

## Pressereader der Kulturfabrik Löseke für Juli und August 2024



Die KUFAL, das ist Kultur für alle: Seit 1992 ist die Kulturfabrik Löseke in Hildesheim aktiv und gehört damit zu den ältesten soziokulturellen Zentren Deutschlands. In der ehemaligen Papierfabrik treffen sich jährlich rund 60.000 Menschen zu etwa 800 Veranstaltungen in den Bereichen Musik (Konzert und Party), Bühne (Lesung, Theater, Comedy, Performance und mehr) sowie Stadtkultur (Projekte wie das Faserwerk und die Nordstadt-Wandgalerie wie auch Workshops, Ausstellungen und Märkte). Kommunikation, Partizipation und Kooperation stehen in der KUFAL-Philosophie an erster Stelle.

Wenn nicht anders aufgeführt, finden alle Veranstaltungen statt in der:  
Kulturfabrik Löseke  
Langer Garten 1  
31137 Hildesheim  
Räume: Loretta, Buffo, Halle, Seminarraum, Atelier, PC-Raum, Kneipe  
Faserwerk: Ottostraße 77 (Ottoplatz, Nordstadt)

### Pressekontakt:

Ionica Steingraber | [presse@kufa.info](mailto:presse@kufa.info) | 05121 750 94 52  
Download der Pressebilder unter <http://www.kufa.info/presse>

Tickets sind an der Abendkasse sowie im Vorverkauf erhältlich unter [www.kufa.info/tickets](http://www.kufa.info/tickets).

## Inhalt

1. Highlights des Monats .....	2
2. Inhaltlich sortierte Übersicht der Veranstaltungen .....	3
MUSIK: Konzerte .....	3
MUSIK: Partys .....	6
BÜHNE .....	8
STADTKULTUR: Kurse + Treffen .....	8
STADTKULTUR: Speisen .....	15
3. Chronologische Kurzübersicht .....	17

*Durch Drücken der STRG-Taste und einem Klick können Sie direkt im Inhaltsverzeichnis auf die gewünschte Seite navigieren.*

## **1. Highlights der Monate**

### **+++ Ina Grotte +++**

Euch erwartet ein feuchtfröhlicher Abend mit den Bands DIE NASTY, Hänsel und S.V.A.K. Seit mittlerweile acht Jahren gibt es schon Ina Grotte. Initiator Feldi freut sich, dass das Festival wieder stattfinden kann. Gemeinsam mit dem KUFA-Team steht ein punkiger Abend bevor.

*Seite 3*

### **+++ 10 Jahre „Groove Unighter“ in der KUFA +++**

Wenn studentische Bands zum Semesterende ihre musikalischen Arbeitsergebnisse in der Club-Atmosphäre der Kulturfabrik präsentieren, sind beste Laune und der richtige Groove immer garantiert. Dieses Klassenvorspiel der besonderen Art wird seit 2014 durch eine Kooperation der Uni Hildesheim mit der Kulturfabrik Löseke ermöglicht.

*Seite 3*

### **+++ Schnippeln & Schnacken +++**

An jedem letzten Dienstag im Monat trifft sich die Nachbarschaft der Nordstadt, um zu schnippeln, zu schnacken, zu kochen und zu essen. In gemütlicher Atmosphäre bereiten wir ein Gericht zusammen zu, decken den Tisch am Haseplatz (Ecke Hochkamp/Hasestraße) und genießen ein gemeinsames Essen an einem entspannten Sommerabend.

*Seite 16*

### **+++ Area 381 Rave +++**

Mit dem Area381 Rave am 30.08.2024 starten wir unsere erste gemeinsame Ravereihe, seid dabei und überzeugt euch davon, dass wir ordentlich abliefern können. Wir freuen uns auf euch, das wird ein dickes Ding!

*Seite 7*

## 2. Inhaltlich sortierte Übersicht der Veranstaltungen

*MUSIK: Konzerte*

**Mi | 03.07. | Beginn 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum | Loretta**

**Konzert: LIAR THIEF BANDIT**

Club VEB präsentiert: Rock/Garage Rock

Liar Thief Bandit ist ein Rock-Trio aus Schweden, das existiert, um live zu spielen. Sie tragen die Fackel weiter, die die großen Rock & Metal Bands der 70er, 80er und 90er Jahre einst entzündet haben. Mit Energie und Spielfreude, mit viel Drive und Kraft und mit tollen Riffs und Hooks.

Rock'n'Roll, wie er sein muss - in seiner reinsten Form. Rohe Energie gepaart mit melodischer Essenz, ehrlichen Texten und Vintage-Vibe, verfeinert mit dem Dreck des 90er Garage-Rocks.

Die Band hat vier Alben veröffentlicht, tourt seit mehr als zwölf Jahren eigenständig durch Europa und hat für Bands wie The Hellacopters, Graveyard, Royal Republic und The Bronx eröffnet.

Ein Highlight in 2023 war der Auftritt von Liar Thief Bandit beim renommierten Sweden Rock Festival. Momentan arbeitet die Band an ihrem neuen Album, das in 2024 erscheinen wird.

FFO: The Hellacopters, Deep Purple, Gluecifer, Danko Jones, Royal Republic

---

**Sa | 06.07. | Beginn 20:00, Einlass 19:00 | 30€ | Loretta**

**Konzert: Ina Grotte**

Ina Grotte geht zum 11. Mal an den Start.

Euch erwartet ein feuchtfrohlicher Abend mit den Bands DIE NASTY, Hänsel und S.V.A.K. Seit mittlerweile acht Jahren gibt es schon Ina Grotte. Initiator Feldi freut sich, dass das Festival wieder stattfinden kann. Gemeinsam mit dem KUFA-Team steht ein punkiger Abend bevor.

DIE NASTY kommen aus Braunschweig und spielen klassischen Punk.

Die! Nasty is:

Tobi - vocals

Phill - Bass / Vocals

Olli - Guitar / Vocals

Amin - Guitar

Ben – Drums

**Hänsel** ist eine Newcomer Punk Rock Cover-Band aus Hildesheim.

**S.V.A.K** kommen mit Punk aus Emden um die Ecke geschossen. S.V.A.K. ist neuer Ostfriesen punk-Rock Bands wie Slime /daily Terror erinnern an die neuen SVAK.

---

**Mo | 08.07. | Beginn 18:30, Einlass 18:00 | frei | Kufa**

**Konzert: 10 Jahre „Groove Unighter“ in der KUFA**

Der „Groove Unighter“ feiert Geburtstag!

Wenn studentische Bands zum Semesterende ihre musikalischen Arbeitsergebnisse in der Club-Atmosphäre der Kulturfabrik präsentieren, sind beste Laune und der richtige Groove immer garantiert. Dieses Klassenvorspiel der besonderen Art wird seit 2014 durch eine Kooperation der Uni Hildesheim mit der Kulturfabrik Löseke ermöglicht.

