

Pressereader der Kulturfabrik Löseke für September 2024



Die KUFAL, das ist Kultur für alle: Seit 1992 ist die Kulturfabrik Löseke in Hildesheim aktiv und gehört damit zu den ältesten soziokulturellen Zentren Deutschlands. In der ehemaligen Papierfabrik treffen sich jährlich rund 60.000 Menschen zu etwa 800 Veranstaltungen in den Bereichen Musik (Konzert und Party), Bühne (Lesung, Theater, Comedy, Performance und mehr) sowie Stadtkultur (Projekte wie das Faserwerk und die Nordstadt-Wandgalerie wie auch Workshops, Ausstellungen und Märkte). Kommunikation, Partizipation und Kooperation stehen in der KUFAL-Philosophie an erster Stelle.

Wenn nicht anders aufgeführt, finden alle Veranstaltungen statt in der:
Kulturfabrik Löseke
Langer Garten 1
31137 Hildesheim
Räume: Loretta, Buffo, Halle, Seminarraum, Atelier, PC-Raum, Kneipe
Faserwerk: Ottostraße 77 (Ottoplatz, Nordstadt)

Pressekontakt:

Ionica Steingräber | presse@kufa.info | 05121 750 94 52
Download der Pressebilder unter <http://www.kufa.info/presse>

Tickets sind an der Abendkasse sowie im Vorverkauf erhältlich unter www.kufa.info/tickets.

Inhalt

1. Highlights des Monats	2
2. Inhaltlich sortierte Übersicht der Veranstaltungen	3
MUSIK: Konzerte	3
MUSIK: Partys	8
BÜHNE	9
STADTKULTUR: Kurse + Treffen	11
STADTKULTUR: Speisen	17
3. Chronologische Kurzübersicht	19

Durch Drücken der STRG-Taste und einem Klick können Sie direkt im Inhaltsverzeichnis auf die gewünschte Seite navigieren.

1. Highlights des Monats

+++ KUFamilientag: Voßi zaubert +++

Christian Voß (Zeitlos) - Zauberer - Entertainer - Lebenskünstler
Der vielfältige Zauberer und Taschenspieler, Jongleur und Feuerspucker, stellt die Zuschauer immer vorne an. Er ist auf Straßen- und Volksfesten zu Hause und bereichert Kulturveranstaltungen mit Witz und Charme.

Seite 14

+++ Kneipengeburtstag +++

Unsere Fabrikkneipe Apotheke wird 3 Jahre alt! Das wollen wir mit 3 Tagen Programm mit euch gemeinsam feiern! Den Donnerstag beginnen wir wie immer mit einer Runde Kneipenquiz, diesmal in der Geburtstags Edition! Am Freitag wird Bingo gespielt und am Samstag singen wir beim Karaoke.

Seite 15

+++ U20 Landesmeisterschaft Poetry Slam Niedersachsen/Bremen +++

Vom 13.-15.09.2024 findet nach dreijähriger Pause die niedersächsisch-bremische U20-Meisterschaft im Poetry Slam erstmals in Hildesheim statt. Junge Talente aus dem ganzen Land treten gegeneinander an und das Publikum kürt den oder die Meister*in.

Seite 9

+++ KUFA Kleinkunsthöhne: Jan-Philipp Zymny +++

Jan Philipp Zymny praktiziert seit über 10 Jahren als Autor und Comedian. Er hat seine hypochondrische Ausbildung mit der Bestnote 3+ abgeschlossen und einen Master of Science in hypothetischer Physik.

Seite 11

+++ Dikanda +++

DIKANDA ist eine auf dem ausländischen Markt angesehene Weltmusikband aus Stettin. Für die Musiker steht ein authentischer Stil im Vordergrund - sie suchen ständig nach neuen Möglichkeiten und fast alle Lieder von der Band sind ihre eigenen Kompositionen.

Seite 4

+++ DEZIBEL – Tribute to AC/DC +++

Zum Herbstbeginn bringen **DEZIBEL – Tribute to AC/DC** die volle Ladung AC/DC in die KUFA. Im Schlepptau haben sie dieses Mal die Band Black Eyed Daisy, die nach Umbesetzung nun bereit sind, die Bühne zu erklimmen und dem Publikum mit ihrer Mischung aus Rockcover und selbstgeschriebenen Nummern ordentlich einzuheizen.

Seite 7

2. Inhaltlich sortierte Übersicht der Veranstaltungen

MUSIK: Konzerte

Mi | 04.09. | Beginn: 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum | Loretta

Konzert: CHESTER PARK + DIE NASTY!

Club VEB präsentiert: Post-Hardcore + Hardcore-Punk

Chester Park:

„Alle Bands aus Hannover machen doch Hardrock“ sagte mal ein buntgefärbter Punk aus Berlin-Kreuzberg. CHESTER PARK sind da anders. Schon immer gewesen und in der aktuellen Besetzung seit 2017 mit ordentlich viel Post-Hardcore auf der Düse dabei. Mit einer gesunden Portion wohl dosierter Gitarreneffekte, mehrstimmigen Gesangschören präsentieren sie druckvolle, melodische und tanzbare Songs. Ob Klagen über Schlafprobleme oder sich der Welt zu entziehen; Alltag, Freude, Sucht,...alles wird rausgeschrien.

Mit dem bekannt furiosen Livespektakel kulminiert dann die üblichebCHESTER PARK Show zu einem Abend, der die Tanzbeine in Muskelkater verwandelt und die Bierbecher mit Schweißtropfen füllt.

Die!Nasty:

Die!Nasty ist eine fünfköpfige Melodicstreetpunkcore Band aus Braunschweig, die in jetziger Besetzung seit Juni 2023 unterwegs ist. DIY und eine eingängige Live-Attitüde ist Devise, was auch bei ihren in selbst Regie aufgenommen Demo Songs zum Vorschein kommt.

Mi | 11.09. | Beginn: 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum | Loretta

Konzert: RAKETE TSCHAIKOWSKI + KABRA ADABRA

Club VEB präsentiert: Surf-Balkan-Ska-Punk + Rock/Ska/Balkan

Rakete Tschaikowski ist eine Band, die nach irgend so einem Komponisten benannt ist, mit der Absicht gebildet zu klingen. Die Musik von Rakete Tschaikowski ist ein unspezifischer Wirrwarr aus instrumental-Surf-Balkan-Punk. Damit fallen Rakete Tschaikowski besonders durch das Spielen von Tönen und Klopfen von Rythmen auf (erzeugt durch Bass, Gitarre und Schlagzeug). Es wurde berichtet, dass es beim Hören jener Musik zu schweren Verletzungen im Gehör durch wildes Schlackern der Ohren gekommen ist. Einige (wenige) behaupten die Musik sei ganz OK. Solche Aussagen kommen aber meist von fadenscheinigen und dubiosen Einzelpersonen und sind somit mit Vorsicht zu genießen.

Kabra Adabra: Kabra Adabra verzaubern mit einer Kombi aus Ska/Rock, Upbeat-Reggae und folk-anmutenden Elementen. Die 4-köpfige Band aus Münster mit Wurzeln im Iran, in Kolumbien und in Mecklenburg-Vorpommern besingt das Leben, die Gesellschaft, die Liebe und das Alltägliche auf verschiedenen Sprachen. Ihre Texte stehen für eine offene Gesellschaft und das Vertrauen in sich selbst, die eigenen Träume zu verfolgen. Ihre groovigen Basslines, energetischen Rhythmen und Klänge von Gitarre, Akkordeon und Saxophon eignen sich hervorragend fürs motivierte Tanzbein, zum Mitsingen, um sich mitreißen lassen.

