP "I am not an object, not yet a person" und in 2021 ihr erstes Album BAD veröffentlicht, das von der hiesigen Musikkritiker*innen Gilde sehr wohlwollend aufgenommen wurde. (s.u.) Riot Spears teilen mit Skating Polly, Akne Kid Joe und Remember Sports die Bühnen der Welt aber sie spielen auch gern für eine Schachtel Schnapspralinen auf der Geburtstagsparty deiner Oma.

In ihren Songs sind sowohl die rohen und energetischen Klänge der 90er Seattle und Riot Grrrl Szene hörbar als auch die verletzte und verträumte Seite melodischer Popmusik. Misch den Sound von neckischer Ironie und jeder Menge Angst und Wut, dazu frisch gebackene Selbstzweifel und eine Prise Pessimismus und schon stehst du im Moshpit vor der Bühne und schreist mit Sängerin Martha Kamrath um die Wette.

In 2024 wird ein neues Album erscheinen, von dem man vorab einige neue Songs bei live Konzerten hören kann. Nichts wie hin da!

Rotlicht:

Rotlicht haben sich zwar im Matheunterricht gegründet, mathematisch ist die Musik des Garage-Rock-Duos aber keineswegs.

Seit Beginn ihres bestehens, es muss 2019 gewesen sein, schicken sich die trendbewussten Hobby-Studenten an, den Terminus "Fuzzy" in der Pop-Kultur zu etablieren.

Seitdem sie Abi haben, halten jedoch immer mehr Pop-Elemente Einzug in die Songs - klingt also eher nach Einbahnstraße.

Nun soll im Herbst 2024 das dritte Album der Göttinger erscheinen - ab dann bezeichnen sie sich vermutlich eher als "basement-pop".

Do 26.12 | | Halle

Sinti-Jazz

das Jazzhighlight zum Jahresende

Weitere Informationen folgen.

MUSIK: Partys

Sa 14.12. | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 5 € / ab 24 Uhr 7 € | Buffo

Party: 90s & 2000er

Die besten & trashigsten Hits

Was haben Die Backstreet Boys, Tic Tac Toe, Alien Ant Farm und Pink gemeinsam? Wir spielen ihre besten und trashigsten Songs für euch bei unserer neuen 90s & 2000er Party. Mit euren Lieblingssongs aus zwei Epochen tanzen wir mit euch durch die ganze Nacht, völlig hemmungslos - als würdet ihr unter der Dusche oder im Auto singen ...

Fr 20.12. | Beginn 22:30, Einlass 22:30 | | Halle

Party: Daydream

Techno, Trance und Psytrance

Liebe Freunde der Ravekultur!

Am 20.12.2024 präsentiert euch 38RC in Zusammenarbeit mit der Kufa Löseke den Daydream Spendenrave! Ihr wollt zum Jahresende nochmal richtig gut feiern und gleichzeitig etwas Gutes bewirken? Kein Problem, 38RC hat es sich zur Aufgabe gemacht, den vollständigen Gewinn aus den Eintrittsgeldern an den Tierschutz Braunschweig zu spenden.

Was euch erwartet:

Ein starkes Lineup aus Techno, Trance und Psytrance verteilt auf zwei Floors in einer super coolen Location. Zu den Top Acts des Events gehören Lukas Meunier, Kowolski, DJ Local B, VIVUS und Feta Felice.

Eine Lichtshow die sich unter anderem durch LED Walls wirklich sehen lassen kann.

Verschiedene Gewinnspiele während der aktiven Promophase.

Geile Leute, beste Stimmung!

Wenn ihr die Promophase verfolgen möchtet, um an Gewinnspielen teilzunehmen und auf dem laufenden zu bleiben, checkt unbedingt den Daydream Rave Instagram Account ab: Daydream

Wir empfehlen euch den Vorverkauf, da die Abendkasse mit 25,00,- € am teuersten sein wird. Unsere größeren Künstler sowie die Location wollen nunmal bezahlt werden! Und ganz wichtig: es muss unbedingt genug für den Tierschutz raus springen! Es gilt: Je früher ihr euch ein Ticket gönnt, desto günstiger kommt ihr dabei weg 😊

Tickets im Vorverkauf findet ihr hier: [Tickets](#)

Im Namen von 38RC und dem Tierschutz Braunschweig bedanken wir uns bei allen Unterstützern dieses wundervollen Projektes!