Musik zum Zuhören und zum Tanzen mit Soul Jazz von „No Matter What“, afrokubanische Rhythmen der „Los Bandidos de la Universidad“, Funk, Soul und Pop mit „Funkin Further“ und last not least „Soul-a-tronique feat. Shereen Adam“ mit Neo Soul und Latin Funk: bei der Jubiläumsausgabe des „Groove Unighter“ kann sich das Publikum wieder auf ein breites musikalisches Spektrum der Uni-Bands freuen!

GROOVE UNIGHTER Vol. 17

08.07.24 Kulturfabrik Löseke / Open Air VOR der KUFA

Einlass/18:00Uhr Beginn/18.30Uhr

Der Eintritt ist diesmal frei!

### **Los Bandidos de la Universidad**

Seit mehr als 20 Jahren gibt es die „Los Bandidos de la Universidad“ in den unterschiedlichsten Besetzungen. In diesem Semester wurde der Streichersatz durch zwei Violinen zu einem vollständigen Streichquartett erweitert. Zusammen mit Querflöte, Gesang und Rhythmusgruppe ergibt dies eine „Charanga“ – Besetzung, ganz in der Son- und Salsatradition aus Kuba und Puerto Rico mit einem groovig-karibischen Sound, der keine Blechbläser vermissen lässt. Die beiden Bandleader Andreas Herdy und Oliver Gross werden ebenfalls an diesem Abend zu hören und zu sehen sein.

### **No Matter What**

Das aktuelle Repertoire der Band besteht aus Musik aus den Grenzbereichen zwischen Jazz, Soul und Funk. Zu hören sind Kompositionen von Carla Bley, Herbie Hancock, Dave Brubeck u.a.. Zusammenspiel und Improvisation stehen im Vordergrund. Eine spannende Mischung aus Jazz und Groove. Musik zum Zuhören und zum Tanzen.

### **Funkin´Further**

Das aktuelle Programm von Funkin' Further ist eine Mischung aus neu erarbeiteten Songs und ihrem alten Repertoire aus Funk & Soul, dabei legen sie besonderen Wert auf Groove, Zusammenspiel, und Storytelling. Ein eigenes Stück der Band darf dabei nicht fehlen, und tanzbar wird es sowieso. In diesem Sommersemester hat Lennart Smidt die Leitung.

### **Soul-a-tronique feat. Shereen Adam**

Speziell für den runden Geburtstag des Groove Unighter gibt es eine „Special Edition“ dieses Bandprojekts, in dem die aktuell Studierenden auf sogenannte Alumni (ehemalige Student:innen) sowie Uni-Dozenten treffen. Popklassiker und Eigenkompositionen werden im schwer groovenden Neo Soul Style interpretiert, Jazz Funk Instrumentals gehen direkt ins Tanzbein! Ein Highlight der Performance ist die Mitwirkung der charismatischen Sängerin Shereen Adam.

---

**Mi | 10.07. | Beginn 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum | Loretta**

**Konzert: THE FUNKY GRANNIES + BUSEN**

Club VEB präsentiert: alternativeindiepunkpoprock

The Funky Grannies hüpfen zusammen seit Ende 2022 in den Genres Alternative, Indie, Pop, Softrock und Punk umher und finden dazwischen ihren eigenen Stil.

Die Flinta Band ist inzwischen zu sechst und singt in deutschen Texten über die Themen, die sie und ihre Generation beschäftigen: Herzschmerz mit spicy Details, Wut über gesellschaftliche Krisen und die Auswirkungen für alle im Patriarchat.

## **BUSEN**

Am Anfang war das Licht. Dann machte Gott Busen. Und er sah, dass es gut war. Bei Busen trifft halliger Bass auf dröhnende Gitarrensounds. Busen sind Dada, aus einem Ufo gefallener Braunschweiger Underground. Gemeinsam reißen sie ab, was nie vorhanden war.

---

**Mi | 21.08. | Beginn: 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum | Loretta**

**Konzert: LUXUS**

Club VEB präsentiert: Indie Synth-Pop-Rock

Irgendwo zwischen Freibadromantik und Großstadtmelancholie präsentiert die Band LUXUS ihren verträumten Indie-Pop mit wavy Gitarrenriffs und atmosphärischen Synthie-Klängen. Es darf getanzt werden.

Die Hamburger Formation hat seit 2021 bereits zwei Alben veröffentlicht und hat im Jahr 2023 bei verschiedenen Live-Shows gespielt, darunter das Early Bird Open-Air Reichenau und das Helenviertel Sommerfest in Hamburg. LUXUS setzt sich zusammen aus Lukas am Schlagzeug, Paul mit Gesang und Rhythmusgitarre, Lorena am Synthesizer und Linus an der Leadgitarre.

---

**Mi | 28.08. | Beginn: 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum | Loretta**

**Konzert: MARISA**

Club VEB präsentiert: Singer-Songwriter

Zwei starke, einfühlsame Frauenstimmen & eingängige Gitarrengrooves. Sanfte bis rockige Klänge, durchwoben mit Elementen brasilianischer Musikstile.

Die Songs, meist in Englisch, sind energiegeladen, gefühlvoll und sehr direkt, mit Themen, die aus dem Leben gegriffen sind: Veränderungen, Liebe, Wut, Freisein und allem anderen, was uns immer wieder berührt und bewegt ...und gelegentlich mit einem kleinen Augenzwinkern.

Maria Grigoriadis: Gitarre & Gesang

Mehrsa Motevasseli: Gitarre & Gesang

---

**Fr 30.08. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 10 € / erm. 7 € | Kneipe**

**Konzert: Jazzfabrik**

Däubler - Gutu - Häckel Trio

Akkordeonist Nico Gutu, Kontrabassistin Clara Däubler und Saxophonist Richard Häckel haben sich zu einem besonderen Trio zusammengefunden, das mit Tango Nuevo, Jazz und europäischer Folklore verschiedene Stile auf einzigartige Weise vereint. Alle drei Musiker\*innen sind anspruchsvolle Instrumentalist\*innen mit einem großen Feingefühl für Improvisation und musikalisches Zusammenspiel. Im Fokus steht dabei vor allem die respekt- und kunstvolle Interpretation ausgewählter Kompositionen. Das Repertoire des Trios beinhaltet u. a. Stücke von Astor Piazzolla und John Coltrane, sowie Eigenkompositionen der drei Musiker\*innen. Jede Komposition eröffnet dem Publikum eine ganz neue Klangwelt und lädt die Zuhörer\*innen zu einer abenteuerlichen musikalischen Entdeckungsreise ein.

Nico Gutu - Akkordeon

Clara Däubler - Kontrabass

Richard Häckel - Sopransaxophon

---

**Sa 31.08. | Beginn 20:00, Einlass 20:00 | 7€ | Halle**

**Party: Country & Western Party**

eine Nacht voller Linedance, guter Musik von DJ – JJ one und Wildwest Atmosphäre

Lust den Abend zu Chattahoochee, Achy Breaky Heart und den besten Songs von Garth Brooks, Blake Shelton und Shania Twain zu tanzen? Dann zieht eure Stiefel an und setzt den Cowboy Hut auf, denn unsere Country und Western Party steht bevor!