Mi | 18.09. | Beginn 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum | Loretta

Konzert: COLTAINE

Club VEB präsentiert: Psychedelic Doom

Coltaine is the keyword to an adventure in sound.

Formed in 2022 in the mystic atmosphere of the Black Forest, Germany, Coltaine transport their intuitive creations into unusually exciting and diverse microcosms of dark, atmospheric psychedelia whose feeling is that of foggy, post metal-tinged acid rock with the sombre hues of blackgaze.

Their newest offering "Forgoen Ways" gives the listener immediate access to an unreal world where

the endlessness of life and death come alive within songs that blend complete obscurity with the hopeful lights of pure spiritual energy. With a personal sound that defies all categorizations, Coltaine are ready to embark on a quest across the deep, misty realms of their own musical craft.

Fr | 20.09. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 10€ | Loretta

Konzert: CANNABINEROS + BURNPILOT

Psychedelic, Stoner, Kraut & Space Rock

CANNABINEROS fährt einen fetten Sound auf und zeigt spielerisch, wie man als DUO wie viele klingt!

Igor spielt Gitarre und doppelt die Riffs über Bassverstärker, Säsh schlägt Zeug und singt mit diversen Effekten dazu. Serviert wird ein bunter Audioschmaus aus Psychedelic, Stoner, Kraut & Space Rock!!!

Bisherige Festival Highlights:

Stoned from the Underground, Aquamaria, Race61, Rock Im Moor, Setalight, Rotormania, Berlin Swamp Fest, MellowJam, DoomFarm, Blue Moon, DustownFest und Spliff'n'Riff !

Burnpilot

Psychedelic Punk designed to destroy since 2005!

Das Trio aus Bielefeld treibt seit fast 20 Jahren ihren Krautbetriebenen Weltraumtraktor unermüdlich voran, hat auf diversen Alben unzählige Abzweigungen in neue musikalische Sphären gewagt und hat nie seinen Drive verloren. Die Jungs ziehen durch und AB! "Omnia, da fliegt die Hüfte!"

Sa | 21.09. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 25€ | Halle

Konzert: Dikanda

eine emotionale Reise durch ethnische Sounds, ein lebhaftes Treffen voller Energie, Charisma und echter Gefühle

DIKANDA ist eine auf dem ausländischen Markt angesehene Weltmusikband aus Stettin. Für die Musiker steht ein authentischer Stil im Vordergrund - sie suchen ständig nach neuen Möglichkeiten und fast alle Lieder von der Band sind ihre eigenen Kompositionen. Sie lassen sich meistens von Balkan, Israel, Kurdistan, Weißrussland sowie Indien musikalisch inspirieren. In ihren Liedern kann man jedoch vor allem balkanische und zigeunerische Sounds hören. Dikanda wurde 1997 gegründet und hat bis jetzt 7 Platten auf den Markt gebracht - einschließlich eine Live-DVD aufgenommen im Witkacy-Theater in Zakopane. Sie haben hunderte von Konzerten gespielt, hauptsächlich in Deutschland, Österreich und in der Schweiz, aber auch in Russland, Indien und in den USA. Für ihre einzigartige Musik hat Dikanda auch zahlreiche Preise bekommen - z.B. 'CD des Jahres' der Magazin Folker im Jahre 2005 für ihr Album 'Usztijo'. Die Band schafft eine außergewöhnliche Atmosphäre auf ihren Konzerten, es ist eine emotionale Reise durch ethnische

Sounds, ein lebhaftes Treffen voller Energie, Charisma und echten Gefühlen. Charakteristisch für Dikanda ist die Bildung neuer Worte in ihren Liedtexten, so ist eine originelle Sprache der Band entstanden - 'Dikandisch'. Das Wichtigste für die Band ist der musikalische Ausdruck, der eine Beziehung zwischen ihnen und das Publikum schafft.

DISKOGRAPHIE:

- Muzyka czterech stron wschodu (2000)
- Jakhana Jakhana (2002)
- Usztijo (2004)
- Ajotoro (2008)
- Live (2010)
- DIKANDA Live in Zakopane (2013)
- Rassi (2013)
- Devla Devla (2017)

WICHTIGE AUFTRITTE UND PREISE:

- -Folkmusikfestival des Polnischen Radios Nowa Tradycja 1999 - erster Preis
- -Eurofolk Festival 1999 - erster Preis
- -Montreux Jazz Festival - Montreux 2001
- -Festival des polnischen Liedes - Oppeln 2001, 2002
- -Sziget Festival - Budapest 2003
- -Folkowy Fonogram Roku - dritter Preis für das Album 'Jakhana Jakhana' 2002
- -Folkherbstfestival Plauen 2004 - erster Preis und Publikumspreis
- -Auftritt im Agnieszka Osieckas Studio im Dritten Programm des Polnischen Hörfunks 2008
- -XVII. Haltestelle Woodstock - Küstrin 2011

DIE BANDMITGLIEDER:

- Ania Witczak – singen, akkordeon
- Dominik Bieńczycki – violin
- Daniel Kaczmarczyk - schlazeug
- Piotr Rejdak - gitarren

- Grzegorz Kolbrecki - Kontrabass
- Kasia Bogusz - singen
- Szymon Bobrowski – trompete

Sa | 21.09. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 10 € / erm. 7 € | Kneipe

Konzert: JazzFabrik

BLUFF

BLUFF ist das Projekt vier junger Jazzmusiker mit Ankerplatz Hamburg. Das Quartett richtet seinen Kompass nach der jungen New Yorker Szene und nimmt diese Inspirationen in die eigene Musik auf. So sind Vorbilder wie Ambrose Akinmusire und Immanuel Wilkins deutlich in den Kompositionen von BLUFF wiederzufinden. Die vier Musiker verstehen sich blind, so dass sich die Musik nahezu von selbst gestaltet: Von der Melodie ausgehend brechen sie in beachtliche dynamische Bögen aus und finden dennoch stets zur raffinierten Einfachheit des eigenen Musikstils zurück. Dabei strahlt die Band eine Spielfreude auf der Bühne aus, die auf das Publikum überspringt.

In fünf Jahren als feste Formation war BLUFF mehrmals deutschlandweit auf Tour und kann unter anderem Auftritte beim Elbjazz- und JazzBaltica-Festival vorweisen sowie die Ensemble-Auszeichnung des Jungen Deutschen Jazzpreises 2022. Anfang 2023 folgte ihr Debüt-Album "Sleight of Hand". Nun ist es Zeit für ein brandneues Programm, das die musikalische Wendigkeit und Kreativität der Musiker erneut unter Beweis stellt. Viele neue Eindrücke also. Versprochen!

Besetzung:

Christian Höhn tp

Tim Scherer p

Lucas Kolbe b

Malte Wiest dr

Mi | 25.09. | Beginn 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum | Loretta

Konzert: ISOGENIC

Club VEB präsentiert: Liberating Electro-Rock

Isogenic is a Danish Copenhagen-based electro-rock-band that blends maximalist synth storms with

clear simplicity, combining massive synth layers with crisp guitar granules, frenzied drums turning into a gentle breeze, and airy, fragile vocals evolving into something muscular and determined. They navigate the intersection of alternative pop and the unbridled egoism of rock music.