Floorwärts!

Sa 21.12. | Beginn 20:00, Einlass 20:00 | 7€ / erm. 3,50€ | Halle
Party: Die Rock Party - Ü50

Rock -und Popklassiker der 60er/70er/80er Jahre

Wo kann man bei uns in der Stadt eigentlich hingehen, wenn man die Songs aus seiner Jugend hören und dabei Gleichgesinnte treffen möchte: Rock und Popklassiker der 60er/70er/80er Jahre? Ohne Schnickschnack und Sperenzchen?

Hildesheims Ü50-Party!

Eine Fete für das ältere Semester, das mit den Beatles, Rolling Stones, Sweet, Slade, Black Sabbath, Led Zeppelin und Fleetwood Mac groß geworden ist und damals dazu getanzt hat. Hier werden die Ausweise höchstens kontrolliert, um die jungen Hüpfen auszusortieren. Neben der Tanzfläche wird es auch was zum Sitzen & Quatschen geben.

Mit DJ JJ One: 40 Jahre Qualität * Erfahrung * Leidenschaft

Mit dem Kauf einer Karte für die ü50 Rock Party kommt ihr für einen Aufpreis von nur 2€ auch zu Hilde tanzt! & The Booty Shakin' um 23:00 Uhr.

Sa 21.12. | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 6€ bis 0:00 Uhr, danach 8€ | KT: 50% | Buffo
Party: The Booty Shakin'

Drum'n'Bass & more

Seit 2002 sorgt die Partyreihe The Booty Shakin für frisches Tanzvergnügen: Drum'n'Bass, Breaks und Jungle fühlen sich hier bestens aufgehoben. Dafür verantwortlich zeigen sich die Residents Dundee, DJ Taz, MC Mall-T und iCarl. Seit 2014 gibt es einmal pro Quartal eine The Booty Shakin-D'n'B-Compilation mit vielen Tracks, die auf den Veranstaltungen laufen. Die Booty-Crew hat es sich zur Lebensaufgabe gemacht, immer alles zu geben und die Gäste jedes Mal mit dem Feinsten und Neuesten aus den basslastigen Genres zu befeuern!

Ab 18? Nein, d.h. mit Partyzettel (nur offizieller Vordruck) kommst du auch mit 16 rein, bitte beachte die Hinweise hier www.kufa.info/faq/#FAQ02

Sa 21.12. | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 6€ bis 0:00 Uhr, danach 8€ | Loretta
Party: Hilde tanzt!

Die neue Alte in der KUFA

DJ Braesh & Jesse James bringen für euch die Hilde zum tanzen. Mit im Gepäck: Neues, Angesagtes und Altbekanntes aus Indie, Rock, Alternative und Artverwandtem. Also weg mit dem Besen und rein in die KUFA.

Ab 18? Nein, d.h. mit Partyzettel (nur offizieller Vordruck) kommst du auch mit 16 rein, bitte beachte die Hinweise hier www.kufa.info/faq/#FAQ02

Di 31.12. | | Kufa
Party: Silvester - tba

BÜHNE

Fr 13.12. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 20 € / erm. 17 € | Halle

Comedy: Comedy Mixed Show

Stand Up Comedy Show

"Comedy Revolution: Ein Abend voller Lachen in Hildesheim!"

Stand-Up-Comedy besteht nicht nur aus Witzen, es ist eine Kunstform, die Authentizität, Direktheit und urkomischen Humor vereint. Am 13.12.2024 feiern wir mit euch in Hildesheim diese faszinierende Welt des Lachens. Bereitet euch vor auf einen Abend, der in Erinnerung bleibt!

7 Comedians sorgen für einen unvergesslicher Abend. Wir laden euch zu einem besonderen Comedy-Event ein, bei dem zwei etablierte Comedians neben vier vielversprechenden Newcomern ihr bestes Material präsentieren. Ein spannender Mix aus erfahrenen Persönlichkeiten und frischen Talenten sorgt für eine Show, die ihr nicht verpassen solltet. Die Namen der Künstler*innen bleiben noch unser Geheimnis – seid gespannt! Lasst uns gemeinsam die Stand-Up-Revolution feiern, in der Tradition und frische Perspektiven aufeinandertreffen. Sichert euch jetzt eure Tickets und seid dabei, wenn Hildesheim zum Epizentrum des Humors wird!