Wir laden zu einer Nacht voller Linedance, guter Musik von DJ – JJ one und Wildwest Atmosphäre ein. Ab 20 Uhr wird gemeinsam getanzt. Natürlich dürft ihr euch gerne dem Abend entsprechend kleiden.

Wir freuen uns auf einen schönen Abend im Country- und Western -Style!

*MUSIK: Partys*

**Sa | 17.08. | Beginn 20:00, Einlass 20:00 | 7€ / erm. 3,50€ | Halle**

**Party: Die Rock Party - Ü50**

Rock -und Popklassiker der 60er/70er/80er Jahre

Wo kann man bei uns in der Stadt eigentlich hingehen, wenn man die Songs aus seiner Jugend hören und dabei Gleichgesinnte treffen möchte: Rock und Popklassiker der 60er/70er/80er Jahre? Ohne Schnickschnack und Sperenzchen?

Hildesheims Ü50-Party!

Eine Fete für das ältere Semester, das mit den Beatles, Rolling Stones, Sweet, Slade, Black Sabbath, Led Zeppelin und Fleetwood Mac groß geworden ist und damals dazu getanzt hat. Hier werden die Ausweise höchstens kontrolliert, um die jungen Hüpfher auszusortieren. Neben der Tanzfläche wird es auch was zum Sitzen & Quatschen geben.

Mit DJ JJ One: 40 Jahre Qualität \* Erfahrung \* Leidenschaft

Mit dem Kauf einer Karte für die ü50 Rock Party kommt ihr für einen Aufpreis von nur 2€ auch zu Hilde tanzt! & The Booty Shakin' um 23:00 Uhr.

---

**Sa | 17.08. | Beginn: 23:00, Einlass: 23:00 | 6€ bis 0:00 Uhr, danach 8€ | Buffo**

**Party: The Booty Shakin'**

Drum'n'Bass & more

Seit 2002 sorgt die Partyreihe The Booty Shakin für frisches Tanzvergnügen: Drum'n'Bass, Breaks und Jungle fühlen sich hier bestens aufgehoben. Dafür verantwortlich zeigen sich die Residents Dundee, DJ Taz, MC Mall-T und iCarl. Seit 2014 gibt es einmal pro Quartal eine The Booty Shakin-D'n'B-Compilation mit vielen Tracks, die auf den Veranstaltungen laufen. Die Booty-Crew hat es sich zur Lebensaufgabe gemacht, immer alles zu geben und die Gäste jedes Mal mit dem Feinsten und Neuesten aus den basslastigen Genres zu befeuern!

**Sa | 17.08. | Beginn: 23:00, Einlass: 23:00 | 6€ bis 0:00 Uhr, danach 8€ | Loretta  
Party: Hilde tanzt!**

Die neue Alte in der KUFA

DJ Braesh & Jesse James bringen für euch die Hilde zum tanzen. Mit im Gepäck: Neues, Angesagtes und Altbekanntes aus Indie, Rock, Alternative und Artverwandtem. Also weg mit dem Besen und rein in die KUFA.

---

**Sa | 24.08. | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 5 € / ab 24 Uhr 7 € | Buffo  
Party: 90s & 2000er**

Die besten & trashigsten Hits

Was haben Die Backstreet Boys, Tic Tac Toe, Alien Ant Farm und Pink gemeinsam? Wir spielen ihre besten und trashigsten Songs für euch bei unserer neuen 90s & 2000er Party. Mit euren Lieblingssongs aus zwei Epochen tanzen wir mit euch durch die ganze Nacht, völlig hemmungslos - als würdet ihr unter der Dusche oder im Auto singen ...

---

**Fr | 30.08. | Beginn: 22:30, Einlass 22:30 | VVK ab 15,76€ | Halle  
Party: Area 381 Rave**

DNB und Techno

Mit dem Area381 Rave am 30.08.2024 starten wir unsere erste gemeinsame Ravereihe, seid dabei und überzeugt euch davon, dass wir ordentlich abliefern können. Wir freuen uns auf euch, das wird ein dickes Ding!

Hier findet ihr die Timetable für unsere beiden Floors.

DNB FLOOR

22:30 - 00:00 snasty @fvckingsnasty

00:00 - 01:30 J3 (BSU) @j3\_bsu

01:30 - 03:00 BlueOneStar (BSU) @blue\_one\_star

03:00 - 04:00 3nlight @dj3nlight

04:00 - 05:30 DropZ @dropz\_dnb

05:30 - 06:00 B2B Session

TECHNO FLOOR

22:30 - 00:00 Reno @rxne.ms

00:00 - 01:30 Gedeih oder Verderb (BSU) @gedeih\_oder\_verderb

01:30 - 03:00 Abraxa @abraxa.music

03:00 - 04:30 Kluge @klugemuge

04:30 - 06:00 Flipzrunner (openrave38) @flipzrunner

Der Rave findet in der wunderschön charismatischen Kulturfabrik Löseke in Hildesheim statt. Auf 400 Quadratmeter bieten wir euch zwei Floors, jeweils bespielt mit DNB und Techno.

---

## BÜHNE

**Fr | 23.08. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 20€, erm. 16€ | Halle**

**Theater: Schmidt's Katzen**

Improshow

Irgendwo zwischen Theater, Comedy und Live-Musik erschafft das Frauenensemble Schmidt's Katzen aus Hildesheim eine bunte Tüte absurder und alltäglicher Geschichten aus dem Stegreif. Unter vollem Kopf- und Körpereinsatz wird gesungen, getanzt, gereimt und fantasiert.

Denn nur eins steht fest an diesem Theaterabend: Alles ist improvisiert und das Publikum bestimmt die Richtung. Das ist ImproComedy auf höchstem Niveau, denn Schmidt's Katzen gehen ab.

---

## STADTKULTUR: Kurse + Treffen

**Offenes Faserwerk – Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen**

**Montags & donnerstags | jeweils 15:00-19:00 | frei, Spenden erwünscht | Faserwerk**

Das Faserwerk öffnet seine Türen - immer montags und donnerstags von 15 bis 19 Uhr. Der **Second-Hand-Bereich** ist offen und es kann gestöbert werden. Auch das Offene Arbeiten findet statt. Im **Offenen Arbeiten** kann die Nähwerkstatt frei für eigene Ideen genutzt werden. Gern helfen wir euch bei euren Projekten. Auch Nähanfänger\*innen sind herzlich willkommen. Für das Offene Arbeiten lohnt es sich immer eine Voranmeldung per Mail zu schicken, auf Facebook zu schreiben oder vor Ort schon mal einen Termin auszumachen. Wir freuen uns über einen Besuch von euch - nicht nur im Laden, sondern auch auf dem Ottoplatz zwischen Blumen und auf Sitzbänken.