Isogenic's newest single is called "Complex Pleasures" – it is a song exploring desire, fear, and liberation. The band fuses synthesizers with rock elements, emphasizing simplicity and honesty. The track, recorded over four months, centers on the struggle to express desires amid complex language and fear. The visual communication in the cover art mirrors themes of nudity, honesty, sexuality, and complexity.

The band is currently working on their debut album, following the release of their debut EP "Diffraction" in November 2021. The EP explores the themes of suppression and liberation, delving into the frustration of self-imposed suppression and external repression. It also celebrates the energy released when internal experiences find expression.

Isogenic sees addressing these topics as a liberating act, channeling the human spectrum of emotions, thoughts, and actions into their music.

Isogenic's EP "Diffraction" has garnered praise from various media outlets, featuring single premieres, video releases, and interviews. The project is led by producer, songwriter, and multi-instrumentalist Emil Lundbak, who considers Isogenic a passion project born out of a personal journey to express himself both humanly and musically.

At the core of Isogenic's identity is the theme of "Liberation." The music serves as a process of liberation from fear, shame, heaviness, and the monotony of it all. Creating, playing, recording, and performing the music becomes a liberating journey in itself.

Sa | 28.09. | Beginn 20:00, Einlass 19:00 | 23 € | Halle

Konzert: DEZIBEL - Tribute to AC/DC

Support: Black Eyed Daisy

Zum Herbstbeginn bringen **DEZIBEL – Tribute to AC/DC** die volle Ladung AC/DC in die KUFA. Im Schlepptau haben sie dieses Mal die Band Black Eyed Daisy, die nach Umbesetzung nun bereit sind, die Bühne zu erklimmen und dem Publikum mit ihrer Mischung aus Rockcover und selbstgeschriebenen Nummern ordentlich einzuheizen.

DEZIBEL haben es sich zur Aufgabe gemacht die Energie und den Spirit ihrer australischen Vorbilder auf die Bühne zu holen, um mit dem Publikum einen unvergesslichen Abend voller Rock 'N' Roll zu feiern. Egal ob eingefleischter AC/DC Superfan oder Gelegenheitshörer, bei einer DEZIBEL Show ist für alle etwas dabei und die Party wird großartig werden. Versprochen!

Also Ticket kaufen, Augen und Ohren aufsperrern und zusammen mit DEZIBEL den Highway To Hell Richtung Sin City nehmen. We salute You!

Black Eyed Daisy

The new Blues-Rock-Experience

Black Eyed Daisy gehören seit einiger Zeit zu den angesagten Bands der Region. Nach einer personellen Umstrukturierung breiten Daniel Schneider (Drums) und Tim Siegfried (Bass und Vocals) nun ihren tighten Grooveteppich für den neuen Sänger und Gitarristen René Lugonic aus. Das neue Powertrio arbeitet für Euch an neuen und alten Songs um bald das gewohnte Feuerwerk aus Eigenkompositionen und speziellen Interpretationen bekannter Songs abzufeuern. Seid gespannt auf alte und neue Klänge von Black Eyed Daisy.

MUSIK: Partys

Sa | 07.09. | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 7 € vor 12; danach 9 € | Buffo

Party: Lights Out

Techno/ Afro House

Nach einer langen Sommerpause und vielen neuen gesammelten Eindrücken ist Lights Out zurück.

Am 07.09.2024 öffnen wir erneut die Türen der Kulturfabrik Hildesheim für euch.

Wir machen die Musikrichtung zum Thema mit "Afro House" bringen wir einige neue aber brandheiße Beats und Bässe mit.

Lasst euch von dem "House" nicht täuschen, die Bässe sind genauso schweißtreibend und drückend, wie bei unserem geliebten Techno.

Dieser kommt natürlich auch nicht zu kurz in unserem House!

Wir mischen hier also Techno mit treiben Beats und wilden Vocals.

Lasst euch das auf keinen Fall entgehen, kommt FRÜH bleibt LANG.

Eurer Lights Out Team

Sa | 21.09. | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 6€ bis 0:00 Uhr, danach 8€ | KT: 50% | Buffo

Party: The Booty Shakin'

Drum'n'Bass & more

Seit 2002 sorgt die Partyreihe The Booty Shakin für frisches Tanzvergnügen: Drum'n'Bass, Breaks und Jungle fühlen sich hier bestens aufgehoben. Dafür verantwortlich zeigen sich die Residents Dundee, DJ Taz, MC Mall-T und iCarl. Seit 2014 gibt es einmal pro Quartal eine The Booty Shakin-D'n'B-Compilation mit vielen Tracks, die auf den Veranstaltungen laufen. Die Booty-Crew hat es sich zur Lebensaufgabe gemacht, immer alles zu geben und die Gäste jedes Mal mit dem Feinsten und Neuesten aus den basslastigen Genres zu befeuern!

Ab 18? Nein, d.h. mit Partyzettel (nur offizieller Vordruck) kommst du auch mit 16 rein, bitte beachte die Hinweise hier www.kufa.info/faq/#FAQ02

Sa | 21.09. | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 6€ bis 0:00 Uhr, danach 8€ | Loretta

Party: Hilde tanzt!

Die neue Alte in der KUFA

DJ Braesh & Jesse James bringen für euch die Hilde zum tanzen. Mit im Gepäck: Neues, Angesagtes und Altbekanntes aus Indie, Rock, Alternative und Artverwandtem. Also weg mit dem Besen und rein in die KUFA.

Ab 18? Nein, d.h. mit Partyzettel (nur offizieller Vordruck) kommst du auch mit 16 rein, bitte beachte die Hinweise hier www.kufa.info/faq/#FAQ02

BÜHNE

Sa | 07.09. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 20€, erm. 17€ | Halle
Comedy: Candid Comedy Mixed Show
Stand Up Comedy Show

"Comedy Revolution: Ein Abend voller Lachen in Hildesheim!"

Stand-Up-Comedy besteht nicht nur aus Witzen, es ist eine Kunstform, die Authentizität, Direktheit und urkomischen Humor vereint. Am 07.09.2024, (15.11.2024, 13.12.2024) feiern wir mit euch in Hildesheim diese faszinierende Welt des Lachens. Bereitet euch vor auf einen Abend, der in Erinnerung bleibt!

7 Comedians sorgen für einen unvergesslicher Abend. Wir laden euch zu einem besonderen Comedy-Event ein, bei dem zwei etablierte Comedians neben vier vielversprechenden Newcomern ihr bestes Material präsentieren. Ein spannender Mix aus erfahrenen Persönlichkeiten und frischen Talenten sorgt für eine Show, die ihr nicht verpassen solltet. Die Namen der Künstler*innen bleiben noch unser Geheimnis – seid gespannt!

Ort: Kulturfabrik Löseke Daten: 07.09.2024, 15.11.2024, 13.12.2024

Lasst uns gemeinsam die Stand-Up-Revolution feiern, in der Tradition und frische Perspektiven aufeinandertreffen. Sichert euch jetzt eure Tickets und seid dabei, wenn Hildesheim zum Epizentrum des Humors wird!

Candid Comedy – Authentisch, nah und unglaublich witzig!