Candid Comedy – Authentisch, nah und unglaublich witzig!

Sa 14.12. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 20€, erm. 16€ | Halle

Theater: Schmidt's Katzen

Christmas Special

Bei diesem improvisierten Christmas Special bleibt kein Geschenk in der Verpackung und keine Socke am Kamin! Wild, spontan und mit Liebe zum Christmas-Trash improvisieren Schmidt's Katzen ein Bühnenchaos der Superlative rund um den ganz normalen Weihnachtswahnsinn. Denn nur eins steht fest an diesem Theaterabend: Alles ist improvisiert und das Publikum bestimmt die Richtung. Kling, Katze, klingelingeling.

Mi 18.12. | Beginn 17:30, Einlass 17:00 | auf Spendenbasis | Halle

Theater: Ich schenke dir ein Licht im Dunkeln

Theateraufführung mit Kindern ab acht Jahren

Das Theaterpädagogische Zentrum Hildesheim (TPZ) bringt gemeinsam mit Kindern der Geflüchtetenunterkunft in der Senkingstraße kleine Lichtmomente auf die Bühne. Am Mittwoch, 18. Dezember, um 17.30 Uhr wird das Stück „Ich schenke dir ein Licht im Dunkeln“ in der Kulturfabrik Löseke (Halle) aufgeführt.

Was brauchen wir, um glücklich zu sein? Welche Momente spenden uns Wärme und Geborgenheit? Liebe, Freundschaft, Familie, Hoffnungen und Träume – aber auch die kleinen, alltäglichen Dinge finden Raum in dieser Inszenierung. Inspiriert von alten Winterfesten wie dem Julfest, Hanukkah oder Weihnachten greift das Stück die Idee auf, wie

Menschen in den kalten Monaten seit jeher Licht und Wärme in ihr Leben bringen. Kinder ab acht Jahren entwickel

n dazu ihre eigenen Szenen und bringen ihre Gedanken und Bilder auf die Bühne.

Das Projekt wird geleitet von Magdalena Suss und Paula Bellaguarda vom TPZ, Dr. Wiebke von Bernstorff (Institut für deutsche Sprache und Literatur), sowie den Lehramtsstudierenden Linda Amadi, Tabitha Roth und Esra Gümüs aus dem Fachbereich 3 der Universität Hildesheim. Zusätzlich wird es von Musiker*innen und freiwilligen Helfer*innen unterstützt.

Die Aufführung lädt alle Generationen dazu ein, einen Abend voller Licht und Wärme zu erleben. Der Eintritt erfolgt auf Spendenbasis.

„Ich schenke dir ein Licht im Dunkeln“ ist Teil des Stadtteilprojekts „Bewegte Welten“ des TPZ. Ziel des Projekts ist es, durch kreative, niedrighschwellige Angebote die Nachbarschaft in der Nordstadt zu stärken, soziale Prozesse zu unterstützen und Inklusion zu fördern. Das TPZ wird dafür von der Stiftung Deutsches Hilfswerk und der Klosterkammer Hannover gefördert.

STADTKULTUR: Kurse + Treffen

Offenes Faserwerk – Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen **Montags & donnerstags | jeweils 15:00-19:00 | frei, Spenden erwünscht | Faserwerk**

Das Faserwerk öffnet seine Türen - immer montags und donnerstags von 15 bis 19 Uhr. Der **Second-Hand-Bereich** ist offen und es kann gestöbert werden. Auch das Offene Arbeiten findet statt. Im **Offenen Arbeiten** kann die Nähwerkstatt frei für eigene Ideen genutzt werden. Gern helfen wir euch bei euren Projekten. Auch Nähanfänger*innen sind herzlich willkommen. Für das Offene Arbeiten lohnt es sich immer eine Voranmeldung per Mail zu schicken, auf Facebook zu schreiben oder vor Ort schon mal einen Termin auszumachen. Wir freuen uns über einen Besuch von euch - nicht nur im Laden, sondern auch auf dem Ottoplatz zwischen Blumen und auf Sitzbänken.