**Das Faserwerk ist vom 29.07. bis zum 11.08. geschlossen!**

---

## Infoladen

**Jeden Dienstag | Beginn 17:00 | frei | Projektwerkstatt**

Infoläden gibt es es in vielen Städten Deutschlands sowie auch in anderen Ländern. Seit den achtziger Jahren sind immer mehr Infoläden entstanden. Sie begreifen sich als einen Teil unabhängiger Organisation und schaffen Zugang zu Informationen, die in den Massenmedien nicht oder unzureichend dargestellt werden. Der Infoladen wird ehrenamtlich und selbstorganisiert von Jugendlichen und jungen Erwachsenen betrieben. Wir sind eine offene Gruppe und freuen uns über neue, engagierte Menschen.

Im Infoladen in Hildesheim besteht ein vielfältiges Angebot an Büchern, Zeitschriften und



Zeitungen, die sich mit politischen Themen auseinandersetzen. Hier können Zeitschriften und Bücher sowohl käuflich erworben als auch vor Ort gelesen oder ausgeliehen werden. Ältere Ausgaben werden archiviert und können ebenfalls benutzt werden.

Im Archiv werden außerdem Ereignisse aus der Region dokumentiert. Außerdem gibt es eine umfangreiche Filmsammlung politischer Dokumentarfilme. Alle interessierten Menschen sind willkommen.

Bei einigen Gelegenheiten wie auf Veranstaltungen, Festivals, Konzerten, Vorträgen und Diskussionsabenden, die in einem thematischen Kontext zum Infoladen stehen, bieten wir auch Büchertische an. Fragt hierfür einfach nach.

Öffnungszeiten: Fast immer dienstags von 17:00 bis 19:30 Uhr.

Für Fragen, Anregungen und Weiteres schreibt an [infoladen@prowe.org](mailto:infoladen@prowe.org)

---

### **Capoeira – Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training Jeden Dienstag | Beginn 17:30, Einlass 17:30 | KUFA: Seminarraum | Tanz**

Capoeira ist in seinen afro-brasilianischen Ursprüngen ein als Tanz getarnter Kampf, den die afrikanischen Sklaven in Brasilien entwickelten, um sich gegen ihre Unterdrücker zu behaupten. Die Capoeira vereint Kampf, Musik, Rhythmus und Tanz im gemeinschaftlichen Miteinander. Im Training lernen die Partizipierenden die Bewegungen ebenso wie das Spielen der Instrumente und die Lieder, damit also auch implizit die brasilianische Sprache. Die Lieder thematisieren den Alltag wie auch die Unterdrückung der schwarzen Bevölkerung im kolonialisierten Brasilien. Die Capoeiristas sprechen somit auch eine friedenspolitische Sprache: für Gleichberechtigung und ein friedliches und gewaltloses Miteinander. Es geht nicht um Wettbewerb oder darum, andere zu verletzen oder zu besiegen. Capoeira wird gespielt. Sie schult, das eigene Verhalten zu kontrollieren, stetig zu reflektieren und sich mit der anderen Person spielerisch auseinanderzusetzen.

Nicht zuletzt ist Capoeira eine Körperkunst, die es Menschen ermöglicht, sich tänzerisch auszudrücken und Körperkontrolle sowie akrobatische Fitness zu trainieren.

Einen noch lebendigeren Eindruck gibt's auf unserer Website [www.capoeira-angola-hannover.de/](http://www.capoeira-angola-hannover.de/)

18:30-20:30 Uhr Capoeira-Training

20:30-21:30 Uhr afro-brasilianischer Percussion-Workshop

---

### **Jeden Donnerstag | Beginn 20:00, Einlass 18:00 | frei | Kneipe Stadtkultur: APO Kneipenquiz**

If you don't know, now you know!

Für alle Kneipenquiz-Fans gibt es eine gute Nachricht:

Jeden Donnerstag ab 20 Uhr findet das Kneipenquiz in der APO statt.

In Gruppen bis zu 6 Personen könnt ihr euch mit einer Menge unnützem Wissen versorgen und euch an Fragen erfreuen, die niemand allein beantworten kann.

---

**So | 07.07. | Beginn: 14:00, Einlass: 14:00 | frei | Halle  
KUFamilientag: Disko  
Disko für die ganze Familie**

Die KUFA lädt zur Familiendisko ein! Es erwartet euch ein Nachmittag voller Rhythmus, guter Laune und aktueller Kindermusik. Bringt die ganze Familie mit und macht gemeinsam die Tanzfläche unsicher. Unser DJ Björn nimmt auch gerne eure Musikwünsche entgegen!

Beginn: 14:00 Uhr  
Ende: 18:00 Uhr

Diese Ausgabe der Familiendisko findet im Rahmen des Nordstadt-Sommers statt. Der Eintritt ist frei!

Wickelmöglichkeiten sind vorhanden.

*Die Veranstaltungsreihe "KUFAmilientage" wird gefördert von der Stiftung Niedersächsischer Volksbanken und Raiffeisenbanken, der Bürgerstiftung Hildesheim, der Friedrich-Weinhagen-Stiftung und durch die Kulturförderung der Stadt Hildesheim.*

---

**Sa + So | 13.+14.07. | Beginn: 14:00, Einlass: 14:00 | ab 24€ | Faserwerk**  
**Workshop: Experimentelles Siebdrucken**  
Zweitägiger Kurs

Der Siebdruck als grafisches Druckverfahren ermöglicht es dir, deine Ideen und Vorstellungen auf jegliche Materialien zu drucken. Du lernst in diesem Kurs nicht nur das Drucken, sondern bekommst einen Einblick darüber, welche Schritte bei der Vor- und Nachbereitung vonnöten sind. Hier werdet ihr analog mit Pinsel, Feder oder Schere eure Motive erstellen und könnt diese dann im Siebdruckverfahren auf Textilien oder auch auf Papier drucken. Vorkenntnisse müssen nicht vorhanden sein. Anmeldungen für den Workshop bitte unter [kontakt@faserwerk.info](mailto:kontakt@faserwerk.info).

Kursleitung: Peter Feilhauer  
Kosten: 24-60 € (pay what you can, insgesamt für beide Tage)  
Maximal 5 Teilnehmende  
Kurszeit: Sa + So | jeweils 14:00-18:00

---

**Sa | 13.07. | Beginn: 19:15, Einlass 19:00 | 33€ | Seminarraum**  
**Workshop: Trance Tanz Deep Ritual Workshop**  
Tiefgehender als ecstatic dance

Trance Tanz ist das sehr wahrscheinlich älteste, bewusstseinsweiternde Ritual der Menschheit.

Anmeldung/Ticket  
[trance-tanz-hannover.de](http://trance-tanz-hannover.de)

Kommst du mit auf diese außergewöhnliche Reise?

Erlebe mit uns eine transformative Erfahrung, wenn wir tief in die Welt des Trance-Tanzes und der rituellen Praktiken eintauchen werden. Dieser Workshop soll dich auf eine Reise der Selbstfindung und inneren Erkundung durch Bewegung, Musik, Atmung und Meditation mitnehmen. Mach dich bereit, dich auf kraftvolle und sinnvolle Weise mit deinem Körper, deinem Geist und deiner Seele zu verbinden.