Fr | 13.09. | Beginn: 20:00, Einlass: 19:30 | 9€, erm. 7€ | Loretta
Lesung: U20 Landesmeisterschaft Poetry Slam Niedersachsen / Bremen
Eröffnungsshow

Nach den überaus erfolgreichen und schönen Ü20 Poetry Slam Landesmeisterschaften im Mai vergangenen Jahres, wartet diesen September ein weiteres Literaturfestival auf Hildesheimer Kulturgebeirte. Die besten Nachwuchs Live Poet*innen Niedersachsens und Bremens versammeln sich in der Literatur Stadt, um den oder die U20 Landesmeister*in im Poetry Slam zu ermitteln. Über zwei Halbfinals und ein Finale entscheidet wie immer das Publikum wer die Trophäe der Dichtkunst mit nach Hause nehmen darf. Sei dabei, wenn Worte wie Fetzen fliegen und aus eben jenen Fetzen herrliche Sprachgewänder entstehen. Entscheide mit welche*r Nachwuchspoet*in am 15.9. gekrönt wird und fortan in Reichtum und Glorie leben darf. (Zumindest so ein bisschen.)

13. - 15. September 2024. Drei Tage Live Literatur! Ein Fest der Dichtkunst!

13.9. - Eröffnungsshow - KUFA - Loretta - 20:00 Uhr - Moderation: Tilman Döring/Simeon Buß

Wir beginnen das Festival sachte und behaglich im kleinen Veranstaltungssaal der Kufa, der Loretta. Der Wetterdienst hat uns versichert, dass die Bühne an diesem Freitag im September wolkenfrei sein wird, so dass wir Stars und Sternchen des Slam Szene ohne Probleme präsentieren können. Der Veranstaltungsraum wird nach unseren Informationen ebenfalls von Regen verschont bleiben und ist zudem klimatisiert. Slambegeisterte und solche, die es werden wollen, können sich also auf eine ganz entspannte, wettbewerbsfreie Show freuen bei der einige der Meisterschaftsteilnehmenden sich bereits ausprobieren und der eine oder andere

Überraschungsgast sein Können zeigt. Durch den Abend führen die beiden Meteorologen Tilman Döring und Simeon Buß.

Vom 13.-15.09.2024 findet nach dreijähriger Pause die niedersächsisch-bremische U20-Meisterschaft im Poetry Slam erstmals in Hildesheim statt. Junge Talente aus dem ganzen Land treten gegeneinander an und das Publikum kürt den oder die Meister*in.

Das vielfältige Programm rund um die Meisterschaft bietet jungen Talenten eine einmalige Chance, nicht nur zu lernen, wie Bühnenpoesie gemacht wird und die besten Tipps der Profis mitzunehmen. Sie können Bühnenluft schnuppern und bekommen Raum für ihre Themen. Die eigene Stimme zu finden und gehört zu werden, ist für die Teilnehmenden dabei eine Erfahrung, die sie über die Slam-Welt hinaus bereichern wird. Nicht zuletzt wird die niedersächsisch-bremische Poetry-Slam-Szene zahlreich am Meisterschaftswochenende vor Ort sein und vielleicht die eine oder den anderen Newcomer entdecken.

Alle Infos zur Meisterschaft: u20slam-niedersachsen.de

Sa | 14.09. | Beginn: 18:00, Einlass: 17:30 | 9€, erm. 7€ | Halle
Lesung: U20 Landesmeisterschaft Poetry Slam Niedersachsen / Bremen
Die Halbfinals [1]

14.9. - Die Halbfinals - KUFA - Halle - 18:00 Uhr / 20:00 Uhr - Moderation: Eva Matz/Simeon Buß

Am Samstag steht uns ein wahres Wortgewitter bevor. In zwei Halbfinals streiten sich die 16 besten U20 Poet*innen Niedersachsens und Bremens um die acht begehrten Finalplätze. Alle 16 wurden von erfahrenen Poet*innen. und Veranstalter*innen handverlesen und ausgewählt, um sich für den Wettbewerb zu qualifizieren. Die Luft wird also knistern, Spannung und Elektrizität die Atmosphäre aufladen. Poesiegewitter Nummer 1 wurde bereits für 18:00 Uhr angekündigt, der zweite Wolkenwortbruch soll etwa gegen 20:00 Uhr starten. Dadurch ermöglicht Poetry Slam Petrus hartgesottenen Dichthagen Fans beide Wetterphänomene zu genießen. Erlebe hautnah die geballte Kreativität der Nachwuchspoet*innen und lass Dich mitziehen, in das einzige Unwetter, dem man sich gerne aussetzt, dem Sprachsturm der Live-Dichtkunst.

Halbfinale 1 - 18:00 Uhr - KUFA - Halle - Moderation: Simeon Buß

Sa | 14.09. | Beginn: 20:00, Einlass: 19:30 | 9€, erm. 7€ | Halle
Lesung: U20 Landesmeisterschaft Poetry Slam Niedersachsen / Bremen
Die Halbfinals [2]

14.9. - Die Halbfinals - KUFA - Halle - 18:00 Uhr / 20:00 Uhr - Moderation: Eva Matz/Simeon Buß

Am Samstag steht uns ein wahres Wortgewitter bevor. In zwei Halbfinals streiten sich die 16 besten U20 Poet*innen Niedersachsens und Bremens um die acht begehrten Finalplätze. Alle 16 wurden von erfahrenen Poet*innen. und Veranstalter*innen handverlesen und ausgewählt, um sich für den Wettbewerb zu qualifizieren. Die Luft wird also knistern, Spannung und Elektrizität die Atmosphäre aufladen. Poesiegewitter Nummer 1 wurde bereits für 18:00 Uhr angekündigt, der zweite Wolkenwortbruch soll etwa gegen 20:00 Uhr starten. Dadurch ermöglicht Poetry Slam Petrus hartgesottenen Dichthagen Fans beide Wetterphänomene zu genießen. Erlebe hautnah die geballte Kreativität der Nachwuchspoet*innen und lass Dich mitziehen, in das einzige Unwetter, dem man sich gerne aussetzt, dem Sprachsturm der Live-Dichtkunst.

So | 15.09. | Beginn: 19:00, Einlass: 18:30 | 15€, erm. 11€ | Audimax
Lesung: U20 Landesmeisterschaft Poetry Slam Niedersachsen / Bremen
FINALE

15.9. - FINALE - Universität - AUDIMAX - 19:00 Uhr - Moderation: Tilman Döring

Die Sonne strahlt über und im Audimax und auch die acht besten U20 Poet*innen Niedersachsens und Bremens strahlen, denn sie haben sich am Tag zuvor für das große Finale qualifiziert. Doch auch wenn die Sonne noch so lacht, im Audimax wird es ernst. Denn nur ein*e Poet*in darf sich am Ende U20 Landesmeister*in nennen. Und wer das wird, entscheidet zum Glück nicht das Wetter, sondern das Publikum. Sechseinhalb Minuten hat jede*r Poet*in um die eigene Wortgewandtheit unter Beweis zu stellen. Die bestbewertendsten Drei davon dürfen sich im Stechen noch einmal präsentieren. Über wem die Sonne am lautesten lacht, wissen wir dann am Ende der Veranstaltung. Sollte das Wetter draußen doch nicht so rosig sein, sorgt dafür mit Sicherheit unser featured artist für gute Atmosphäre. Mit Johanna Bauer konnten wir die amtierende deutschsprachige U20 Meisterin als Stargästin gewinnen, die außerhalb der Wertung Auszüge aus ihrem Programm präsentiert. Durch den Abend führt der Experte für Sonnenschein und warme Worte: Tilman Döring.