Capoeira – Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training **Jeden Dienstag | Beginn 17:30, Einlass 17:30 | Seminarraum | Tanz**

Capoeira ist in seinen afro-brasilianischen Ursprüngen ein als Tanz getarnter Kampf, den die afrikanischen Sklaven in Brasilien entwickelten, um sich gegen ihre Unterdrücker zu behaupten. Die Capoeira vereint Kampf, Musik, Rhythmus und Tanz im gemeinschaftlichen Miteinander. Im Training lernen die Partizipierenden die Bewegungen ebenso wie das Spielen der Instrumente und die Lieder, damit also auch implizit die brasilianische Sprache. Die Lieder thematisieren den Alltag wie auch die Unterdrückung der schwarzen Bevölkerung im kolonialisierten Brasilien. Die Capoeiristas sprechen somit auch eine friedenspolitische Sprache: für Gleichberechtigung und ein friedliches und gewaltloses Miteinander. Es geht nicht um Wettbewerb oder darum, andere zu verletzen oder zu besiegen. Capoeira wird gespielt. Sie schult, das eigene Verhalten zu kontrollieren, stetig zu reflektieren und sich mit der anderen Person spielerisch auseinanderzusetzen.

Nicht zuletzt ist Capoeira eine Körperkunst, die es Menschen ermöglicht, sich tänzerisch auszudrücken und Körperkontrolle sowie akrobatische Fitness zu trainieren.

Einen noch lebendigeren Eindruck gibt's auf unserer Website www.capoeira-angola-hannover.de/

18:30-20:30 Uhr Capoeira-Training

20:30-21:30 Uhr afro-brasilianischer Percussion-Workshop

Infoladen

Jeden Dienstag | Beginn 17:00 | frei | Projektwerkstatt

Infoläden gibt es in vielen Städten Deutschlands sowie auch in anderen Ländern. Seit den achtziger Jahren sind immer mehr Infoläden entstanden. Sie begreifen sich als einen Teil unabhängiger Organisation und schaffen Zugang zu Informationen, die in den Massenmedien nicht oder unzureichend dargestellt werden. Der Infoladen wird ehrenamtlich und selbstorganisiert von Jugendlichen und jungen Erwachsenen betrieben. Wir sind eine offene Gruppe und freuen uns über neue, engagierte Menschen.

Im Infoladen in Hildesheim besteht ein vielfältiges Angebot an Büchern, Zeitschriften und Zeitungen, die sich mit politischen Themen auseinandersetzen. Hier können Zeitschriften und Bücher sowohl käuflich erworben als auch vor Ort gelesen oder ausgeliehen werden. Ältere Ausgaben werden archiviert und können ebenfalls benutzt werden.

Im Archiv werden außerdem Ereignisse aus der Region dokumentiert. Außerdem gibt es eine umfangreiche Filmsammlung politischer Dokumentarfilme. Alle interessierten Menschen sind willkommen.

Bei einigen Gelegenheiten wie auf Veranstaltungen, Festivals, Konzerten, Vorträgen und Diskussionsabenden, die in einem thematischen Kontext zum Infoladen stehen, bieten wir auch Büchertische an. Fragt hierfür einfach nach.

Öffnungszeiten: Fast immer dienstags von 17:00 bis 19:30 Uhr.

Für Fragen, Anregungen und Weiteres schreibt an infoladen@prowe.org

Jeden Donnerstag | Beginn, 18:30, Einlass 18:00 | 5€ | Seminarraum

Workshop: Fit mit Spaß

Der Fitnesskurs mit viel Humor und Freude

Wir sind eine bunt gemischte Truppe, die sich jeden Donnerstag mit größter Hingabe und Elan zum Sport treiben trifft. Bei uns stehen Freude und Spaß im Vordergrund. Sitzt du Abends allein auf der Couch? Möchtest du gern in einer Gruppe Sport machen, ohne dich dabei in einem Fitnessstudio oder Verein anzumelden? Dann bist du bei uns genau richtig! Warum wir das machen?

Sowohl sportliche Aktivitäten als auch soziale Kontakte tragen zum allgemeinen Wohlbefinden bei. Deshalb wollen wir gemeinsam durch regelmäßige Bewegung Alltags- und Berufsbelastungen entgegenwirken. Durch gezieltes Körpertraining und Entspannung wird

die Körperwahrnehmung gestärkt.