Lass dir diese Gelegenheit nicht entgehen, etwas wirklich Einzigartiges und Tiefgreifendes zu erleben.

Trance Tanz kann dir helfen:

- deine Selbstheilungskräfte zu aktivieren
- emotionale Entspannung zu erleben
- deinen Geist zu befreien
- deine Kreativität zu fördern
- dich für deine Intuition und Vision zu öffnen
- in deine Selbstermächtigung zu kommen
- Ekstase zu genießen

Es geht um deinen inneren Prozess!

Bringe bitte eine Intention (Absicht/Zielsetzung, Wunsch) und Respekt für dieses Ritual mit.

Habe Vertrauen, dass du genau das Erleben wirst, was für dich gerade ansteht.

Außerdem benötigst du eine Augenbinde, kann auch ein Schal oder Tuch sein.

Durch die Augenbinde wirst du nicht von den anderen abgelenkt und kommst in tiefen Kontakt mit dir selbst.

Je nachdem, wie dein Körper sich bewegen möchte, kann es sein, dass du schwitzt.

Bring dir daher bequeme Kleidung, Wechselsachen und dein Lieblingsgetränk mit.

Wir halten während dem Ritual den geschützten Raum für dich.

Es wird barfuß getanzt oder mit rutschfesten Socken.

Ankommenszeit ist von 19:00 bis 19:10 Uhr

Sei bitte pünktlich da!

Wir starten pünktlich um 19:15 Uhr.

Wir werden wieder mit einem kurzen Besuch im Bewusstseinsfeld beginnen und öffnen den Raum, danach schütteln wir alles Alte und Unnötige ab. Anschließend werden wir mit dem Ritual beginnen und tauchen dann ganz tief in das große Feld ein.

Es folgt eine Nachspürphase zur Integration des Erlebten.

Zum Schluss überzeugen wir uns davon, dass du wieder gut in deinem Alltagsbewusstsein angekommen bist.

Wer möchte, kann seine Erlebnisse in der Abschlussrunde teilen. Die Veranstaltung geht bis max. 22:00 Uhr

Gastgeber: Andreas Schmitz und Sabine Poguntke

Bitte vorher anmelden:

Anmeldung/Ticket  
trance-tanz-hannover.de

Eintritt: Normal-Preis 33,00 €  
Für Menschen, die gerade nicht viel ausgeben können 22 €  
Für Unterstützer, Menschen mit größerer Geldbörse 44 €

---

**Sa | 20.07. | Beginn 11:00, Einlass 11:00 | 7€ | Kneipe**  
**Speisen: Vegi-Brunch - Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen**

Da freut sich Mensch und Tier. Hinter dem Vegi-Brunch steckt ein nicht-kommerzielles Projekt, das ein klares Ziel verfolgt: Menschen, die sich aus Überzeugung fleischlos ernähren, die Möglichkeit zu geben, bedenkenlos reichhaltig essen zu gehen und gemeinsam in Kontakt zu treten. „Wir freuen uns auch über alle, die sich normalerweise nicht vegetarisch oder vegan ernähren. Wir möchten am Beispiel unserer eigenen Ernährung unsere Beweggründe dafür durch ein schmackhaftes, abwechslungsreiches Buffet näherbringen.“

Das lässt kaum Wünsche offen. Es gibt frische, selbst gebackene Brötchen, veganes Nougat, vegane Marmelade frei von Gelatine und sogar veganes Mett. Immer im gesunden Wechsel kommen verschiedene selbst gemachte Aufstriche und Süßspeisen. Um 11 Uhr beginnt der Brunch, ab 12.15 Uhr wird warm aufgetischt. Unglaublich, aber wahr: Für schneidige sieben Euro kommt die unschlagbare Ansage: „All-you-can-eat-and-drink“ inklusive Kakao, Kaffee, verschiedene Teesorten, Wasser und Säfte.

---

**Fr | 26.07. | Beginn: 17:00, Einlass 17:00 | Beratung-Therapie-Projekte, Osterstr. 35, Faserwerk, Ottostr. 77**  
**Stadtkultur: Ein Kleid für AdamEva**  
Kreative Prozesse / Demokratische Mode?

Wir initiieren und begleiten den Prozess für die Entstehung eines Kleidungsstückes nur für Dich. Ein Kleidungsstück, indem Du Dich sicher, geborgen und/oder auch geschützt fühlst. Von Dir und für Dich kreiert. Aus Stoffen, die deinen Vorstellungen und deinem Bedürfnis für dein Kleidungsstück entsprechen.

Wir leiten Dich bei der Entstehung an und stellen Modelle zur Verfügung, die Dir dabei behilflich sind, Deine Vision Deines Kleidungsstückes zu realisieren. Dafür nutzen wir unter dem Aspekt der Nachhaltigkeit und des Recyclings Stoffe aus Rest- und Lagerbeständen oder solche, die ursprünglich für einen anderen Zweck gedacht waren. Es finden auch Stoffe Verwendung von Kleidung, die nie verkauft wurde.

Ein Teil des Workshops ist der Prozess in der Auseinandersetzung mit eigenen Unsicherheiten oder auch Ängsten und der Frage, was es braucht, damit du dich mit Dir und im Außen besser fühlen kannst.

Die (Wieder-)Entdeckung deiner Ressourcen und Fähigkeiten ist dabei ein wesentlicher Faktor.

Ein Projekt von Beratung-Therapie-Projekte und dem FASERWERK Hildesheim.

Leitung: Yelisaveta Blikharska, Maria Florencia Muraglia (proyecto MFV, Rovereto (TN), Italia), Silke Rode

Orte: Beratung-Therapie-Projekte, Osterstr. 35, Faserwerk, Ottostr. 77

---

**Fr + Sa | 27.+ 28.07. | Beginn: 10:00, Einlass 10:00 | Beratung-Therapie-Projekte, Osterstr. 35, Faserwerk, Ottostr. 77**

**Stadtkultur: Ein Kleid für AdamEva**

Umsetzung: Grundmodelle und Stoffe / Farben und Hauttypen/ Harmonie und Wohlbefinden (Maria)

Wir initiieren und begleiten den Prozess für die Entstehung eines Kleidungsstückes nur für Dich. Ein Kleidungsstück, indem Du Dich sicher, geborgen und/oder auch geschützt fühlst. Von Dir und für Dich kreiert. Aus Stoffen, die deinen Vorstellungen und deinem Bedürfnis für dein Kleidungsstück entsprechen.

Wir leiten Dich bei der Entstehung an und stellen Modelle zur Verfügung, die Dir dabei behilflich sind, Deine Vision Deines Kleidungsstückes zu realisieren. Dafür nutzen wir unter dem Aspekt der Nachhaltigkeit und des Recyclings Stoffe aus Rest- und Lagerbeständen oder solche, die ursprünglich für einen anderen Zweck gedacht waren. Es finden auch Stoffe Verwendung von Kleidung, die nie verkauft wurde.