Do | 19.09. | Beginn: 20:00, Einlass 19:30 | 25€, erm. 21€ | Halle
Comedy: KUFA Kleinkunsthöhne: Jan-Philipp Zymny
„Quantenheilung durch Stand Up Comedy“

Sind Sie gestresst? Leiden Sie an mindestens einem oder keinem der folgenden Symptome: leichtes Unwohlsein, allgemeine Unzufriedenheit, unbestimmtes Krankheitsgefühl, spontaner Magnetismus oder akutes Lachdefizit? Dann sind vielleicht Ihre Quanten durcheinandergeraten. Besuchen Sie "Quantenheilung durch Stand Up Comedy" und werden Sie geheilt!

Jan Philipp Zymny praktiziert seit über 10 Jahren als Autor und Comedian. Er hat seine hypochondrische Ausbildung mit der Bestnote 3+ abgeschlossen und einen Master of Science in hypothetischer Physik. Außerdem steht er in direktem spirituellem Kontakt mit dem Erzengel Kaliumpermanganat.

„Der beste Weg, mit den Problemen der Welt umzugehen, sind Lösungen.“

- Jan Philipp Zymny, Einzelhandelskaufmann

Lange Zeit wurde geglaubt, dass Lachen die beste Medizin ist. Heute wissen wir, die beste Medizin ist die Quantenheilkunde. Doch Jan Philipp Zymny hat den Mut zu fragen: "Hey ... warum nicht beides?" In seinem neuen 100-minütigen Comedyprogramm präsentiert der Bochumer Künstler einen Abend für alle, denen gewöhnliche Comedy zu doof, Philosophie zu anstrengend und die Realität zu langweilig ist.

Fr | 27.09. | Beginn: 20:00, Einlass 19:30 | 20€, erm. 16€ | Halle
Comedy: KUFA Kleinkunsthöhne: Kießling&Kaffka
Impro. Musik. Theater. Comedy

Abschiedskonzert - Ein improvisiertes Stück Musik

Die Improvisationskünstler*innen Nele Kießling und Jannis Kaffka wagen ein Experiment, und improvisieren das Abschiedskonzert eines abgefeierten Musikduos, dass es so noch nie gegeben hat - und nie wieder geben wird. Das Publikum bestimmt Live-Sets und Zwischenmenschlichkeiten - Kießling&Kaffka singen, blicken zurück, lassen eskalieren und schmeißen ihr Herz auf die Bühne. Ein emotionsgeladenes, komplett improvisiertes Stück Musik zwischen Theater, Konzert und der Suche nach dem großen Hit.

Mit Kießling&Kaffka hat sich ein Duo gefunden, dass es so in der Kleinkustszene noch nicht gab. Nele Kießling ist Schauspieler*in für Improvisationstheater und spielt in verschiedenen renommierten Ensembles (u.a. Die Stereotypen). Jannis Kaffka ist Impro-Musiker (u.a. hidden shakespeare), Songwriter und war Begründer und Frontmann der Band Phrasenmäher. Sie haben sich der theatral-musikalischen Improvisation verschrieben und wagen sich immer wieder auf das künstlerische Glatteis der tragikomischen Momente. Mit dem Programm „Abschiedskonzert - Ein improvisiertes Stück Musik“ und „Jenseits“ tourt das Impro-Duo seit 2015 deutschlandweit und fand große Beachtung auf diversen Festivals und an etablierten Spielorten.

Pressestimmen:

„Wie das Duo es schafft, spontan echte Pop-Perlen und Ohrwürmer aus dem Ärmel zu schütteln, ist absolut verblüffend.“

(Hildesheimer Allgemeine Zeitung 2018)

"Wie angekündigt schmissen sie ihr Herz voller Leidenschaft auf die Bühne und banden als Band das Publikum immer mit ein, wodurch alle Besucher des Abschiedskonzerts einen prickelnden Abend im Metronom hatten." (Rotenburger Rundschau 2018)

"Wunderbar sinnfrei, popprächtig, dynamisch, sehr bunt und immer wieder witzig." (Göttinger Tageblatt 2017)

"Das ist das Schöne und Magische an diesem ungewöhnlichen Impro-Konzertabend, man erkennt all das wieder. Gesten, Melodien, die Sollbruchstellen im Bandgefüge. Darin erinnern Kaffka und Kießling an die fiktive 80er-Jahre-Band Fraktus." (Hildesheimer Allgemeine Zeitung 2015)

STADTKULTUR: Kurse + Treffen

Offenes Faserwerk – Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen Montags & donnerstags | jeweils 15:00-19:00 | frei, Spenden erwünscht | Faserwerk

Das Faserwerk öffnet seine Türen - immer montags und donnerstags von 15 bis 19 Uhr. Der **Second-Hand-Bereich** ist offen und es kann gestöbert werden. Auch das Offene Arbeiten findet statt. Im **Offenen Arbeiten** kann die Nähwerkstatt frei für eigene Ideen genutzt werden. Gern helfen wir euch bei euren Projekten. Auch Nähanfänger*innen sind herzlich willkommen. Für das Offene Arbeiten lohnt es sich immer eine Voranmeldung per Mail zu schicken, auf Facebook zu |schreiben oder vor Ort schon mal einen Termin auszumachen. Wir freuen uns über einen Besuch von euch - nicht nur im Laden, sondern auch auf dem Ottoplatz zwischen Blumen und auf Sitzbänken.

Infoladen

Jeden Dienstag | Beginn 17:00 | frei | Projektwerkstatt

Infoläden gibt es

in vielen Städten Deutschlands sowie auch in anderen Ländern. Seit den achtziger Jahren sind immer mehr Infoläden entstanden. Sie begreifen sich als einen Teil unabhängiger Organisation und schaffen Zugang zu Informationen, die in den Massenmedien nicht oder unzureichend dargestellt werden. Der Infoladen wird ehrenamtlich und selbstorganisiert von Jugendlichen und jungen Erwachsenen betrieben. Wir sind eine offene Gruppe und freuen uns über neue, engagierte Menschen.

Im Infoladen in Hildesheim besteht ein vielfältiges Angebot an Büchern, Zeitschriften und Zeitungen, die sich mit politischen Themen auseinandersetzen. Hier können Zeitschriften und Bücher sowohl käuflich erworben als auch vor Ort gelesen oder ausgeliehen werden. Ältere Ausgaben werden archiviert und können ebenfalls benutzt werden.

Im Archiv werden außerdem Ereignisse aus der Region dokumentiert. Außerdem gibt es eine umfangreiche Filmsammlung politischer Dokumentarfilme. Alle interessierten Menschen sind willkommen.

Bei einigen Gelegenheiten wie auf Veranstaltungen, Festivals, Konzerten, Vorträgen und Diskussionsabenden, die in einem thematischen Kontext zum Infoladen stehen, bieten wir auch Büchertische an. Fragt hierfür einfach nach.

Öffnungszeiten: Fast immer dienstags von 17:00 bis 19:30 Uhr.