Dabei kombinieren wir Kraft- und Ausdauertraining mit Gleichgewichts- und Dehnübungen. Ziel ist es mit einem guten Gefühl nach Hause zu gehen und das körperliche und seelische Wohlbefinden so lange wie möglich zu fördern.

Trainingskleidung: Sportkleidung+ Indoor Turnschuhe + Matte/Handtuch + Getränk

Beginn Donnerstags: 18:30 – 20:30 bei ausreichender Nachfrage ist auch ein früherer Kurs möglich

Raum: Seminarraum

Veranstalterin: Romina Trumtrar

Kontakt: romina@trumtrar.info, Instagram: @romina_trumtrar, Facebook: Romina Trumtrar

**Jeden Donnerstag | Beginn 20:00, Einlass 19:00 | frei | Kneipe
Stadtkultur: APO Kneipenquiz**

If you don't know, now you know!

Für alle Kneipenquiz-Fans gibt es eine gute Nachricht:

Jeden Donnerstag ab 20 Uhr findet das Kneipenquiz in der APO statt.

In Gruppen bis zu 6 Personen könnt ihr euch mit einer Menge unnützem Wissen versorgen und euch an Fragen erfreuen, die niemand allein beantworten kann.

**So 01.12. | Beginn 14:00, Einlass 14:00 | 5€ | Halle
Stadtkultur: KUFamilientag: Disko**

Disko für die ganze Familie

Die KUFA lädt zur Familiendisko ein! Es erwartet euch ein Nachmittag voller Rhythmus, guter Laune und aktueller Kindermusik. Bringt die ganze Familie mit und macht gemeinsam die Tanzfläche unsicher. Unser DJ Björn nimmt auch gerne eure Musikwünsche entgegen!

Beginn: 14:00 Uhr

Ende: 18:00 Uhr

Eintritt: 5€/Kind + eine Begleitperson frei.

Kinder unter 5 Jahren haben freien Eintritt. Als Begleitpersonen gelten Familienmitglieder älter als 15 Jahre. Je weitere Begleitperson zahlt 5€.

Kinder unter 5 Jahren haben freien Eintritt.

Für Personen, die Sozialleistungen beziehen, ist der Eintritt kostenfrei.

Wickelmöglichkeiten sind vorhanden.

Die Veranstaltungsreihe "KUFamilientage" wird gefördert von der Stiftung Niedersächsischer Volksbanken und Raiffeisenbanken, der Bürgerstiftung Hildesheim, der Friedrich-Weinhagen-Stiftung und durch die Kulturförderung der Stadt Hildesheim.

So 15.12. | Beginn 15:00, Einlass 13:30 | Startgeld 8€ als Team, 4€ als Einzelperson | Halle Sonstiges: Kickerturnier

4. Turnier Winter-Edition

Hallo Zusammen,

ob Krökeln, Kicker oder Tischfußball → es ist das Hobby oder der Kneipensport, der uns alle vereint! Und auch Hildesheim hängt, was das angeht, nicht hinterher!

Hiermit möchten wir euch herzlichst zum nächsten Hildesheimer Kicker-Turnier in der Kulturfabrik einladen! Dieses findet am Sonntag, den 15.12.24 ab 13.30 Uhr in der KuFa in Hildesheim statt.

Nach den DYP-Turnieren im THAV und den Kickerturnieren in der Kulturfabrik gibt es nun brandneu auch eine Sparte Tischkicker bei Eintracht Hildesheim. In dieser soll das Hobby weiter ausgebaut werden und mit regelmäßigen Trainingszeiten ein festes Kicker-Angebot in Hildesheim geschaffen werden! Schaut gerne einmal vorbei!

Beim 4. Kicker-Turnier in der KuFa in Hildesheim wird es wieder 4 Leonhart-Turnierkicker geben, eine gute Atmosphäre sowie als winterliches Special Lebkuchen und Glühwein. Zudem wird es zu den von uns eigens gestalteten Pokalen zusätzliche Goodies und kleine Geschenke geben! Lasst es euch nicht entgehen!