Ein Teil des Workshops ist der Prozess in der Auseinandersetzung mit eigenen Unsicherheiten oder auch Ängsten und der Frage, was es braucht, damit du dich mit Dir und im Außen besser fühlen kannst.

Die (Wieder-)Entdeckung deiner Ressourcen und Fähigkeiten ist dabei ein wesentlicher Faktor.

Ein Projekt von Beratung-Therapie-Projekte und dem FASERWERK Hildesheim.

Leitung: Yelisaveta Blikharska, Maria Florencia Muraglia (proyecto MFV, Rovereto (TN), Italia), Silke Rode

Orte: Beratung-Therapie-Projekte, Osterstr. 35, Faserwerk, Ottostr. 77

---

**Mo | 29.07. | Beginn 17:00, Einlass 17:00 | frei | Kneipe**

**Stadtkultur: Antifaschistisches Café**

Input – Austausch – Kuchen – in der APO

Lust auf interessante Vorträge zu linken Themen?

Lust auf Austausch mit linken Menschen?

Lust auf lin... ähh, leckeren Kuchen?

Dann kommt jeden letzten Montag im Monat in die APO zum antifaschistischen Café!

Wir wollen einen linken Raum schaffen, in dem sich in unverbindlicher Atmosphäre ausgetauscht und vernetzt werden kann. Hierzu bereiten wir immer im Wechsel Vorträge und Spieleabende vor.

Die Vorträge können als Input für einen späteren Austausch bei Getränk und Kuchen dienen.

Die Spieleabende bringen fun und lassen uns miteinander in Kontakt kommen.

Wer mag, kann gerne einen Kuchen als Spende mitbringen.

Tragt euch die Termine in den Kalender ein und erzählt euren Freund\*innen davon!

---

**Sa + So | 03.+ 04.08. | Beginn: 10:00, Einlass 10:00 | Beratung-Therapie-Projekte, Osterstr. 35, Faserwerk, Ottostr. 77**

**Stadtkultur: Ein Kleid für AdamEva**

Kleidungsstück fertigen / Porträt mit Kleidungsstück / Generalprobe für mögliche «Spaziergang» in der Stadt

Wir initiieren und begleiten den Prozess für die Entstehung eines Kleidungsstückes nur für Dich. Ein Kleidungsstück, indem Du Dich sicher, geborgen und/oder auch geschützt fühlst. Von Dir und für Dich kreiert. Aus Stoffen, die deinen Vorstellungen und deinem Bedürfnis für dein Kleidungsstück entsprechen.

Wir leiten Dich bei der Entstehung an und stellen Modelle zur Verfügung, die Dir dabei behilflich sind, Deine Vision Deines Kleidungsstückes zu realisieren. Dafür nutzen wir unter dem Aspekt der Nachhaltigkeit und des Recyclings Stoffe aus Rest- und Lagerbeständen oder solche, die ursprünglich für einen anderen Zweck gedacht waren. Es finden auch Stoffe Verwendung von Kleidung, die nie verkauft wurde.

Ein Teil des Workshops ist der Prozess in der Auseinandersetzung mit eigenen Unsicherheiten oder auch Ängsten und der Frage, was es braucht, damit du dich mit Dir und im Außen besser fühlen kannst.

Die (Wieder-)Entdeckung deiner Ressourcen und Fähigkeiten ist dabei ein wesentlicher Faktor.

Ein Projekt von Beratung-Therapie-Projekte und dem FASERWERK Hildesheim.

Leitung: Yelisaveta Blikharska, Maria Florencia Muraglia (proyecto MFV, Rovereto (TN), Italia), Silke Rode

Orte: Beratung-Therapie-Projekte, Osterstr. 35, Faserwerk, Ottostr. 77

---

**Sa + So | 03.+ 04.08. | Beginn: 14:00, Einlass: 14:00 | ab 24€ | Faserwerk**

**Workshop: Experimentelles Siebdrucken**

Zweitägiger Kurs

Der Siebdruck als grafisches Druckverfahren ermöglicht es dir, deine Ideen und Vorstellungen auf jegliche Materialien zu drucken. Du lernst in diesem Kurs nicht nur das Drucken, sondern bekommst einen Einblick darüber, welche Schritte bei der Vor- und Nachbereitung vonnöten sind. Hier werdet ihr analog mit Pinsel, Feder oder Schere eure Motive erstellen und könnt diese dann im Siebdruckverfahren auf Textilien oder auch auf Papier drucken. Vorkenntnisse müssen nicht vorhanden sein. Anmeldungen für den Workshop bitte unter [kontakt@faserwerk.info](mailto:kontakt@faserwerk.info).

Kursleitung: Peter Feilhauer

Kosten: 24-60 € (pay what you can, insgesamt für beide Tage)

Maximal 5 Teilnehmende

Kurszeit: Sa + So | jeweils 14:00-18:00

---

**So | 04.08. | Beginn: 16:00, Einlass: 15:30 | 5€ | Kneipe**

**KUFamilientag: Familienkino**

Im Himmel ist auch Platz für Mäuse

Unsere KUFamilien-Reihe richtet sich an alle Familien und insbesondere Kinder! Wir bieten im Wechsel jeden Monat entweder eine Familiendisko, ein Live-Act oder Familienkino an. Am 4. August steht das Familienkino wieder an und gezeigt wird diesmal der Film "Im Himmel ist auch Platz für Mäuse" (FSK 6). Weitere Informationen zum Film auf unserer Webseite: [Unser Programm - Kulturfabrik Löseke \(kufa.info\)](#)

Einlass: 15:30 Uhr

Beginn: 16:00 Uhr

Eintritt: 5€/Kind + eine Begleitperson frei.

Kinder unter 5 Jahren haben freien Eintritt. Als Begleitpersonen gelten Familienmitglieder älter als 15 Jahre. Je weitere Begleitperson zahlt 5€.

Kinder unter 5 Jahren haben freien Eintritt.  
Für Personen, die Sozialleistungen beziehen, ist der Eintritt kostenfrei.

*Die Veranstaltungsreihe "KUFamilientage" wird gefördert von der Stiftung Niedersächsischer Volksbanken und Raiffeisenbanken, der Bürgerstiftung Hildesheim, der Friedrich-Weinhagen-Stiftung und durch die Kulturförderung der Stadt Hildesheim.*

---

STADTKULTUR: Speisen

**Jeden Mittwoch | Beginn 17:00 | Kneipe | frei | Speisen**  
**Stadtkultur: SoKü - Die SoliKüche kocht vegan**

SoKü? Was'n das? Die SoKü (SoliKüche) besteht aus mehreren Kochgruppen, die abwechselnd kochen, um gemeinsam leckeres, veganes Essen zu zaubern, was gegen Spende angeboten wird. Das Essen besteht größtenteils aus Gemüse, das nicht mehr verkauft und sonst weggeschmissen werden würde.