Für Fragen, Anregungen und Weiteres schreibt an infoladen@prowe.org

Capoeira – Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training Jeden Dienstag | Beginn 17:30, Einlass 17:30 | Seminarraum | Tanz

Capoeira ist in seinen afro-brasilianischen Ursprüngen ein als Tanz getarnter Kampf, den die afrikanischen Sklaven in Brasilien entwickelten, um sich gegen ihre Unterdrücker zu behaupten. Die Capoeira vereint Kampf, Musik, Rhythmus und Tanz im gemeinschaftlichen Miteinander. Im Training lernen die Partizipierenden die Bewegungen ebenso wie das Spielen der Instrumente und die Lieder, damit also auch implizit die brasilianische Sprache. Die Lieder thematisieren den Alltag wie auch die Unterdrückung der schwarzen Bevölkerung im kolonialisierten Brasilien. Die Capoeiristas sprechen somit auch eine friedenspolitische Sprache: für Gleichberechtigung und ein friedliches und gewaltloses Miteinander. Es geht nicht um Wettbewerb oder darum, andere zu verletzen oder zu besiegen. Capoeira wird gespielt. Sie schult, das eigene Verhalten zu kontrollieren, stetig zu reflektieren und sich mit der anderen Person spielerisch auseinanderzusetzen.

Nicht zuletzt ist Capoeira eine Körperkunst, die es Menschen ermöglicht, sich tänzerisch auszudrücken und Körperkontrolle sowie akrobatische Fitness zu trainieren.

Einen noch lebendigeren Eindruck gibt's auf unserer Website www.capoeira-angola-hannover.de/

18:30-20:30 Uhr Capoeira-Training

20:30-21:30 Uhr afro-brasilianischer Percussion-Workshop

Jeden Donnerstag | Beginn, 18:30, Einlass 18:00 | 5€ | Seminarraum

Workshop: Fit mit Spaß

Der Fitnesskurs mit viel Humor und Freude

Wir sind eine bunt gemischte Truppe, die sich jeden Donnerstag mit größter Hingabe und Elan zum Sport treiben trifft. Bei uns stehen Freude und Spaß im Vordergrund.
sitzt du Abends allein auf der Couch? Möchtest du gern in einer Gruppe Sport machen, ohne dich dabei in einem Fitnessstudio oder Verein anzumelden? Dann bist du bei uns genau richtig!

Warum wir das machen?

Sowohl sportliche Aktivitäten als auch soziale Kontakte tragen zum allgemeinen Wohlbefinden bei. Deshalb wollen wir gemeinsam durch regelmäßige Bewegung Alltags- und Berufsbelastungen entgegenwirken. Durch gezieltes Körpertraining und Entspannung wird die Körperwahrnehmung gestärkt.

Dabei kombinieren wir Kraft- und Ausdauertraining mit Gleichgewichts- und Dehnübungen. Ziel ist es mit einem guten Gefühl nach Hause zu gehen und das körperliche und seelische Wohlbefinden so lange wie möglich zu fördern.

Trainingskleidung: Sportkleidung+ Indoor Turnschuhe + Matte/Handtuch + Getränk

Beginn Donnerstags: 19:30 – 20:30 bei ausreichender Nachfrage ist auch ein früherer Kurs möglich

Raum: Seminarraum

Veranstalterin: Romina Trumtrar

Kontakt: romina@trumtrar.info, Instagram: @romina_trumtrar, Facebook: Romina Trumtrar

**Jeden Donnerstag | Beginn 20:00, Einlass 18:00 | frei | Kneipe
Stadtkultur: APO Kneipenquiz**

If you don't know, now you know!

Für alle Kneipenquiz-Fans gibt es eine gute Nachricht:

Jeden Donnerstag ab 20 Uhr findet das Kneipenquiz in der APO statt.

In Gruppen bis zu 6 Personen könnt ihr euch mit einer Menge unnützem Wissen versorgen und euch an Fragen erfreuen, die niemand allein beantworten kann.

So | 01.09. | Beginn: 15:00, Einlass 14:30 | Erw. 12€ / Kinder 8€ / Familienticket 4 Personen 35€ | Halle

KUFamilientag: Voßi zaubert

Kinderzauberei

Christian Voß (Zeitlos) - Zauberer - Entertainer - Lebenskünstler

Der vielfältige Zauberer und Taschenspieler, Jongleur und Feuerspucker, stellt die Zuschauer immer vorne an. Er ist auf Straßen- und Volksfesten zu Hause und bereichert Kulturveranstaltungen mit Witz und Charme.

Mit seiner lustigen Art lässt Voßi vor allem Kinderherzen höherschlagen und bindet diese auf liebevolle Art in seine Shows ein.

Wo Voßi ist, passieren zwei Dinge: Entweder wird es richtig laut oder sehr, sehr leise. Hier wird LACHEN und STAUNEN großgeschrieben.

Voßi mag man!

Für Personen, die Sozialleistungen beziehen, ist der Eintritt kostenfrei.

Die Veranstaltungsreihe "KUFamilientage" wird gefördert von der Stiftung Niedersächsischer Volksbanken und Raiffeisenbanken, der Bürgerstiftung Hildesheim, der Friedrich-Weinhagen-Stiftung und durch die Kulturförderung der Stadt Hildesheim.

Do - Sa | 05. – 07.09. | Beginn: 20:00, Einlass 18:00 | frei | Kneipe

APO Geburtstag

Kneipenabend

Unsere Fabrikkneipe Apotheke wird 3 Jahre alt! Das wollen wir mit 3 Tagen Programm mit euch gemeinsam feiern!

Den Donnerstag beginnen wir wie immer mit einer Runde Kneipenquiz, diesmal in der Geburtstags Edition! Am Freitag wird Bingo gespielt und am Samstag singen wir beim Karaoke auch das ein oder andere Geburtstagsständchen!

Freut euch auf Geburtstags Shots und kleine und große Gewinne!

Fr | 13.09. | Beginn 14:00, Einlass 14:00 | frei | Haseplatz

Grünes auf dem Haseplatz

Auf dem Haseplatz, Ecke Hochkamp/Hasestraße

Sonderlich grün ist die Nordstadt leider nicht. Aber das lässt sich ja ändern! Gemeinsam wollen wir an diesem Aktionstag...

- alte Paletten zu Hochbeeten und Kräuterkisten upcyclen
- Nistkästen und Futterhäuser für Vögel bauen
- Wimpelketten für deinen Balkon nähen
- Makramee-Teelichthalter knüpfen
- überschüssige Ernte aus unseren (Klein-)Gärten teilen
- Pflanzen, Einkochtes und Saatgut tauschen
- zusammensitzen bei Kaffee, Limo und Kuchen

Der Aktionstag wird gemeinsam veranstaltet von der Lebenshilfe Hildesheim und der Kulturfabrik e.V. im Rahmen des Projekts NordPol.

So | 29.09. | Beginn 15:00, Einlass 13:30 | Startgeld 8€ als Team, 4€ als Einzelperson | Halle Kickerturnier

Das dritte Kicker-Turnier aus der Kickerturnier-Reihe

Hallo Menschheit!

Ob Krökeln, Kickern oder Tischfußball -> es ist das Hobby und/oder der Kneipensport, der uns alle vereint!

Und auch Hildesheim hängt, was das abgeht, nicht hinterher! Nach der erfolgreichen Einführung eines DYP-Turnier, dass alle zwei Wochen im THAV stattfindet und mehr als gut angenommen wird, findet nun das Kicker-Turnier in der Kulturfabrik in seiner 3. Edition statt! Zudem sind wir in den Vorbereitungen, um einen Verein auf die Beine zu stellen und den Kicker-Sport in Hildesheim voranzutreiben. Mit dabei: 5 Leonhart-Turnierkicker, motivierte Leute, kalte Getränke und Snacks sowie jede Menge Spielspaß!