Wann: Sonntag, 15.12.24

Wo: Kulturfabrik Löseke, Hildesheim

Warm Spielen: ab 13:30 / Turnierbeginn: 15:00

Anmeldung mit Namen und Team-Namen unter: Kickerturnier-Hildesheim@posteo.de

Ort:

Das Turnier wird in der Kulturfabrik Löseke, Langer Garten 1 in 31137 Hildesheim stattfinden. Dort können wir die Halle nutzen. Es wird Bierzeltgarnituren zum Verweilen sowie eine Rauchmöglichkeit vor der Tür geben.

Spielsystem:

Wir werden für dieses Turnier vier Leonhart-Turnierkicker zur Verfügung stellen.

Es wird ein Doppeltturnier nach Schweizer-System gespielt werden. Das heißt, dass zunächst jedes Team gegen jedes andere spielt und sich dann zwei Gruppen verschiedener Spielstärke ergeben, indem die erspielte Tabelle an einem Zeitpunkt X geteilt wird. In diesen Gruppen wird dann jeweils um die ersten drei Plätze gespielt werden, die einen von unseren selbst gestalteten Pokalen erhalten werden.

Weiterführende Infos hierzu findet ihr bspw. unter <https://kickertool.de/>

Das heißt, das zum Ende in zwei Klassen (Amateur + Profi) jeweils drei Pokale ausgespielt werden. Die Chancen sind hier also hoch für Jeden und Jede mit einem Pokal die Kulturfabrik zu verlassen!

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist per Mail vorab unter Kickerturnier-Hildesheim@posteo.de möglich. Bitte gebt hierfür in der Mail eure Namen, sowie einen Team-Namen an. Wir werden euch dann die Anmeldung per Mail bestätigen. Bitte seht diese Anmeldung als verbindlich an. Dies hilft uns sehr in der vorherigen Planung.

Zudem könnt ihr euch am Spieltag bis 30 Minuten vor Turnierbeginn persönlich anmelden.

Eine Anmeldung ist sowohl im Team, als auch als Einzelperson möglich. Falls ihr euch als Einzelperson anmelden solltet werdet ihr vor Ort mit einer weiteren Person in ein Team gelost werden.

Startgeld:

Das Startgeld wird 8€ als Team bzw. 4€ als Einzelperson betragen. Diesen Betrag nutzen wir für die Ausleih- und Aufwandskosten der Kickertische, die Preise sowie die Zurverfügungstellung der Räumlichkeiten und Technik. Geplant ist es auch eigene Tische anzuschaffen, um so zum einen ein noch breiteres Angebot zu schaffen und zum anderen die Organisation zu erleichtern.

Ablauf:

Der Einlass wird um 13.30 Uhr, sodass es genug Zeit geben wird sich an den Tischen kurz warm und einspielen zu können. Eine Anmeldung ist, wie oben bereits erwähnt, bis 14.30 Uhr möglich. Um 15.00 Uhr startet das Turnier. Es ist ein wenig davon abhängig wie viele Teams kommen und wie viele/lange „Vorrunden“ wir spielen. Das werden wir leider dann vor Ort erst richtig einschätzen können. Wir versuchen das Turnier aber so zu planen, dass es gegen 20 Uhr enden wird.

Es ist geplant zum Ende der Vorrunde gemeinsam Pizza zu bestellen, sodass wir zwischen Vorrunden und K.O.-Runde eine kurze Essenspause einlegen.

Verpflegung:

Während des Turniers wird eine Auswahl an alkoholfreien und alkoholischen Kaltgetränken, sowie Kaffee, Kuchen und Snacks zum Kauf angeboten werden. Zudem wird es dieses Mal als Spezial-Angebot passend zur Jahreszeit Lebkuchen und Glühwein geben. Zum Ende der Vorrunde bestellen die Personen, die möchten, gemeinsam Pizza, sodass wir zwischen Vor- und K.O.-Runde eine kurz Essenspause einlegen werden. Selbstverständlich kann sich auch hinsichtlich Essen gerne selbst verpflegt werden.