Die SoKü kocht immer mal mittwochs, bitte entnehmt den aktuellen Rhythmus [kufa.info](http://kufa.info) oder Instagram.

Das vegane Essen wird gegen Spende angeboten. Wir kochen größtenteils mit Obst und Gemüse, das nicht mehr verkauft und sonst weggeschmissen werden würde. Das Essen gibt es in der Kulturfabrik Löseke, Langer Garten 1, in der Apotheke, die ihr im 1. Stock auf der linken Seite findet.

Wir freuen uns über kochende Verstärkung.

Schreibt uns eine Mail ([sokue\\_hildesheim@riseup.net](mailto:sokue_hildesheim@riseup.net)) oder bei Insta ([hi\\_sokue](https://www.instagram.com/hi_sokue)) oder quatscht uns bei der SoKü direkt an, wenn ihr mal mitmachen wollt.

**Das gemeinsame Essen startet um 20 Uhr.**

Wir kochen auch gerne mal woanders, z.B. bei einer coolen Veranstaltung.

Ohne Mampf kein Kampf!

**Maske tragen ist erwünscht, aber keine Pflicht.**

---

**Sa | 20.07. | Beginn 11:00, Einlass 11:00 | 7€ | Kneipe**  
**Speisen: Vegi-Brunch - Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen**

Da freut sich Mensch und Tier. Hinter dem Vegi-Brunch steckt ein nicht-kommerzielles Projekt, das ein klares Ziel verfolgt: Menschen, die sich aus Überzeugung fleischlos ernähren, die Möglichkeit zu geben, bedenkenlos reichhaltig essen zu gehen und gemeinsam in Kontakt zu treten. „Wir freuen uns auch über alle, die sich normalerweise nicht vegetarisch oder vegan ernähren. Wir möchten am Beispiel unserer eigenen Ernährung unsere Beweggründe dafür durch ein schmackhaftes, abwechslungsreiches Buffet näherbringen.“

Das lässt kaum Wünsche offen. Es gibt frische, selbst gebackene Brötchen, veganes Nougat, vegane Marmelade frei von Gelatine und sogar veganes Mett. Immer im gesunden Wechsel kommen verschiedene selbst gemachte Aufstriche und Süßspeisen. Um 11 Uhr beginnt der Brunch, ab 12.15 Uhr wird warm aufgetischt. Unglaublich, aber wahr: Für schneidige sieben Euro kommt die unschlagbare Ansage: „All-you-can-eat-and-drink“ inklusive Kakao, Kaffee, verschiedene Teesorten, Wasser und Säfte.

---



**Di | 30.07. | Beginn: 16:00, Einlass: 16:00 | frei | Haseplatz**  
**Stadtkultur: Schnippeln & Schnacken**  
Gemeinsames Kochen am Haseplatz

An jedem letzten Dienstag im Monat trifft sich die Nachbarschaft der Nordstadt, um zu schnippeln, zu schnacken, zu kochen und zu essen. In gemütlicher Atmosphäre bereiten wir ein Gericht zusammen zu, decken den Tisch am Haseplatz (Ecke Hochkamp/Hasestraße) und genießen ein gemeinsames Essen an einem entspannten Sommerabend.

Für Zutaten, Kochutensilien und Geschirr ist gesorgt. Wer mag, kann einfach dazustoßen - Mitmachen ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

---

**Sa | 17.08. | Beginn 11:00, Einlass 11:00 | 7€ | Kneipe**  
**Speisen: Vegi-Brunch - Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen**

Da freut sich Mensch und Tier. Hinter dem Vegi-Brunch steckt ein nicht-kommerzielles Projekt, das ein klares Ziel verfolgt: Menschen, die sich aus Überzeugung fleischlos ernähren, die Möglichkeit zu geben, bedenkenlos reichhaltig essen zu gehen und gemeinsam in Kontakt zu treten. „Wir freuen uns auch über alle, die sich normalerweise nicht vegetarisch oder vegan ernähren. Wir möchten am Beispiel unserer eigenen Ernährung unsere Beweggründe dafür durch ein schmackhaftes, abwechslungsreiches Buffet näherbringen.“

Das lässt kaum Wünsche offen. Es gibt frische, selbst gebackene Brötchen, veganes Nougat, vegane Marmelade frei von Gelatine und sogar veganes Mett. Immer im gesunden Wechsel kommen verschiedene selbst gemachte Aufstriche und Süßspeisen. Um 11 Uhr beginnt der Brunch, ab 12.15 Uhr wird warm aufgetischt. Unglaublich, aber wahr: Für schneidige sieben Euro kommt die unschlagbare Ansage: „All-you-can-eat-and-drink“ inklusive Kakao, Kaffee, verschiedene Teesorten, Wasser und Säfte.

---

**Di | 27.08. | Beginn: 16:00, Einlass: 16:00 | frei | Haseplatz**  
**Stadtkultur: Schnippeln & Schnacken**  
Gemeinsames Kochen am Haseplatz

An jedem letzten Dienstag im Monat trifft sich die Nachbarschaft der Nordstadt, um zu schnippeln, zu schnacken, zu kochen und zu essen. In gemütlicher Atmosphäre bereiten wir ein Gericht zusammen zu, decken den Tisch am Haseplatz (Ecke Hochkamp/Hasestraße) und genießen ein gemeinsames Essen an einem entspannten Sommerabend.

Für Zutaten, Kochutensilien und Geschirr ist gesorgt. Wer mag, kann einfach dazustoßen - Mitmachen ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

---



### 3. Chronologische Kurzübersicht

Mo | 01.07.2024 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 02.07.2024  
Sonstiges: Infoladen  
In der Projektwerkstatt

Di | 02.07.2024 | 18:30  
Workshop: Capoeira  
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 03.07.2024 | 17:00  
Stadtkultur: SoKü  
Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 03.07.2024 | 21:00  
Konzert: LIAR THIEF BANDIT  
Club VEB präsentiert: Rock/Garage Rock

Do | 04.07.2024 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 04.07.2024 | 20:00  
Stadtkultur: APO Kneipenquiz  
If you don't know, now you know!

Sa | 06.07.2024 | 20:00  
Konzert: Ina Grotte  
Ina Grotte geht zum 11. mal an den Start.

So | 07.07.2024 | 14:00  
Stadtkultur: KUFamilientag: Disko  
Disko für die ganze Familie

Mo | 08.07.2024 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Mo | 08.07.2024 | 18:30  
Konzert: 10 Jahre „Groove Unighter“ in der KUFA  
Der „Groove Unighter“ feiert Geburtstag!

Di | 09.07.2024  
Sonstiges: Infoladen  
In der Projektwerkstatt

Di | 09.07.2024 | 18:30  
Workshop: Capoeira  
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 10.07.2024 | 17:00  
Stadtkultur: SoKü  
Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 10.07.2024 | 21:00  
Konzert: THE FUNKY GRANNIES + BUSEN  
Club VEB präsentiert: alternativeindiepunkpoprock

Do | 11.07.2024 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 11.07.2024 | 20:00  
Stadtkultur: APO Kneipenquiz  
If you don't know, now you know!