Kommt als Team oder alleine vorbei und überzeugt euch selbst von der netten Atmosphäre und dem guten Turnier!

So laden wir auch dieses Mal alle interessierten Kickerspielende herzlich dazu ein an unserem Turnier teilzunehmen! Es können Spielende aller Stärken antreten und der Spaß am Spiel soll

dabei
im Vordergrund stehen.

Ort:

Das Turnier wird in der Kulturfabrik Löseke, Langer Garten 1 in 31137 Hildesheim stattfinden. Dort können wir die Halle nutzen. Es wird Bierzeltgarnituren zum Verweilen sowie eine Rauchmöglichkeit vor der Tür geben.

Spielsystem:

Wir werden für dieses Turnier fünf Leonhart-Turnierkicker zur Verfügung stellen. Der rote Tisch vom ersten Turnier wird nach mehrseitiger Kritik nicht mehr bereitgestellt werden. So hoffen wir, dass es dieses Mal die Chancen und das Spielerlebnis für alle Personen an allen Tischen über das gesamte Turnier hinweg gleich ist.

Es wird ein Doppelturnier nach Schweizer-System gespielt werden. Das heißt, dass zunächst jedes

Team gegen jedes andere spielt und sich dann Gruppen verschiedener Spielstärke ergeben. In diesen

Gruppen wird jeweils um die ersten drei Plätze gespielt werden, die einen Gewinn erhalten werden.

Weiterführende Infos hierzu findet ihr bspw. unter kickertool.de.

Das heißt, das zum Ende in zwei Klassen (Amateur + Profi) jeweils drei Pokale ausgespielt werden.

Die Chancen sind hier also hoch mit einem Pokal die Kulturfabrik zu verlassen!

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist per Mail vorab unter **Kicker@skymail.de** möglich. Bitte gebt hierfür in der Mail eure Namen, sowie einen Team-Namen an. Wir werden euch dann die Anmeldung per Mail bestätigen. Bitte seht diese Anmeldung als verbindlich an. Dies hilft uns sehr in der vorherigen Planung.

Zudem könnt ihr euch am Spieltag bis 30 Minuten vor Turnierbeginn persönlich anmelden.

Eine Anmeldung ist sowohl im Team, als auch als Einzelperson möglich. Falls ihr euch als Einzelperson anmelden solltet werdet ihr vor Ort mit einer weiteren Person in ein Team gelost werden.

Startgeld:

Das Startgeld wird 8€ als Team bzw. 4€ als Einzelperson betragen. Diesen Betrag nutzen wir für die

Ausleih- und Aufwandskosten der Kickertische, die Preise sowie die Zurverfügungstellung der Räumlichkeiten und Technik. Geplant ist es auch eigene Tische anzuschaffen, um so zum einen ein

noch breiteres Angebot zu schaffen und zum anderen die Organisation zu erleichtern.

Ablauf:

Der Einlass wird um 13.30 Uhr, sodass es genug Zeit geben wird sich an den Tischen kurz warm und einspielen zu können. Eine Anmeldung ist, wie oben bereits erwähnt, bis 14.30 Uhr möglich.

Um 15.00 Uhr startet das Turnier. Es ist ein wenig davon abhängig wie viele Teams kommen und wie viele/lange „Vorrunden“ wir spielen. Das werden wir leider dann vor Ort erst richtig einschätzen können. Wir versuchen das Turnier aber so zu planen, dass es gegen 20 Uhr enden wird.

Es ist geplant zum Ende der Vorrunde gemeinsam Pizza zu bestellen, sodass wir zwischen Vorrunden und K.O.-Runde eine kurze Essenspause einlegen.

Verpflegung:

Während des Turniers wird eine Auswahl an alkoholfreien und alkoholischen Kaltgetränken, sowie Kaffee, Kuchen und Snacks zum Kauf angeboten werden.

Wir freuen uns auf euch und mit euch einen geilen Kicker-Nachmittag zu verbringen!

**Mo | 30.09. | Beginn: 17:00, Einlass 17:00 | frei | Kneipe
Antifaschistisches Café**

Input – Austausch – Kuchen – in der APO

Lust auf interessante Vorträge zu linken Themen?

Lust auf Austausch mit linken Menschen?

Lust auf lin... ähh, leckeren Kuchen?

Dann kommt jeden letzten Montag im Monat in die APO zum antifaschistischen Café!

Wir wollen einen linken Raum schaffen, in dem sich in unverbindlicher Atmosphäre ausgetauscht und vernetzt werden kann. Hierzu bereiten wir immer im Wechsel Vorträge und Spieleabende vor.

Die Vorträge können als Input für einen späteren Austausch bei Getränk und Kuchen dienen.

Die Spieleabende bringen fun und lassen uns miteinander in Kontakt kommen.

Wer mag, kann gerne einen Kuchen als Spende mitbringen.

Tragt euch die Termine in den Kalender ein und erzählt euren Freund*innen davon!

Für Ideen, Kritik oder Support folgt uns auf Instagram @antifa.cafe.hilde oder kontaktiert uns via E-Mail unter antifaschistisches-cafe-hi@riseup.net

STADTKULTUR: Speisen

**Jeden Mittwoch | Beginn 20:00 | Kneipe | frei | Speisen
Stadtkultur: SoKü - Die SoliKüche kocht vegan**

SoKü? Was'n das? Die SoKü (SoliKüche) besteht aus mehreren Kochgruppen, die abwechselnd kochen, um gemeinsam leckeres, veganes Essen zu zaubern, was gegen Spende angeboten wird. Das Essen besteht größtenteils aus Gemüse, das nicht mehr verkauft und sonst weggeschmissen werden würde.

Die SoKü kocht immer mal mittwochs, bitte entnehmt den aktuellen Rhythmus kufa.info oder Instagram.

Das vegane Essen wird gegen Spende angeboten. Wir kochen größtenteils mit Obst und Gemüse, das nicht mehr verkauft und sonst weggeschmissen werden würde. Das Essen gibt es in der Kulturfabrik Löseke, Langer Garten 1, in der Apotheke, die ihr im 1. Stock auf der linken Seite findet.

Wir freuen uns über kochende Verstärkung.

Schreibt uns eine Mail (sokue_hildesheim@riseup.net) oder bei

Insta ([hi_sokue](https://www.instagram.com/hi_sokue)) oder quatscht uns bei der SoKü direkt an, wenn ihr mal mitmachen wollt.

Das gemeinsame Essen startet um 20 Uhr.

Wir kochen auch gerne mal woanders, z.B. bei einer coolen Veranstaltung.

Ohne Mampf kein Kampf!

**Sa | 21.09. | Beginn 11:00, Einlass 11:00 | 7€ | Kneipe
Speisen: Vegi-Brunch - Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen**

Da freut sich Mensch und Tier. Hinter dem Vegi-Brunch steckt ein nicht-kommerzielles Projekt, das ein klares Ziel verfolgt: Menschen, die sich aus Überzeugung fleischlos ernähren, die Möglichkeit zu geben, bedenkenlos reichhaltig essen zu gehen und gemeinsam in Kontakt zu treten. „Wir freuen uns auch über alle, die sich normalerweise nicht vegetarisch oder vegan ernähren. Wir möchten am Beispiel unserer eigenen Ernährung unsere Beweggründe dafür durch ein schmackhaftes, abwechslungsreiches Buffet näherbringen.“

Das lässt kaum Wünsche offen. Es gibt frische, selbst gebackene Brötchen, veganes Nougat, vegane Marmelade frei von Gelatine und sogar veganes Mett. Immer im gesunden Wechsel kommen verschiedene selbst gemachte Aufstriche und Süßspeisen. Um 11 Uhr beginnt der Brunch, ab 12.15 Uhr wird warm aufgetischt. Unglaublich, aber wahr: Für schneidige sieben Euro kommt die unschlagbare Ansage: „All-you-can-eat-and-drink“ inklusive Kakao, Kaffee, verschiedene Teesorten, Wasser und Säfte.