Wir freuen uns auf euch und mit euch einen geilen Kicker-Nachmittag zu verbringen!
Euer Kicker-Turnier-Team Hildesheim

STADTKULTUR: Speisen

Jeden Mittwoch | Beginn 20:00 | Kneipe | frei | Speisen Stadtkultur: SoKü - Die SoliKüche kocht vegan

SoKü? Was'n das? Die SoKü (SoliKüche) besteht aus mehreren Kochgruppen, die abwechselnd kochen, um gemeinsam leckeres, veganes Essen zu zaubern, was gegen Spende angeboten wird. Das Essen besteht größtenteils aus Gemüse, das nicht mehr verkauft und sonst weggeschmissen werden würde.

Die SoKü kocht immer mal mittwochs, bitte entnehmt den aktuellen Rhythmus kufa.info oder Instagram.

Das vegane Essen wird gegen Spende angeboten. Wir kochen größtenteils mit Obst und Gemüse, das nicht mehr verkauft und sonst weggeschmissen werden würde. Das Essen gibt es in der Kulturfabrik Löseke, Langer Garten 1, in der Apotheke, die ihr im 1. Stock auf der linken Seite findet.

Wir freuen uns über kochende Verstärkung.

Schreibt uns eine Mail (sokue_hildesheim@riseup.net) oder bei Insta ([hi_sokue](https://www.instagram.com/hi_sokue)) oder quatscht uns bei der SoKü direkt an, wenn ihr mal mitmachen wollt. Das gemeinsame Essen startet um 20 Uhr.

Wir kochen auch gerne mal woanders, z.B. bei einer coolen Veranstaltung.
Ohne Mampf kein Kampf!

Sa 21.12 | Beginn 11:00, Einlass 11:00 | 6 € | Kneipe

Speisen: Vegi-Brunch

Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen

Da freut sich Mensch und Tier. Hinter dem Vegi-Brunch steckt ein nicht-kommerzielles Projekt, das ein klares Ziel verfolgt: Menschen, die sich aus Überzeugung fleischlos ernähren, die Möglichkeit zu geben, bedenkenlos reichhaltig essen zu gehen und gemeinsam in Kontakt zu treten. „Wir freuen uns auch über alle, die sich normalerweise nicht vegetarisch oder vegan ernähren. Wir möchten am Beispiel unserer eigenen Ernährung unsere Beweggründe dafür durch ein schmackhaftes, abwechslungsreiches Buffet näher bringen.“

Das lässt kaum Wünsche offen. Es gibt frische, selbst gebackene Brötchen, veganes Nougat, vegane Marmelade frei von Gelatine und sogar veganes Mett. Immer im gesunden Wechsel kommen verschiedene selbst gemachte Aufstriche und Süßspeisen. Um 11 Uhr beginnt der Brunch, ab 12.15 Uhr wird warm aufgetischt. Unglaublich, aber wahr: Für schneidige sechs Euro kommt die unschlagbare Ansage: „All-you-can-eat-and-drink“ inklusive Kakao, Kaffee, verschiedene Teesorten, Wasser und Säfte.

Mi 25.12. | Beginn 12:00, Einlass 12:00 | frei | Kneipe

Speisen: Weihnachtsschmaus

Benefizessen für Wohnungslose

Es gibt wahrscheinlich nichts Schlimmeres für einen Menschen als nicht gesehen, nicht gehört, als ignoriert und vergessen zu werden. Die KUFA möchte dem etwas entgegensetzen und lädt – wie alle Jahre wieder – zum Benefizessen für Wohnungslose ein. Denn: Weihnachten ist für alle da! Mitarbeiter*innen der KUFA werden ein weihnachtliches 3-Gänge-Menü kochen und servieren.

Die KUFA ruft alle Hildesheimer Bürger*innen auf ebenfalls zu spenden. Ob Kekse oder Kleidung, nützliche Alltagsgegenstände oder andere kleine Aufmerksamkeiten: All dies kann bis einschließlich Freitag, den 20.12. zu den regulären Öffnungszeiten in der KUFA abgegeben werden. Alle Spenden werden dann im Rahmen des Benefizessens als Geschenke übergeben.

Der Weihnachtsschmaus findet am Mittwoch, 25.12.2024, von 12:00 bis 16:00 Uhr in der Kulturfabrik Löseke (Langer Garten 1, Hildesheim) statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der Weihnachtsschmaus findet in freundlicher Kooperation mit dem Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) Kreisverband Hildesheim und der Vinzenzpforte Hildesheim statt.