Sa | 13.07.2024 | 14:00  
Workshop: Experimentelles Siebdrucken  
zweitägiger Kurs

Sa | 13.07.2024 | 19:15  
Workshop: Trance Tanz Deep Ritual Workshop  
tiefergehend als ecstatic dance

So | 14.07.2024 | 14:00  
Workshop: Experimentelles Siebdrucken  
zweitägiger Kurs

Mo | 15.07.2024 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 16.07.2024  
Sonstiges: Infoladen  
In der Projektwerkstatt

Di | 16.07.2024 | 18:30  
Workshop: Capoeira  
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 17.07.2024 | 17:00  
Stadtkultur: SoKü  
Die SoliKüche kocht vegan

Do | 18.07.2024 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 18.07.2024 | 20:00  
Stadtkultur: APO Kneipenquiz  
If you don't know, now you know!

Sa | 20.07.2024 | 11:00  
Speisen: Vegi-Brunch  
Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen

Mo | 22.07.2024 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 23.07.2024  
Sonstiges: Infoladen  
In der Projektwerkstatt

Di | 23.07.2024 | 18:30  
Workshop: Capoeira  
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 24.07.2024 | 17:00  
Stadtkultur: SoKü  
Die SoliKüche kocht vegan

Do | 25.07.2024 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 25.07.2024 | 20:00  
Stadtkultur: APO Kneipenquiz  
If you don't know, now you know!

Fr | 26.07.2024 | 17:00  
Stadtkultur: Ein Kleid für AdamEva  
Kreative Prozesse / Demokratische Mode?

Sa | 27.07.2024 | 10:00  
Stadtkultur: Ein Kleid für AdamEva  
Umsetzung: Grundmodelle und Stoffe / Farben und Hauttypen/ Harmonie und Wohlbefinden  
(Maria)

So | 28.07.2024 | 10:00  
Stadtkultur: Ein Kleid für AdamEva  
Umsetzung: Grundmodelle und Stoffe / Farben und Hauttypen/ Harmonie und Wohlbefinden  
(Maria)

Mo | 29.07.2024 | 18:00  
Stadtkultur: Antifaschistisches Café  
Input – Austausch – Kuchen – in der APO

Di | 30.07.2024  
Sonstiges: Infoladen  
In der Projektwerkstatt

Di | 30.07.2024 | 16:00  
Stadtkultur: Schnippeln & Schnacken  
Gemeinsames Kochen am Haseplatz

Di | 30.07.2024 | 18:30  
Workshop: Capoeira  
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 31.07.2024 | 17:00  
Stadtkultur: SoKü  
Die SoliKüche kocht vegan

Do | 01.08.2024 | 20:00  
Stadtkultur: APO Kneipenquiz  
If you don't know, now you know!

Sa | 03.08.2024 | 10:00  
Stadtkultur: Ein Kleid für AdamEva  
Kleidungsstück fertigen / Porträt mit Kleidungsstück / Generalprobe für mögliche «Spaziergang» in der Stadt

Sa | 03.08.2024 | 14:00  
Workshop: Experimentelles Siebdrucken  
zweitägiger Kurs

So | 04.08.2024 | 10:00  
Stadtkultur: Ein Kleid für AdamEva  
Kleidungsstück fertigen / Porträt mit Kleidungsstück / Generalprobe für mögliche «Spaziergang» in der Stadt

So | 04.08.2024 | 14:00  
Workshop: Experimentelles Siebdrucken  
zweitägiger Kurs

So | 04.08.2024 | 16:00  
Stadtkultur: KUFamilientag: Familienkino  
Im Himmel ist auch Platz für Mäuse

Di | 06.08.2024  
Sonstiges: Infoladen  
In der Projektwerkstatt

Di | 06.08.2024 | 18:30  
Workshop: Capoeira  
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 07.08.2024 | 17:00  
Stadtkultur: SoKü  
Die SoliKüche kocht vegan

Do | 08.08.2024 | 20:00  
Stadtkultur: APO Kneipenquiz  
If you don't know, now you know!

Mo | 12.08.2024 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 13.08.2024  
Sonstiges: Infoladen  
In der Projektwerkstatt

Di | 13.08.2024 | 18:30  
Workshop: Capoeira  
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 14.08.2024 | 17:00  
Stadtkultur: SoKü  
Die SoliKüche kocht vegan

Do | 15.08.2024 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 15.08.2024 | 20:00  
Stadtkultur: APO Kneipenquiz  
If you don't know, now you know!

Sa | 17.08.2024 | 11:00  
Speisen: Vegi-Brunch  
Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen

Sa | 17.08.2024 | 20:00  
Party: Die Rock Party - Ü50  
Rock -und Popklassiker der 60er/70er/80er Jahre

Sa | 17.08.2024 | 23:00  
Party: The Booty Shakin'  
Drum'n'Bass & more

Sa | 17.08.2024 | 23:00  
Party: Hilde tanzt!  
Die neue Alte in der KUFA

Mo | 19.08.2024 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 20.08.2024  
Sonstiges: Infoladen  
In der Projektwerkstatt  
Di | 20.08.2024 | 18:30  
Workshop: Capoeira  
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 21.08.2024 | 17:00  
Stadtkultur: SoKü  
Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 21.08.2024 | 21:00  
Konzert: LUXUS  
Club VEB präsentiert: Indie Synth-Pop-Rock

Do | 22.08.2024 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 22.08.2024 | 20:00  
Stadtkultur: APO Kneipenquiz  
If you don't know, now you know!

Fr | 23.08.2024 | 20:00  
Theater: Schmidt's Katzen  
Improshow

Sa | 24.08.2024 | 23:00  
Party: 90s & 2000er  
Die besten & trashigsten Hits

Mo | 26.08.2024 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Mo | 26.08.2024 | 18:00  
Stadtkultur: Antifaschistisches Café  
Input – Austausch – Kuchen – in der APO

Di | 27.08.2024  
Sonstiges: Infoladen  
In der Projektwerkstatt

Di | 27.08.2024 | 16:00  
Stadtkultur: Schnippeln & Schnacken  
Gemeinsames Kochen am Haseplatz

Di | 27.08.2024 | 18:30  
Workshop: Capoeira  
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 28.08.2024 | 17:00  
Stadtkultur: SoKü  
Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 28.08.2024 | 21:00  
Konzert: MARISA  
Club VEB präsentiert: Singer-Songwriter

Do | 29.08.2024 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 29.08.2024 | 20:00  
Stadtkultur: APO Kneipenquiz  
If you don't know, now you know!

Fr | 30.08.2024 | 20:00  
Konzert: Jazzfabrik  
Däubler - Gutu - Häckel Trio

Fr | 30.08.2024 | 22:30  
Party: Area 381 Rave  
DNB und Techno

Sa | 31.08.2024 | 20:00

Party: Country & Western Party

eine Nacht voller Linedance, guter Musik von DJ – JJ one und Wildwest Atmosphäre