Di | 24.09. | Beginn 16:00, Einlass 16:00 | frei | Haseplatz
Schnippeln & Schnacken
Gemeinsames Kochen auf dem Haseplatz

An jedem letzten Dienstag im Monat trifft sich die Nachbarschaft der Nordstadt, um zu schnippeln, zu schnacken, zu kochen und zu essen. In gemütlicher Atmosphäre bereiten wir ein Gericht zusammen zu, decken den Tisch am Haseplatz (Ecke Hochkamp/Hasestraße) und genießen ein gemeinsames Essen an einem entspannten Sommerabend.

Für Zutaten, Kochutensilien und Geschirr ist gesorgt. Wer mag, kann einfach dazustoßen - Mitmachen ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

3. Chronologische Kurzübersicht

So | 01.09.2024 | 15:00

Stadtkultur: KUFamilientag: Voßi zaubert
Kinderzauberei

Mo | 02.09.2024 | 15:00

Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 03.09.2024

Sonstiges: Infoladen
In der Projektwerkstatt

Di | 03.09.2024 | 18:30

Workshop: Capoeira
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 04.09.2024 | 20:00

Speisen: SoKü
Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 04.09.2024 | 21:00

Konzert: CHESTER PARK + DIE NASTY!
Club VEB präsentiert: Post-Hardcore + Hardcore-Punk

Do | 05.09.2024 | 15:00

Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 05.09.2024 | 18:30

Workshop: Fit mit Spaß
Der Fitnesskurs mit viel Humor und Freude

Do | 05.09.2024 | 20:00

Stadtkultur: APO Geburtstags Kneipenquiz
If you don't know, now you know!

Fr | 06.09.2024 | 20:00

Kneipe: APO - Geburtstags Bingo
Kneipenabend

Sa | 07.09.2024 | 20:00

Comedy: Candid Comedy Mixed Show
Stand Up Comedy Show

Sa | 07.09.2024 | 20:00

Kneipe: APO - Geburtstags Karaoke
Partystimmung garantiert: Gemeinsames Singen in der Apotheke

Sa | 07.09.2024 | 23:00

Party: Lights Out
Techno/ Afro House

Mo | 09.09.2024 | 15:00
Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 10.09.2024
Sonstiges: Infoladen
In der Projektwerkstatt

Di | 10.09.2024 | 18:30
Workshop: Capoeira
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 11.09.2024 | 20:00
Speisen: SoKü
Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 11.09.2024 | 21:00
Konzert: RAKETE TSCHAIKOWSKI + KABRA ADABRA
Club VEB präsentiert: Surf-Balkan-Ska-Punk + Rock/Ska/Balkan

Do | 12.09.2024 | 15:00
Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 12.09.2024 | 18:30
Workshop: Fit mit Spaß
Der Fitnesskurs mit viel Humor und Freude

Do | 12.09.2024 | 20:00
Stadtkultur: APO Kneipenquiz
If you don't know, now you know!

Fr | 13.09.2024 | 14:00
Stadtkultur: Grünes auf dem Haseplatz
Auf dem Haseplatz, Ecke Hochkamp/Hasestraße

Fr | 13.09.2024 | 20:00
Lesung: U20 Landesmeisterschaft Poetry Slam Niedersachsen / Bremen
Eröffnungsshow

Sa | 14.09.2024 | 18:00
Lesung: U20 Landesmeisterschaft Poetry Slam Niedersachsen / Bremen
Die Halbfinals [1]

Sa | 14.09.2024 | 20:00
Lesung: U20 Landesmeisterschaft Poetry Slam Niedersachsen / Bremen
Die Halbfinals [2]

So | 15.09.2024 | 19:00
Lesung: U20 Landesmeisterschaft Poetry Slam Niedersachsen / Bremen
FINALE

Mo | 16.09.2024 | 15:00
Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 17.09.2024
Sonstiges: Infoladen
In der Projektwerkstatt

Di | 17.09.2024 | 18:30
Workshop: Capoeira
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 18.09.2024 | 20:00
Speisen: SoKü
Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 18.09.2024 | 21:00
Konzert: COLTAINE
Club VEB präsentiert: Psychedelic Doom

Do | 19.09.2024 | 15:00
Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 19.09.2024 | 18:30
Workshop: Fit mit Spaß
Der Fitnesskurs mit viel Humor und Freude

Do | 19.09.2024 | 20:00
Comedy: KUFA Kleinkunsthöhne: Jan-Philipp Zymny
„Quantenheilung durch Stand Up Comedy“

Do | 19.09.2024 | 20:00
Stadtkultur: APO Kneipenquiz
If you don't know, now you know!

Fr | 20.09.2024 | 20:00
Konzert: CANNABINEROS & Burnpilot
Psychedelic, Stoner, Kraut & Space Rock

Sa | 21.09.2024 | 11:00
Speisen: Vegi-Brunch
Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen

Sa | 21.09.2024 | 20:00
Konzert: Dikanda
eine emotionale Reise durch ethnische Sounds, ein lebhaftes Treffen voller Energie, Charisma und echter Gefühle

Sa | 21.09.2024 | 20:00
Konzert: JazzFabrik
BLUFF

Sa | 21.09.2024 | 23:00
Party: The Booty Shakin'
Drum'n'Bass & more

Sa | 21.09.2024 | 23:00

Party: Hilde tanzt!
Die neue Alte in der KUFA

Mo | 23.09.2024 | 15:00
Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 24.09.2024
Sonstiges: Infoladen
In der Projektwerkstatt

Di | 24.09.2024 | 16:00
Stadtkultur: Schnippeln & Schnacken
Gemeinsames Kochen am Haseplatz

Di | 24.09.2024 | 18:30
Workshop: Capoeira
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 25.09.2024 | 20:00
Speisen: SoKü
Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 25.09.2024 | 21:00
Konzert: ISOGENIC
Club VEB präsentiert: Liberating Electro-Rock

Do | 26.09.2024 | 15:00
Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 26.09.2024 | 18:30
Workshop: Fit mit Spaß
Der Fitnesskurs mit viel Humor und Freude

Do | 26.09.2024 | 20:00
Stadtkultur: APO Kneipenquiz
If you don't know, now you know!

Fr | 27.09.2024 | 20:00
Comedy: KUFA Kleinkunsthöhle: Kießling&Kaffka
Impro. Musik. Theater. Comedy

Sa | 28.09.2024 | 20:00
Konzert: DEZIBEL - Tribute to AC/DC
Support: Black Eyed Daisy

So | 29.09.2024 | 15:00
Stadtkultur: Kickerturnier
das dritte Kicker-Turnier aus der Kickerturnier-Reihe

Mo | 30.09.2024 | 15:00
Stadtkultur: Offenes Faserwerk
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Mo | 30.09.2024 | 17:00
Stadtkultur: Antifaschistisches Café
Input – Austausch – Kuchen – in der APO