3. Chronologische Kurzübersicht

So | 01.12.2024 | 14:00

Stadtkultur: KUFamilientag: Disko

Disko für die ganze Familie

Mo | 02.12.2024 | 15:00

Stadtkultur: Offenes Faserwerk

Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 03.12.2024

Sonstiges: Infoladen

In der Projektwerkstatt

Di | 03.12.2024 | 18:30

Workshop: Capoeira

Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 04.12.2024 | 20:00

Speisen: SoKü

Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 04.12.2024 | 21:00

Konzert: SEK + KARSK

Club VEB präsentiert: LARPedelic Space-Kraut Jams + Instrumental Complex Heavy Riff

Do | 05.12.2024 | 15:00

Stadtkultur: Offenes Faserwerk

Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 05.12.2024 | 18:30

Workshop: Fit mit Spaß

Der Fitnesskurs mit viel Humor und Freude

Do | 05.12.2024 | 20:00

Stadtkultur: APO Kneipenquiz

If you don't know, now you know!

Fr | 06.12.2024 | 20:00

Konzert: Ina Grotte Nikolauspogo

Ina Grotte geht zum 13. mal an den Start!

Mo | 09.12.2024 | 15:00

Stadtkultur: Offenes Faserwerk

Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 10.12.2024

Sonstiges: Infoladen

In der Projektwerkstatt

Di | 10.12.2024 | 18:30

Workshop: Capoeira

Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 11.12.2024 | 20:00
Speisen: SoKü
Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 11.12.2024 | 21:00
Konzert: CARNIVALESQUE
Club VEB präsentiert: Rock Bizarre

Do | 12.12.2024 | 15:00
Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 12.12.2024 | 18:30
Workshop: Fit mit Spaß
Der Fitnesskurs mit viel Humor und Freude

Do | 12.12.2024 | 20:00
Stadtkultur: APO Kneipenquiz
If you don't know, now you know!

Fr | 13.12.2024 | 20:00
Comedy: Candid Comedy Mixed Show
Stand Up Comedy Show

Fr | 13.12.2024 | 20:00
Konzert: JazzFabrik
Kempendorff/Däubler/Häckel/Däubler/Duit – Quintett

Sa | 14.12.2024 | 20:00
Konzert: Hound
Jubiläumskonzert

Sa | 14.12.2024 | 20:00
Theater: Schmidt's Katzen
Christmas Special

Sa | 14.12.2024 | 23:00
Party: 90s & 2000er
Die besten & trashigsten Hits

So | 15.12.2024 | 15:00
Sonstiges: Kickerturnier
4. Turnier Winter-Edition

Mo | 16.12.2024 | 15:00
Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 17.12.2024
Sonstiges: Infoladen
In der Projektwerkstatt

Di | 17.12.2024 | 18:30
Workshop: Capoeira
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 18.12.2024 | 17:30
Theater: Ich schenke dir ein Licht im Dunkeln
Theateraufführung mit Kindern ab acht Jahren

Mi | 18.12.2024 | 20:00
Speisen: SoKü
Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 18.12.2024 | 21:00
Konzert: RIOT SPEARS + ROTLICHT
Club VEB präsentiert: Grunge/Punk/AngryPop + Garage Rock/Basement-Pop

Do | 19.12.2024 | 15:00
Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 19.12.2024 | 18:30
Workshop: Fit mit Spaß
Der Fitnesskurs mit viel Humor und Freude

Do | 19.12.2024 | 20:00
Stadtkultur: APO Kneipenquiz
If you don't know, now you know!

Fr | 20.12.2024 | 22:30
Party: Daydream
Techno, Trance und Psytrance

Sa | 21.12.2024 | 11:00
Speisen: Vegi-Brunch
Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen

Sa | 21.12.2024 | 20:00
Party: Die Rock Party - Ü50
Rock -und Popklassiker der 60er/70er/80er Jahre

Sa | 21.12.2024 | 23:00
Party: The Booty Shakin'
Drum'n'Bass & more

Sa | 21.12.2024 | 23:00
Party: Hilde tanzt!
Die neue Alte in der KUFA

Mi | 25.12.2024 | 12:00
Speisen: Weihnachtsschmaus
Benefizessen für Wohnungslose

Do | 26.12.2024
Sinti-Jazz
das Jazz Highlight zum Jahresende

Di | 31.12.2024
Party: Silvester - tba